

今月のお知らせ

健康・健康相談

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

申込 事前に電話で申し込み

①鹿島台地域

日時 2月3日(金) 10時～14時

場所 鹿島台保健センター

②古川地域

日時 2月9日(木) 10時～14時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

問 ①鹿島台総合支所市民福祉課

☎56-9029

②健康推進課成人保健担当

☎23-5311

保健福祉事務所の定例相談

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

□アルコール関連問題相談

日時 2月7日(火) 11時～16時

内容 精神保健福祉士による相談

対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

□精神保健福祉相談

日時 2月14日(火) 13時30分～15時

内容 精神科の医師などによる相談

対象 こころの健康に不安がある人

問 県北部保健福祉事務所母子・障害第

二班 ☎87-8011

女性の健康相談

健康増進に関する問題、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性

の相談に、女性医師が応じます。

日時 2月18日(土) 14時～16時

場所 市民活動サポートセンター

申込 事前に県女医会女性の健康相談

室(☎090-5840-1993)に電話で申し込み

問 県健康推進課 ☎022-211-2623

家族介護教室・介護家族者交流

楽な介助の方法を、鍼灸師に教えてもらいます。

日時 2月10日(金) 10時～12時

場所 吉野作造記念館

対象 高齢者を介護している家族

申込 事前に電話で申し込み

問 特定非営利活動法人ハッピート

大崎 ☎090-8610-8870

若年性認知症の方と家族のつどい

経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。

日時 2月21日(火) 10時～12時

場所 大崎合同庁舎

対象 若年性認知症と診断された人、その家族

内容 交流会、レクリエーション、軽体操など

申込 2月20日(月)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時 2月21日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知

症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 2月14日(火)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

認知症高齢者の介護家族交流会



介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話し合ってみませんか。

日時 2月23日(木) 10時～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症高齢者を介護する家族

内容 ミニ講座「落ち着かない時の対応」、座談会

申込 2月22日(水)まで電話で申し込み

問 高齢介護課地域支援係 ☎23-2511

相談

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

□フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 2月8日(火)・22日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

□面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

問 男女共同参画相談室 Withおおさき

☎24-3950

生活困窮者自立支援相談

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。

□面接相談

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 大崎市自立相談支援センター

(リオ・ネふるかわ内)

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

□巡回相談

日時 2月8日(火) 10時～16時

場所 沼部公民館

申込 事前に電話で申し込み

問 大崎市自立相談支援センター

☎25-5581

就職支援セミナー・就職相談

日時 2月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火) 就職支援セミナー:10時～11時50分、個別就職相談:13時・14時・15時(各50分程度)

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 44歳以下で休職中の入

定員 就職支援セミナー:各先着10人、個別就職相談:各先着2人

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎジョブカフェ

☎022-217-3562

就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込 事前に電話で申し込み

問 みやぎ北若者サポートステーション

☎21-7022

交通事故無料弁護士相談

交通事故に伴う損害賠償などの相談に弁護士が応じます。

日時 2月15日(水) 14時～16時

場所 大崎合同庁舎県民サービスセン

ター

申込 事前に電話で申し込み

問 北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701

税理士記念日無料税務相談

日時 2月19日(日) 10時～15時

場所 古川商工会議所

内容 確定申告書の作成、税の相談など

問 東北税理士会古川支部事務局

☎22-1615

相続に関する無料相談

相続制度や相続登記に関する相談に無料で応じます。相談は予約者を優先します。

日時 毎週水・土曜日(祝日を除く)

13時30分～16時30分

場所 大崎司法書士相談センター

問 宮城県司法書士会 ☎23-1802

青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

問 青少年センター ☎24-3741

人権擁護委員はあなたのまちな身近な相談相手です

人権擁護委員は、人権問題に理解や熱意のある地域住民から選ばれ、法務大臣に委嘱された人たちです。皆さんが日々の生活を営むうえで、問題を感じたり、困りごとがあった場合は、ひとりで悩まずに相談してください。

相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談してください。電話相談 みんなの人権110番(☎0570-003-110)

問 仙台法務局古川支局 ☎22-0510



2月の相談日

□人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)
行政・人権:2月9日(木)・23日(木) 13時～16時

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

行政:2月28日(火) 13時～16時

人権:2月28日(火) 10時～15時

問 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:2月 1日(火) 10時～15時

人権:2月13日(日) 10時～15時

問 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:2月14日(火) 10時～15時

人権:2月 8日(火) 10時～15時

問 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

行政:2月17日(金) 9時～12時

人権:2月17日(金) 10時～15時

問 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政:2月15日(火) 10時～12時

人権:2月24日(金) 10時～15時

問 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻総合支所)

行政:2月16日(木) 10時～12時

人権:2月16日(木) 10時～15時

問 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

□市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

問 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

□弁護士による多重債務無料法律相談

日時 2月8日(火)・15日(火)・22日(火)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

問 消費生活センター ☎21-7321

□司法書士による相談会(完全予約制)

日時 2月10日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 2月9日(木)まで電話で申し込み

問 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者問題などで困ったときには、消費生活センター(☎21-7321)に相談してください。

2月の骨髄バンクドナー登録

日時 2月6日(月)・20日(月)

11時～12時

場所 大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

問 大崎保健所疾病対策班

☎91-0714

2月の献血

問 宮城県赤十字血液センター ☎022-354-7070

15日(水)	▶大崎生涯学習センター(パレットおおさき)	▶9:00～11:30 ▶13:00～15:00
	▶パラディソ古川店	▶16:00～17:00
16日(木)	▶大崎市役所	▶10:00～12:00 ▶13:00～16:30
18日(土)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
26日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。