

今月のお知らせ

健康・健康相談

おおさき市民健診

あらかじめ申し込んでいない人でも受診することができます。

□集団検診(乳がん検診)

①鹿島台保健センター

期日 11月21日(月)・22日(火)・24日(水)・25日(金)

時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は9時から11時まで実施します。

②大貫地区公民館

期日 11月10日(水)

時間 8時30分～9時、9時30分～10時

③田尻スキップセンター

期日 11月11日(金)・14日(月)・15日(火)

時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は、11月14日(月)のみ 9時から11時まで実施します。(要予約)

□個別健診

検診名	期間
特定健康診査 健康診査	12月まで
乳がん検診	11月まで
子宮頸がん検診	11月まで

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

生活習慣相談

健診の結果や、食事・運動など日常の過ごし方の相談に応じます。健診結果表がある人は、相談時に持参してください。

11月の骨髄バンクドナー登録

日時 11月21日(月) 11時～12時
場所 大崎合同庁舎2階
※事前に電話予約が必要です。
☎ 大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)、各総合支所市民福祉課

内容 保健師や栄養士の個別相談

申込 事前に電話で申し込み

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

①古川保健福祉プラザ(fプラザ)

日時 11月17日(水)・28日(月) 10時～14時

申込 事前に電話で申し込み

②松山保健福祉センター

日時 11月11日(金) 10時～14時

申込 事前に電話で申し込み

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所の定例相談

□アルコール関連問題相談

日時 11月1日(火) 11時～16時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 精神保健福祉士による相談

対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

申込 事前に電話で申し込み

□精神保健福祉相談

日時 11月11日(金) 13時30分～15時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 精神科の医師などによる相談

対象 こころの健康に不安を持っている人

申込 事前に電話で申し込み

□思春期・ひきこもり相談

日時 11月14日(月) 13時～15時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 臨床心理士などによる相談

対象 思春期・青年期(おおむね30歳代まで)で自宅に引きこもっている人とその家族

申込 事前に電話で申し込み

☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

認知症高齢者の介護家族交流会

介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時 11月24日(水) 10時～12時

場所 中央公民館

対象 認知症高齢者を介護する家族

内容 ミニ講座「食の工夫」座談会

申込 11月22日(火)まで電話で申し込み

☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

家族介護教室・介護家族者交流

日時 11月11日(金) 10時～12時

場所 吉野作造記念館

内容 食介護「できるだけ家族と同じものを食べさせたい」

対象 高齢者を介護している家族

申込 事前に電話で申し込み

☎ 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時 11月22日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 11月11日(金)まで電話で申し込み

☎ 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

相談

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

□フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 11月9日(火)・30日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

□面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

☎ 男女共同参画相談室 Withおおさき ☎24-3950

生活困窮者自立支援相談

生活上の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。

□面接相談

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 大崎市自立相談支援センター

(リオーネふるかわ内)
※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

□巡回相談

日時 11月9日(火) 10時～16時

場所 三本木公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎ 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

就職支援セミナー・個別就職相談

日時 11月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火) 就職支援セミナー:10時～11時50分、個別就職相談:13時～14時・15時(各50分程度)

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 44歳以下で休職中の人

定員 就職支援セミナー:各先着10人、個別就職相談:各先着2人

申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

無料弁護士移動相談会

取り引きで感じている悩みや疑問などに、弁護士が助言します。

期日 11月15日(火) 13時～16時

場所 大崎合同庁舎

対象 中小企業、個人事業者

申込 11月8日(火)まで電話で申し込み

☎ 公益財団法人みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618

女性の人権ホットライン

暴力やストーカー、セクシュアル・ハラスメントなどの相談に、人権擁護委員が応じます。

期間	時間
11月14日(月)～18日(金)	8:30～19:00
11月19日(土)・20日(日)	10:00～17:00

相談先 ☎0570-070-810

☎ 仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

歯科健康テレホン相談

電話で相談を受け付けた後、3日以内に歯科医師が相談者に回答します。

受付日時 11月8日(火) 10時～16時

☎ 宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

移動無料法律相談

相続、金銭問題、離婚、家庭内暴力などの相談に弁護士が応じます。相談は予約者を優先します。

日時 11月29日(火) 13時～16時

場所 鹿島台総合支所2階

☎ 法テラス東松島 ☎050-3383-0009

11月の相談日

□人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)
行政・人権:11月10日(水)・24日(水) 13時～16時

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:11月22日(火) 10時～15時

行政:11月22日(火) 13時～16時

☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:11月 2日(水) 10時～15時

人権:11月14日(月) 10時～15時

☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:11月 8日(火) 10時～15時

人権:11月 9日(水) 10時～15時

☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域

人権:11月 3日(水) 10時～15時

(JAIいわでやま四季彩館)

行政:11月18日(金) 9時～12時

(岩出山総合支所)

☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政:11月5日(土)・6日(日) 10時～15時

人権:11月25日(金) 10時～15時

☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻総合支所)

行政:11月17日(水) 10時～12時

人権:11月17日(水) 10時～15時

☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

□市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

□弁護士による多重債務無料法律相談

日時 11月9日(火)・16日(火)・30日(水)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

□司法書士による相談会(完全予約制)

日時 11月11日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 11月10日(木)まで電話で申し込み

☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者問題などで困ったときには、消費生活センター(☎21-7321)に相談してください。