**●健康・健康相談**

**おおさき市民健診**

　あらかじめ申し込んでいない人でも受診することができます。

■集団検診（乳がん検診）

①鹿島台保健センター

期日　11月21日・22日・24日・25日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は9時から11時まで実施します。

②大貫地区公民館

期日　11月10日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時

③田尻スキップセンター

期日　11月11日・14日・15日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は、11月14日のみ 9時から11時まで実施します。（要予約）

■個別健診

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |

 健康推進課成人保健担当 23-5311 または各総合支所市民福祉課

**生活習慣相談**

　健診の結果や、食事・運動など日常の過ごし方の相談に応じます。健診結果表がある人は、相談時に持参してください。

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）、各総合支所市民福祉課

内容　保健師や栄養士の個別相談

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311　または各総合支所市民福祉課

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

①古川保健福祉プラザ（fプラザ）

日時　11月17日・28日 10時～14時

申込　事前に電話で申し込み

②松山保健福祉センター

日時　11月11日 10時～14時

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

①アルコール関連問題相談

日時　11月1日　11時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

②精神保健福祉相談

日時　11月11日　13時30分～15時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神科の医師などによる相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

申込　事前に電話で申し込み

③思春期・ひきこもり相談

日時　11月14日　13時～15時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　臨床心理士などによる相談

対象　思春期・青年期（おおむね30歳代まで）で自宅に引きこもっている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**認知症高齢者の介護家族交流会**

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　11月24日　10時～12時

場所　中央公民館

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「食の工夫」、座談会

申込　11月22日まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係 23-2511

**家族介護教室・介護家族者交流**

日時　11月11日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

内容　食介護「できるだけ家族と同じものを食べさせたい」

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　11月22日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　11月11日まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係 23-2511

**●相談**

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

■フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　11月9日・30日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

■面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**生活困窮者自立支援相談**

　生活上の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。

■面接相談

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　大崎市自立相談支援センター

（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

■巡回相談

日時　11月9日　10時～16時

場所　三本木公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

**就職支援セミナー・個別就職相談**

日時　11月1日、8日、15日、29日

就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時（各50分程度）

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で休職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ　022-217-3562

**就職決定の総合相談窓口**

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**無料弁護士移動相談会**

　取り引きで感じている悩みや疑問などに、弁護士が助言します。

期日　11月15日　13時～16時

場所　大崎合同庁舎

対象　中小企業、個人事業者

申込　11月8日まで電話で申し込み

公益財団法人みやぎ産業振興機構 0120-418-618

**女性の人権ホットライン**

　暴力やストーカー、セクシュアル・ハラスメントなどの相談に、人権擁護委員が応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 期間 | 時間 |
| 11月14日～18日 | 8:30～19:00 |
| 11月19日・20日 | 10:00～17:00 |

相談先　0570-070-810

仙台法務局人権擁護部　022-225-5743

**歯科健康テレホン相談**

　電話で相談を受け付けた後、3日以内に歯科医師が相談者に回答します。

受付日時　11月8日　10時～16時

宮城県保険医協会 022-265-1667

**移動無料法律相談**

　相続、金銭問題、離婚、家庭内暴力などの相談に弁護士が応じます。相談は予約者を優先します。

日時　11月29日　13時～16時

場所　鹿島台総合支所2階

法テラス東松島 050-3383-0009

**11月の相談日**

■人権相談・行政相談

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：11月10日・24日 13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

松山地域（松山総合支所）

人権：11月22日 10時～15時

行政：11月22日 13時～16時

松山総合支所地域振興課　55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：11月2日 10時～15時

人権：11月14日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

行政：11月8日 10時～15時

人権：11月9日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

岩出山地域

人権：11月3日 10時～15時（JAいわでやま四季彩館）

行政：11月18日　 9時～12時（岩出山総合支所）

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：11月5日・6日 10時～15時

人権：11月25日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2191

田尻地域（田尻総合支所）

行政：11月17日 10時～12時

人権：11月17日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

■市民相談・消費生活相談（常設相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課

市政情報課市民相談担当 23-9125　消費生活センター 21-7321

■弁護士による多重債務無料法律相談

日時　11月9日・16日・30日　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

■司法書士による相談会（完全予約制）

日時　11月11日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　11月10日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

**●11月の骨髄バンクドナー登録**

日時　11月21日　11時～12時

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班　91-0714

**●11月の献血**

宮城県赤十字血液センター 022-354-7070

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8日 | 古川星陵病院 | 15:30～16:30 |
| 9日 | 岩出山総合支所 | 15:30～16:30 |
| 19日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 20日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 24日 | JA古川本店 | 15:00～17:00 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 献血への協力と会場を提供することができる企業を募集しています。詳しくは、社会福祉課(23-6012)へお問い合わせください。