

今月のお知らせ

健康・健康相談

おおさき市民健診(平成28年度未検者検診)

申し込みをしていない人や、受診票をなくした人には、受診票を送付しますので、お問い合わせください。

□集団検診(子宮頸がん・乳がん検診)
 検診当日は8時30分から託児を実施します。

日時	対象者
1月28日(土)・29日(日) 8:30～9:00、9:30～10:00	古川地域の人
1月28日(土) 12:30～13:30	松山、三本木、鹿島台地域の人
1月29日(日) 12:30～13:30	岩出山、鳴子温泉、田尻地域の人

※別地域の対象日時でも受診ができます。

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 子宮頸がん検診:20歳以上、乳がん検診:30～39歳(超音波検査)、40歳以上で偶数年齢(マンモグラフィ検査)

□個別検診(乳がん検診)
 2月1日(火)から10日(金)まで、40歳以上のマンモグラフィ検査を実施します。(超音波検査は実施しません)
 事前に市内の協力医療機関に電話予約をして、受診してください。
予約開始日 1月23日(月)
予約受付日 月～金曜日 10時～11時

予防接種

健康推進課母子保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ ^{※1}	1～4回	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌 ^{※1}	1～4回	生後2カ月～5歳未満
BCG	1回	生後3カ月～1歳未満
4種混合、不活化ポリオ	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
B型肝炎	3回	1歳未満(平成28年4月1日以降に生まれた人)
麻しん・風しん	2回	1回目:1～2歳未満、2回目:小学校入学前1年間

■ 4種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。予診票がない人はお問い合わせください。(※1)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)自己負担4,000円(未接種者のみ対象)です。

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
成人用肺炎球菌	1回	65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者	3,000円

(永仁会病院)、月～金曜日 13時30分～15時30分(大崎市民病院健康管理センター、古川民主病院、三浦病院、大崎市民病院鹿島台分院)

健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。
申込 事前に電話で申し込み

- ①岩出山地域**
日時 1月6日(金) 10時～14時
場所 岩出山総合支所
 - ②古川地域**
日時 1月23日(月) 10時～14時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
- 健康推進課成人保健担当 ☎72-1214**
健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所の定例相談

場所 大崎合同庁舎2階
申込 事前に電話で申し込み

□思春期・ひきこもり相談
日時 1月16日(月) 13時～15時
内容 臨床心理士などによる相談
対象 おおむね30歳代までの自宅に引きこもっている人とその家族

□アルコール関連問題相談
日時 1月17日(火) 11時～16時

内容 精神保健福祉士による相談
対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

□精神保健福祉相談
日時 1月20日(金) 13時30分～15時
内容 精神科の医師などによる相談
対象 こころの健康に不安がある人

健康推進課成人保健担当 ☎87-8011

認知症高齢者の介護家族交流会

介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。
日時 1月19日(木) 10時～12時
場所 特別養護老人ホーム岩出の郷(岩出山地域)
対象 認知症高齢者を介護する家族
内容 ミニ講座「介護で疲れないための秘訣」、座談会
申込 1月18日(水)まで電話で申し込み

岩出山総合支所市民福祉課 ☎72-1214

家族介護教室・介護家族者交流

要介護者も家族と同じご飯を食べられるよう、調理の工夫を紹介します。
日時 1月13日(金) 10時～12時
場所 吉野作造記念館
対象 高齢者を介護している家族
申込 事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎090-8610-8870

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
水痘	2回	1～3歳未満 ※水痘にかかったことのある人は対象外です。
日本脳炎 ^{※2}	4回	1～3回目:生後6カ月～7歳6カ月未満、4回目:9～13歳未満
子宮頸がん	3回	小学6年生～高校1年生相当 ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。
成人用肺炎球菌 ^{※3}	1回	年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 60～65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
ロタウイルス	2回	1価:生後6～24週未満	1回 6,000円
	3回	5価:生後6～32週未満	1回 4,000円

認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。
日時 1月24日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人
内容 専門医による相談・介護指導
申込 1月13日(金)まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

相談

創業無料相談

創業や経営に関する「かけこみ寺」です。事業プランづくりや資金調達など、さまざまな相談に応じます。
日時 月～金曜日 9時～17時
場所 おおさきコワーキングスペース alata
対象 大崎市で創業を希望する人、創業しておおむね5年以内の人
申込 事前に電話で申し込み

おおさきコワーキングスペースalata ☎25-3140

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
□フェミニストカウンセリング(要予約)
日時 1月11日(火)・25日(水) 10時30分～16時30分
 ※2日前までに予約してください。
□面接・電話相談(随時受付)
日時 月～金曜日 9時～16時

男女共同参画相談室 Withおおさき ☎24-3950

生活困窮者自立支援相談

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。
□面接相談
日時 月～土曜日 10時～17時
場所 大崎市自立相談支援センター

(リオーネふるかわ内)
 ※遠方場合は、訪問相談に応じます。
申込 事前に電話で申し込み

□巡回相談
日時 1月11日(火) 10時～16時
場所 鹿島台公民館
申込 事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

就職支援セミナー・就職相談

日時 1月17日(火)、24日(火)、31日(火)
就職支援セミナー:10時～11時50分、個別就職相談:13時・14時・15時(各50分程度)
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階
対象 44歳以下で休職中の人
定員 就職支援セミナー:各先着10人、個別就職相談:各先着2人
申込 事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

高齢者・障害者のための成年後見無料相談会

□電話相談
 司法書士が成年後見制度の電話相談に応じます。予約は不要です。
日時 1月21日(土) 10時～16時
電話番号 ☎0120-216-870

□面接相談
日時 1月21日(土) 13時30分～16時30分
場所 大崎司法書士相談センター
 ※相談は予約者を優先します。予約は大崎司法書士相談センター(☎23-1802)に電話で申し込んでください。

宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

就職決定の総合相談窓口

日時 月～土曜日 10時～17時
場所 古川駅前ふるさとプラザ1階
内容 就職決定に向けての総合相談
対象 15～39歳までの無職の人、またはその家族
申込 事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

1月の相談日

□人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)
行政・人権:1月12日(木)・26日(木) 13時～16時
市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)
行政:1月24日(火) 13時～16時
人権:1月24日(火) 10時～15時
松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)
行政:1月11日(火) 10時～15時
人権:1月16日(月) 10時～15時
三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)
行政:1月10日(火) 10時～15時
人権:1月11日(火) 10時～15時
鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)
行政:1月20日(金) 9時～12時
人権:1月20日(金) 10時～15時
岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)
行政:1月18日(水) 10時～12時
人権:1月27日(金) 10時～15時
鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻総合支所)
行政:1月19日(木) 10時～12時
人権:1月19日(木) 10時～15時
田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

□市民相談・消費生活相談(常設相談)
日時 月～金曜日 9時～16時
場所 市政情報課
市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

□弁護士による多重債務無料法律相談
日時 1月11日(火)・18日(水)・25日(火) 13時～16時(面接時間は30分)
場所 消費生活センター
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)
消費生活センター ☎21-7321

□司法書士による相談会(完全予約制)
日時 1月13日(金) 13時～16時
場所 岩出山総合支所
申込 1月12日(木)まで電話で申し込み
宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者問題などで困ったときには、消費生活センター(☎21-7321)に相談してください。