健康・健康相談

認知症高齢者の介護家族交流会

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　10月25日　11時～15時

場所　好日館（鳴子温泉湯元）

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　認知症カフェ

申込　10月24日まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係　23-2511

若年性認知症の方と家族のつどい

　経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。

日時　10月21日　10時～12時

場所　大崎合同庁舎

対象　若年性認知症と診断された人、その家族

内容　交流会、レクリエーション、軽体操など

申込　10月19日まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係　23-2511

家族介護教室・介護家族者交流

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日時 | 場所 | 内容 |
| 10月14日　10:00～12:00 | 吉野作造記念館 | 看取りの話 |
| 10月21日　10:00～11:30 | グループホームたじりの杜（田尻大嶺） | 移動研修と交流会 |

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎　090-8610-8870

認知症専門相談

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　10月25日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　10月14日まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係　23-2511

保健福祉事務所の定例相談

■アルコール関連問題相談

日時　10月4日　11時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

■精神保健福祉相談

日時　10月18日　13時30分～15時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神科の医師などによる相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

おおさき市民健診

　申し込んでいない検診でも受診することができます。

■集団健診（未検者総合健診）

　特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地域 | 期日 | 場所 |
| 古川、三本木 | 10月27日～29日　7:30～11:00 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 松山 | 10月20日　7:30～11:00 | 松山保健福祉センター |
| 鹿島台 | 10月18日　7:30～11:00 | 鹿島台保健センター |
| 岩出山 | 10月26日　7:30～11:00 | 岩出山公民館（スコーレハウス） |
| 鳴子温泉 | 10月14日　7:30～11:00 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 田尻 | 10月19日　7:30～11:00 | 田尻スキップセンター |

■集団検診（子宮頸がん検診）

日時　10月18日・19日　8時30分～10時、12時30分～13時

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

■個別健診

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査、健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |

健康推進課成人保健担当　23-5311　または各総合支所市民福祉課

こころの健康相談

　常にいらいらする、夜でもよく眠れないなど、こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　10月13日 10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当　23-5311

予防接種

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
| ヒブ※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| BCG | 1回 | 生後3カ月～1歳未満 |
| 4種混合、  3種混合、  不活化ポリオ | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満 |
| 2種混合 | 1回 | 11～13歳未満（3種混合の接種を終了している人） |
| B型肝炎 | 3回 | 1歳未満（平成28年4月1日以降に生まれた人） |
| 麻しん・風しん | 2回 | 1回目：1～2歳未満、2回目：小学校入学前1年間 |
| 水痘 | 2回 | 1～3歳未満  ※水痘にかかったことのある人は対象外です。 |
| 日本脳炎※2 | 4回 | 1～3回目：生後6カ月～7歳6カ月未満、4回目：9～13歳未満 |
| 子宮頸がん | 3回 | 小学6年生～高校1年生相当  ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。 |
| 成人用肺炎球菌※3 | 1回 | 年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 |
| 60～65歳未満で、身体障害者手帳  1級相当の内部障害を持つ人 |

4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。

予診票がない人はお問い合わせください。

（※1）接種開始時期によって接種回数が異なります。

（※2）平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。

（※3）自己負担4,000円（未接種者のみ対象）です。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| おたふくかぜ | 1回 | 1～5歳未満 | 3,000円 |
| 成人用肺炎球菌 | 1回 | 65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者 | 3,000円 |
| ロタウイルス | 2回 | 1価：生後6～24週未満 | 1回6,000円 |
| 3回 | 5価：生後6～32週未満 | 1回4,000円 |

健康推進課母子保健担当　23-5311　または各総合支所市民福祉課

国民年金

国民年金保険料の後納制度

　過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、納めることができます。

　後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった人が受給資格を得られる場合があります。

　なお、老齢基礎年金を受給している人や65歳以上で受給資格のある人は、利用できません。

　後納制度の利用は申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

国民年金保険料専用ダイヤル　0570-011-050

古川年金事務所 23-1200　市民課年金係 23-6079

　大崎市イメージキャラクターパタ崎さんが大崎市の魅力を全国に伝えるため、ゆるキャラグランプリに出場しました。

■期間　10月24日　18時まで

■投票方法

ゆるキャラグランプリオフィシャルサイト：http://www.yurugp.jp/

9月20日現在の順位

県内：3位（前回結果16位）

総合：136位（前回結果558位）

産業政策課新産業・グリーンエネルギー推進室 23-2281

市民発

●日本舞踊藤乃流「藤の会」会員募集

日時　毎月第1・2・3土曜日（月3回）　10時～12時

場所　中央公民館

対象　年齢は問わず。初心者大歓迎

会費　月額2,000円

千葉 22-1397

●格闘技エクササイズ無料体験会

　格闘技を楽しみながらダイエットやストレス解消・護身術を楽しみませんか。

日時　10月6日・13日・20日　19時50分～21時

場所　古川総合体育館武道館

対象　5歳～70歳（性別不問）

古川総合体育館 24-0511

●ノルディックウォーキング倶楽部

日時　10月15日　8時45分集合

※中央公民館に集合してください。

場所　海の鳥周辺コース（亘理町）

参加費　2,000円（昼食・交通費など）

申込　10月6日まで氏名・住所・連絡先を明記のファクスで受付（先着20人）

事務局 佐藤 26-2228