**●おおさき市民健診（平成28年度未検者検診）**

　申し込みをしていない人や、受診票をなくした人には、受診票を送付しますので、お問い合わせください。

集団検診（子宮頸がん・乳がん検診）

　検診当日は8時30分から託児を実施します。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 対象者 |
| 1月28日・29日  08:30～9:00、9:30～10:00 | 古川地域の人 |
| 1月28日 12:30～13:30 | 松山、三本木、鹿島台地域の人 |
| 1月29日 12:30～13:30 | 岩出山、鳴子温泉、田尻地域の人 |

※別地域の対象日時でも受診ができます。

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　子宮頸がん検診：20歳以上、乳がん検診：30～39歳（超音波検査）、40歳以上で偶数年齢（マンモグラフィ検査）

個別検診（乳がん検診）

　2月1日から10日まで、40歳以上のマンモグラフィ検査を実施します。（超音波検査は実施しません）

　事前に市内の協力医療機関に電話予約をして、受診してください。

予約開始日　1月23日

予約受付日　月～金曜日10時～11時（永仁会病院）、月～金曜日 13時30分～15時30分（大崎市民病院健康管理センター、古川民主病院、三浦病院、大崎市民病院鹿島台分院）

 健康推進課成人保健担当 23-5311

　 または各総合支所市民福祉課

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

申込　事前に電話で申し込み

岩出山地域

日時　1月6日 10時～14時

場所　岩出山総合支所

古川地域

日時　1月23日 10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

岩出山総合支所市民福祉課

72-1214

健康推進課成人保健担当

23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

思春期・ひきこもり相談

日時　1月16日　13時～15時

内容　臨床心理士などによる相談

対象　おおむね30歳代までの自宅に引きこもっている人とその家族

アルコール関連問題相談

日時　1月17日　11時～16時

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

精神保健福祉相談

日時　1月20日　13時30分～15時

内容　精神科の医師などによる相談

対象　こころの健康に不安がある人

 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**認知症高齢者の介護家族交流会**

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　1月19日　10時～12時

場所　特別養護老人ホーム岩出の郷（岩出山地域）

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「介護で疲れないための秘訣」、座談会

申込　1月18日まで電話で申し込み

 岩出山総合支所市民福祉課 72-1214

**家族介護教室・介護家族者交流**

　要介護者も家族と同じご飯を食べられるよう、調理の工夫を紹介します。

日時　1月13日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**予防接種**

　健康推進課母子保健担当　23-5311

　または各総合支所市民福祉課

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
| 水痘 | 2回 | 1～3歳未満  ※水痘にかかったことのある人は対象外です。 |
| 日本脳炎※2 | 4回 | 1～3回目：生後6カ月～7歳6カ月未満、4回目：9～13歳未満 |
| 子宮頸がん | 3回 | 小学6年生～高校1年生相当  ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を  　積極的に勧めていません。 |
| 成人用  肺炎球菌※3 | 1回 | 年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、  85歳、90歳、95歳、100歳になる人 |
| 60～65歳未満で、身体障害者手帳  1級相当の内部障害を持つ人 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
| ヒブ※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| BCG | 1回 | 生後3カ月～1歳未満 |
| 4種混合、不活化ポリオ | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満 |
| 2種混合 | 1回 | 11～13歳未満（3種混合の接種を終了している人） |
| B型肝炎 | 3回 | 1歳未満（平成28年4月1日以降に生まれた人） |
| 麻しん・風しん | 2回 | 1回目：1～2歳未満、2回目：小学校入学前1年間 |

■4種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。

　予診票がない人はお問い合わせください。（※1）接種開始時期によって接種回数が異なります。（※2）平成7年4月2日～平成19年

　4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。（※3）自己負担4,000円（未接種者のみ対象）です。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| おたふくかぜ | 1回 | 1～5歳未満 | 3,000円 |
| 成人用肺炎球菌 | 1回 | 65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者 | 3,000円 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| ロタウイルス | 2回 | 1価：生後6～24週未満 | 1回6,000円 |
| 3回 | 5価：生後6～32週未満 | 1回4,000円 |

**認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　1月24日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　1月13日まで電話で申し込み

 高齢介護課地域支援係 23-2511

**●相談**

**創業無料相談**

　創業や経営に関する「かけこみ寺」です。事業プランづくりや資金調達など、さまざまな相談に応じます。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　おおさきコワーキングスペースalata

対象　大崎市で創業を希望する人、創業しておおむね5年以内の人

申込　事前に電話で申し込み

 おおさきコワーキングスペースalata

25-3140

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　1月11日・25日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

 男女共同参画相談室 Withおおさき

24-3950

**生活困窮者自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。

面接相談

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　大崎市自立相談支援センター

（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

巡回相談

日時　1月11日　10時～16時

場所　鹿島台公民館

申込　事前に電話で申し込み

 大崎市自立相談支援センター

　25-5581

**就職支援セミナー・就職相談**

日時　1月17日、24日、31日

就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時（各50分程度）

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で休職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

 みやぎジョブカフェ

022-217-3562

**高齢者・障害者のための成年後見無料相談会**

電話相談

　司法書士が成年後見制度の電話相談に応じます。予約は不要です。

日時　1月21日　10時～16時

電話番号　0120-216-870

面接相談

日時　1月21日　13時30分～16時30分

場所　大崎司法書士相談センター

※相談は予約者を優先します。予約は大崎司法書士相談センター（23-1802）に電話で申し込んでください。

 宮城県司法書士会 022-263-6755

**就職決定の総合相談窓口**

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

 みやぎ北若者サポートステーション

21-7022

**1月の相談日**

人権相談・行政相談

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：1月12日・26日13時～16時

 市政情報課市民相談担当 23-9125

松山地域（松山総合支所）

行政：1月24日 13時～16時

人権：1月24日 10時～15時

 松山総合支所地域振興課 55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：1月11日 10時～15時

人権：1月16日 10時～15時

 三本木総合支所地域振興課 52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

行政：1月10日 10時～15時

人権：1月11日 10時～15時

 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

行政：1月20日 09時～12時

人権：1月20日 10時～15時

 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：1月18日 10時～12時

人権：1月27日 10時～15時

 鳴子総合支所地域振興課 82-2191

田尻地域（田尻総合支所）

行政：1月19日 10時～12時

人権：1月19日 10時～15時

 田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課

 市政情報課市民相談担当 23-9125

　 消費生活センター 21-7321

弁護士による多重債務無料法律相談

日時　1月11日・18日・25日

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

 消費生活センター 21-7321

司法書士による相談会（完全予約制）

日時　1月13日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　1月12日まで電話で申し込み

 宮城県司法書士会 23-1802