**●健康・健康相談**

**こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

申込　事前に電話で申し込み

**①鹿島台地域**

日時　2月3日 10時～14時

場所　鹿島台保健センター

**②古川地域**

日時　2月9日 10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

①鹿島台総合支所市民福祉課 56-9029　②健康推進課成人保健担当 23-5311

保健福祉事務所の定例相談

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

**アルコール関連問題相談**

日時　2月7日　11時～16時

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

**精神保健福祉相談**

日時　2月14日　13時30分～15時

内容　精神科の医師などによる相談

対象　こころの健康に不安がある人

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**女性の健康相談**

　健康増進に関する問題、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に、女性医師が応じます。

日時　2月18日　14時～16時

場所　市民活動サポートセンター

申込　事前に県女医会女性の健康相談室（090-5840-1993）に電話で申し込み

県健康推進課 022-211-2623

**家族介護教室・介護家族者交流**

　楽な介助の方法を、鍼灸師に教えてもらいます。

日時　2月10日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**若年性認知症の方と家族のつどい**

　経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。

日時　2月21日　10時～12時

場所　大崎合同庁舎

対象　若年性認知症と診断された人、その家族

内容　交流会、レクリエーション、軽体操など

申込　2月20日まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係 23-2511

**認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　2月21日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　2月14日まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係 23-2511

**認知症高齢者の介護家族交流会**

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話し合ってみませんか。

日時　2月23日　10時～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「落ち着かない時の対応」、座談会

申込　2月22日まで電話で申し込み

高齢介護課地域支援係 23-2511

**●相談**

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　2月8日・22日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

**面接・電話相談（随時受付）**

日時　月～金曜日　9時～16時

男女共同参画相談室 Withおおさき 24-3950

**生活困窮者自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。

**面接相談**

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　大崎市自立相談支援センター（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

**巡回相談**

日時　2月8日　10時～16時

場所　沼部公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

就職支援セミナー・就職相談

日時　2月7日、14日、21日、28日　就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時（各50分程度）

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で休職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ 022-217-3562

就職決定の総合相談窓口

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

交通事故無料弁護士相談

　交通事故に伴う損害賠償などの相談に弁護士が応じます。

日時　2月15日　14時～16時

場所　大崎合同庁舎県民サービスセンター

申込　事前に電話で申し込み

北部地方振興事務所県民サービスセンター 91-0701

税理士記念日無料税務相談

日時　2月19日　10時～15時

場所　古川商工会議所

内容　確定申告書の作成、税の相談など

東北税理士会古川支部事務局　22-1615

相続に関する無料相談

　相続制度や相続登記に関する相談に無料で応じます。相談は予約者を優先します。

日時　毎週水・土曜日（祝日を除く）　13時30分～16時30分

場所　大崎司法書士相談センター

宮城県司法書士会 23-1802

青少年相談

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

青少年センター 24-3741

人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談相手です

　人権擁護委員は、人権問題に理解や熱意のある地域住民から選ばれ、法務大臣に委嘱された人たちです。皆さんが日々の生活を営むうえで、問題を感じたり、困りごとがあった場合は、ひとりで悩まずに相談してください。

　相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談してください。

電話相談　みんなの人権110番（0570-003-110）

仙台法務局古川支局 22-0510

**2月の相談日**

**人権相談・行政相談**

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：2月9日・23日13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

松山地域（松山総合支所）

行政：2月28日 13時～16時

人権：2月28日 10時～15時

松山総合支所地域振興課 55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：2月1日 10時～15時

人権：2月13日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

行政：2月14日 10時～15時

人権：2月8日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

行政：2月17日 9時～12時

人権：2月17日 10時～15時

 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：2月15日 10時～12時

人権：2月24日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2191

田尻地域（田尻総合支所）

行政：2月16日 10時～12時

人権：2月16日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125　 消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　2月8日・15日・22日　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　2月10日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　2月9日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

消費者問題などで困ったときには、消費生活センター（21-7321）に相談してください。

2月の骨髄バンクドナー登録

日時　2月6日・20日　11時～12時

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班 91-0714

2月の献血

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 15日 | 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） | 9:00～11:30 13:00～15:00 |
| パラディソ古川店 | 16:00～17:00 |
| 16日 | 大崎市役所 | 10:00～12:00 13:00～16:30 |
| 18日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 26日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

宮城県赤十字血液センター 022-354-7070