

今月のお知らせ

講座

ものづくり教室

□ワイヤーチェアを バラでアレンジ

日時 12月1日(木)
10時～12時

内容 粘土でバラを作り、いすを装飾



□お正月飾りをつくる

日時 12月8日(木) 10時～12時

内容 和紙に絵を描いて、お正月飾りを作る



□共通

場所 中央公民館

対象 20歳以上の人

定員 12人(応募多数の場合は、両日参加できる人を優先して抽選)

料金 各1,000円

申込 11月2日(木)～10日(木)まで電話で申し込み

☎ 中央公民館 ☎22-3001

陶芸教室

1kgの粘土で茶碗を制作します。透光器土偶の出土した田尻で、陶芸を体験しましょう。

日時 11月19日(土) 9時30分～11時30分

※仕上がりは平成29年1月の予定です。

場所 大貫地区公民館

対象 市民

定員 先着16人

料金 2,000円

持ち物 エプロン

申込 事前に電話で申し込み

☎ 大貫地区公民館 ☎39-0308

デジカメ活用年賀状作成講座

日時 12月5日(月)～16日(金)の月・水・金曜日 18時30分～20時30分(全

6回)

場所 大崎地域職業訓練センター

内容 デジタルカメラの基本操作や簡単な写真整理、写真入りはがきの作成、住所録の作成など

定員 先着15人

料金 5,000円(テキスト代別)

申込 事前に電話かファクスで申し込み

☎ 大崎地域職業訓練センター

☎22-1509 ☎21-9550

健康ココ・カラセミナー

食事で健康的に楽しく体質改善をしませんか。

日時 11月7日(月) 9時30分～12時30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 食方講座「冷えにくく、太りにくいカラダづくり」、弁当の会食、食事の計量など

定員 先着25人

料金 弁当代440円

申込 事前に電話で申し込み

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎ 23-5311

見せる商品づくり講座

農産物、食品などが売れるための実践的な商品づくりを学びます。

日時 12月5日(月) 13時～16時

場所 古川商工会議所

内容 陳列方法や商品撮影など、商品を消費者に魅せる要点を学び

対象 農業や農産加工で創業を目指す人、創業した人で商品を持っている人

定員 先着10人

料金 資料代1,000円

持ち物 自身の商品1点

申込 事前に電話か、氏名・電話番号を明記したファクス、Eメール(alata_osaki@clock.ocn.ne.jp)で申し込み

☎ おおさきコワーキングスペースalata ☎25-3140 ☎ 25-3141

パレットおおさきの講座

□大人の天文塾「天王星・海王星」

星空や宇宙のことを学びませんか。
日時 11月19日(土) 16時～17時30分

場所 大崎生涯学習センター

申込 事前に電話で申し込み

□こんなのやっつてでショー

身近な材料で作って遊みましょう。

日時 11月6日(月)・20日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分

場所 大崎生涯学習センター

内容 ストロー人形づくり

対象 子ども(未就学児は保護者同伴)

□パソコン講座(Word入門)

日時 12月7日(火)・8日(水) 9時30分～16時

場所 大崎生涯学習センター

内容 図の使い方、年賀状やはがきの作成など

対象 大崎管内に居住・通勤・通学している人

定員 20人(申し込み多数の場合抽選)

料金 テキスト代700円

申込 11月22日(火)までに、大崎生涯学習センターパソコン講座係あて(古川穂波三丁目4-20)、往復はがき(住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号を記入)で申し込み(必着)

□レッツインターネット

タッチパネル操作に対応したパソコンを無料開放します。

日時 毎週土曜日 9時～16時

場所 大崎生涯学習センター

※参加者が多い場合、利用時間を制限する場合があります。

☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

難聴者等トータルコミュニケーション教室

より良いコミュニケーションを楽しむための、さまざまな手段を学びます。要約筆記(文字通訳)が付きます。

日時 11月19日(土) 13時～15時

場所 大崎市市民活動サポートセンター3階

内容 講話「こんにちには、言語聴覚士です」、コミュニケーション実践「明日から使える手話を学ぼう」、交流

対象 聴覚に障害のある人や聞こえにくいと感じている人、その家族、関係者

☎ 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ) ☎022-393-5501

☎022-393-5502

おおさき視覚障害者情報交流会

日時 11月11日(金) 13時～16時

場所 市役所本庁舎北会議室2階

内容 講話「視覚障害者が使える福祉サービスについて」、視覚障害者のための情報機器・便利な道具の紹介や操作体験、情報交換

対象 視覚に障害のある人、見えにくさで悩んでいる人とその家族、支援者や視覚障害者支援に関心のある人など

☎ 宮城県視覚障害者情報センター

☎022-234-4047

リサイクルデザイン体験教室

□パッチワーク手芸(干支)

日時 11月22日(火) 10時～15時

場所 リサイクルデザイン展示館

定員 先着15人

料金 1,200円

持ち物 裁縫道具、上履き、昼食

申込 電話で申し込み

□木工糸のこ(干支の置物)

日時 11月30日(火) 10時～12時、13時～15時

場所 リサイクルデザイン展示館

定員 午前・午後各先着6人

料金 600円

持ち物 上履き、エプロン

申込 電話で申し込み

□パッチワーク手芸(つるし雛)

日時 12月6日(火)・13日(火) 10時～15時(全2回)

場所 リサイクルデザイン展示館

定員 先着15人

料金 2,000円

持ち物 裁縫道具、上履き、昼食

申込 電話で申し込み

☎ リサイクルデザイン展示館

☎24-5275

市民公開講座

日時 11月6日(日) 10時～12時

場所 大崎口腔保健センター

演題 最新の口腔乾燥と味覚異常の治療について(東北大学大学院歯学研究科口腔病態外科学講座口腔診断学分野助教 佐藤 しづ子 氏)

☎ 大崎歯科医師会 ☎91-0305

中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

□ばそこんサロン

11月1日(火)・15日(火) 9:00～12:00

初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作して疑問に思ったことを相談しながら解決できます。今回はワードソフトを利用して年賀状作りも行えます。参加費:無料

□パソコン教室「年賀状作成ソフト『筆王』の活用」

11月16日(水) 18:30～20:30

同級会の案内状や名刺が作れます。定員:先着8人 参加費:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:11月11日(金)まで電話で申し込み

□パソコン活用なんでも相談会

毎週土曜日 13:30～15:00

パソコンを活用するための質問などができる相談会です。参加費:無料

古川総合スポーツ大会 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

□バドミントン(個人戦)

日時:12月11日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館

参加費:1組2,000円 申込:12月3日(土) 17時までバドミントン協会事務局(☎23-1086)に申し込み

古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

□エアロビクス

開催日:土曜日 時間:10:00～11:00 対象:中級者 費用:4,000円(1カ月)

□ノルディックウォーキング

開催日:第2・第4水曜日 時間:10:00～11:30 対象:初心者 費用:1,050円(1カ月)、レンタルポール代200円

□バスケットボール

開催日:水曜日 時間:19:00～ 対象:小学6年生から中学生 費用:5,000円(1カ月)

□Jr.バドミントン

日時:木曜日 19:00～20:30、土曜日 18:30～20:30(週2回) 対象:小学生

費用:3,000円(1カ月)

市民プール アクア・パルの教室 ☎ アクア・パル ☎24-5000

□キッズ水泳スクール

日時:火～金曜日 15:30～17:30、土曜日 10:30～15:30 各1時間(詳しくはお問い合わせください) 対象:幼稚園年中～中学3年生 費用:3,975円(月4回)

□キッズ空手スクール

日時:毎週火曜日 低学年:16:30～、高学年:17:30～ 各1時間 対象:幼稚園年長～中学3年生 費用:5,025円(月4回)

□フィットネス

無料のレッスンに何度でも参加できます。プールやマシンジムを利用可能です。※会員以外は、レッスンに参加できません。対象:18歳以上 費用:18歳～29歳:5,600円(1カ月)、30歳～64歳:6,600円(1カ月)、65歳以上:3,975円(1カ月)

※詳しくはお問い合わせください。