

今月のお知らせ

講座

健康ココ・カラセミナー

食事から健康づくりを始めませんか。
日時 10月5日(㊥) 9時30分～11時50分
場所 古川保健福祉プラザ(ｆプラザ)
内容 食事基本講座、だし汁の試飲、体内年齢測定など
対象 運動制限のない70歳以下の人
定員 先着25人
申込 事前に電話で申し込み
問 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

古川農村環境改善センター農産加工実習室機器操作講習会

機器を利用する予定の人は、必ず受講してください。
日時 10月18日(㊥) 13時30分～16時
場所 古川農村環境改善センター
内容 機器の操作講習と清掃
対象 農産加工実習室の使用を予定している人
持ち物 雑巾、ゴム手袋、底がきれいな長靴
問 大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400

リサイクルデザイン体験教室

場所 リサイクルデザイン展示館
申込 10月1日(㈬)から電話で申し込み
口裂き織り(タペストリー)
日時 10月8日(㈬) 9時30分～12時、13時～15時30分
定員 午前・午後各先着5人
料金 1,000円

10月の骨髄バンクドナー登録

日時 10月24日(㊥) 11時～12時
場所 大崎合同庁舎2階
※事前に電話予約が必要です。
問 大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

口PATCHワーク手芸(トートバック)
日時 10月22日(㈬) 10時～15時
定員 先着10人
料金 1,000円
口木工糸のこ(クリスマスの置物)
日時 10月26日(㊥) 10時～12時、13時～15時
定員 午前・午後各先着6人
料金 600円
問 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

市民ミニ講座「住宅バリアフリー改修」

バリアフリー化する際の設計・工事・支援制度などを図解とともに分かりやすく説明します。
日時 10月27日(㊥) 13時30分～15時
場所 大崎市市民活動サポートセンター
持ち物 筆記用具
申込 事前に電話かファクス(氏名、電話番号を明記)で申し込み
問 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955

戦略マネジメントセミナー

経営力を身に付けたい、事業戦略を迅速に考え決断するための会計を知りたいという人の講座です。
経営の疑似体験を通じて、経営の技術を学べます。
日時 10月25日(㊥) 9時30分～20時、10月26日(㊥) 9時～17時(全2回)
場所 古川商工会議所
対象 創業を目指す人、創業した人、経営力を身に付けたい人
定員 先着12人

料金 10,000円
持ち物 電卓、定規、筆記用具
申込 事前に電話かファクス(氏名、電話番号を明記)で申し込み
問 おおさきコワーキングスペースalata ☎25-3140 ☎25-3141

ノルディックウォーキング体験会

日時 10月23日(㊥) 9時から
場所 岩出山地域
※集合場所は岩出山公民館(スコーレハウス)です。
対象 初めて体験する人、初心者
定員 先着50人
料金 500円
持ち物 飲み物、タオル、雨具
申込 10月14日(㈬)まで電話で申し込み
問 生涯学習課事業担当 ☎72-5035

市民公開講座

日時 11月2日(㊥) 13時30分～
場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)
演題 女性が生涯健康でいるために(中川記念ちか子女性クリニック院長岡村 智佳子 氏)
問 大崎市医師会 ☎22-1573

第11回りんりん研修会

日時 10月8日(㈬) 13時～16時
場所 古川保健福祉プラザ(ｆプラザ)
内容 講演(乳腺外科医)、カバーメイクの実践(資生堂美術部)
料金 500円(資料代)
問 大崎市民病院がん相談担当 ☎23-3311

大崎定住自立圏青年交流事業 おおさきおとなの学校

旧鳴瀬小学校の校舎で、青春時代を思い出しながら交流しませんか。
日時 11月20日(㊥) 10時～16時
場所 加美町中新田交流センター
※中央公民館からバスを運行します。
対象 25歳以上おおおね40歳までの独身男女
定員 30人(応募多数の場合は抽選)
料金 男性3,000円、女性2,000円
申込 10月5日(㊥)～21日(㈬)まで、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、職業、電話番号、この催しを知ったきっかけを明記したEメール(chuo-ko@city.osaki.miyagi.jp)か、電話のどちらかで申し込み
問 中央公民館 ☎22-3001

パレットおおさきの講座

場所 大崎生涯学習センター
口大人の天文塾「アルビレオ・アルマク・アルゲティ」
日時 10月8日(㈬) 16時～17時30分
申込 事前に電話で申し込み
口こんなのやってるでショー
日時 10月16日(㊥)・30日(㊥) 10時30分～11時30分、13時～13時30分
内容 ストロー ロケット
問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

ふるかわ得する街のゼミナール

商店主などが講師になり、お店の専門知識をいかした調理法やコーディネート術など、プロフェッショナルの技を少人数のゼミ形式で伝えます。
実施日や店舗、講座内容などは、10月14日の各新聞朝刊に折り込む予定のチラシで確認するか、お問い合わせください。
期間 11月1日(㊥)～30日(㊥)
※実施日時は店舗により異なります。
場所 古川地域中心部の商店街など
料金 無料(実費負担の場合あり)
申込 10月15日(㈬)から各講座の実施前日までに、各店舗に申し込み
問 古川商工会議所 ☎24-0055

中央公民館の講座 問 中央公民館 ☎22-3001

口絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」 10月26日(㊥) 10:00～11:00
内容:絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てフンポイントアドバイス **対象:**就学前の親子 **定員:**先着15組 **参加費:**200円 **申込:**10月5日(㊥)～12日(㊥)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

口ばそこんサロン 10月4日(㊥)・18日(㊥) 9:00～12:00
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒に楽しく技術を磨きましょう。 **参加費:**無料

口パソコン教室「エクセル作図テクニック」 10月19日(㊥) 18:30～20:30
基本図形で立体的なネットワーク図を作成します。 **定員:**先着8人 **参加費:**300円(資料代) **持ち物:**データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込:**10月14日(㈬)まで電話で申し込み

口パソコン活用なんでも相談会 毎週土曜日 13:30～15:00
パソコンを活用するための質問などができる相談会です。 **参加費:**無料

古川総合スポーツ大会 問 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

口ママさんバレーボール **日時:**10月23日(㊥) 8:30～ **場所:**古川総合体育館
参加費:1人100円 **参加資格:**ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム **申込:**10月20日(㊥)までママさんバレーボール連盟事務局(☎23-3681)に申し込み

古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 問 古川総合体育館 ☎24-0511

口バスケットボール **開催日:**水曜日 **時間:**19:00～21:00 **対象:**小学6年生～中学生 **費用:**5,000円(1ヵ月)

口トランポリン **開催日:**日曜日または祝日 **時間:**18:45～20:45 **対象:**4歳以上 **費用:**4,000円(1ヵ月)

口合気道 **開催日:**土曜日または日曜日 **時間:**14:00～15:30 **対象:**幼児から一般 **費用:**2,100円(1ヵ月)

口ノルディックウォーキング **開催日:**第2・第4水曜日 **時間:**10:00～11:30 **対象:**初心者 **費用:**1,050円(1ヵ月)、レンタルポール代200円

市民プール アクア・パルの教室 問 アクア・パル ☎24-5000

口体育の日 トレーニングジムとプールを2時間無料で利用できます。
日時:10月10日(㊥) 10:00～18:00 **対象:**トレーニングジム:高校生以上、プール:制限なし **持ち物:**トレーニングジム:室内用の運動シューズ、運動着、プール:水着、水泳キャップ
※3歳未満の子どもは水着の中にプール用のおむつを着用してください。

口水泳スクール **日時:**火～金曜日 15:30～17:30、土曜日 10:30～15:30 各1時間(詳しくはお問い合わせください) **対象:**幼稚園年長～小学6年生 **費用:**4,087円(月4回)

※10月18日(㊥)～21日(㈬)はメンテナンスのため休館します。
※詳しくはお問い合わせください。