**●催し**

**ほっこり お茶っこ飲みしませんか**

　暮らしに役立つミニ講座と交流会で、楽しい時間を過ごしませんか。

日時　3月14日 10時～12時

場所　大崎まちづくり支援センターきらっと（古川米倉）

対象　沿岸部などで被災し、現在、市内に住んでいる人、地域の人など

特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会 25-9956

**段また段を成して 上映会**

　70年の長きに渡り、苦しみを乗り越え差別や偏見と闘ってきた、全日本ろうあ連盟の歴史の積み重ねをドキュメンタリーにした映画です。

　終了後に、やさしい手話教室もあります。

日時　3月20日 10時30分～12時、13時30分～15時

場所　大崎生涯学習センター（パレットおおさき）

料金　800円

その他　映画は全編日本語字幕付き

（一社）宮城県聴覚障害者協会　022-293-5531 022-293-5532

**パレットおおさきの催し**

星をみる会「カストル・ポルックス　木星」

日時　3月4日　19時30分～20時45分（荒天時は20時10分まで）

場所　大崎生涯学習センター

その他　中学生以下は保護者同伴

屋上さんぽ

　施設の屋上を開放します。望遠鏡を使って、太陽や昼の星を観察してみましょう。

日時　3月5日・12日・19日・26日　9時30分～10時15分、13時～13時45分（各1回）

場所　大崎生涯学習センター

プラネタリウム完成前見学会

　1億の星が輝く、新しいプラネタリウムを体験してみましょう。

日時　3月25日　10時30分～11時30分、13時30分～14時30分（各1回）

場所　大崎生涯学習センター

内容　施設見学、デモンストレーション投影

定員　各回先着50人

申込　3月4日以降に、電話で申し込み

大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 91-8611

**世界に一つだけ 自分で描く漆の箸づくり講座**

国指定伝統的工芸品「鳴子漆器」の技術で塗られた漆塗箸に、自分だけの金蒔絵を施した箸を作る講座です。

　この機会に、漆の良さを感じてください。

日時　3月20日　9時～16時

場所　市役所本庁舎北会議室2階

定員　先着20人

料金　2,000円

持ち物　エプロン、作業着、参加費、昼食など

講師　東京藝術大学漆芸研究室

申込　3月10日まで電話で申し込み

その他　実際に漆を扱います。充分に注意して作業を行いますが、かぶれることがあります。あらかじめ箸のデザインを2～3案程度考えて参加してください。

みやぎ大崎観光公社 25-9620

**シニアのためのスマホ・ケータイ安全教室**

　スマートフォン（携帯電話）を持っているけれど、うまく活用できていないと感じている人や、これから持ってみようと思っている人など、初心者を対象にした講座です。

日時　3月23日　14時～15時45分

場所　中央公民館3階

対象　市内在住の65歳以上の人

定員　先着20人

持ち物　筆記用具

※講習会用に用意するスマートフォンを使用します。

申込　3月7日～10日に電話で申し込み

中央公民館事業担当 22-3001

**ひとり親家庭等就業支援講習会**

パソコン講習 マイクロソフトエクセル2013

日時　4月16日～7月16日の日曜日　9時～17時（全14回）

定員　10人（応募多数の場合は選考）

料金　16,000円程度（教材費・検定料）

申込期間　3月13日～27日

介護職員初任者研修課程

日時　4月9日～9月24日の日曜日　9時～17時（全23回）

定員　15人（応募多数の場合は選考）

料金　9,000円程度（教材費・実習費）

申込期間　3月13日～22日

共通事項

場所　宮城県母子・父子福祉センター（仙台市宮城野区）

対象　ひとり親家庭の父・母で、全日程受講できる人

その他　3歳～小学3年生までの無料託児あり

申込　申込期間内に、官製はがきかファクス（講習名、住所、氏名、連絡先、託児の有無と子どもの年齢を明記）で申し込み

（公財）宮城県母子福祉連合会　022-256-6512

**臨床美術ワークショップ 色の小道を描こう**

　色水を使って、さまざまな線を描きます。線を道に見立て、自分だけの「色の小道」を表現しましょう。

日時　3月26日　10時30分～12時

場所　感覚ミュージアム

定員　先着8人

料金　1,500円

申込　事前に電話で申し込み

感覚ミュージアム 72-5588

**パソコン基礎講座**

日時　月～金曜日　13時～17時

場所　みやぎ北若者サポートステーション

対象　15歳～39歳までの無職の人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**パレットおおさきの講座**

大人の天文塾「カストル・ポルックス・木星」

　星空や宇宙のことを学びませんか。

日時　3月4日 16時～17時30分

場所　大崎生涯学習センター

申込　事前に電話で申し込み

こんなのやってるでショー

　身近な材料で作って遊びましょう。

日時　3月12日19日　10時30分～11時30分、13時～13時30分（各1回）

場所　大崎生涯学習センター

内容　ぷくぷく水族館

対象　子ども（未就学児は保護者同伴）

申込　当日会場で直接申し込み

パレット・ラボ

　身の回りにあるものを使って、宇宙や科学を身近に感じてみましょう。

日時　3月5日・26日　10時30分～12時、14時～15時30分（各1回）

場所　大崎生涯学習センター

内容　水バルーン

対象　子ども（未就学児は保護者同伴）

定員　先着30人

申込　当日会場で直接申し込み

※各開始時間の20分前から受け付けます。

おもちゃドクター養成講座

　おもちゃ修理の基礎を学び、おもちゃドクターとして活躍しませんか。

日時　3月20日　10時～15時

場所　大崎生涯学習センター

定員　先着15人

料金　800円（材料代）

持ち物　ドライバー、ラジオペンチ、ニッパー

※用意できる人は、ハンダゴテも持参してください。

申込　3月7日まで電話で申し込み

レッツインターネット

　パソコンを無料開放します。

日時　毎週土曜日　9時～16時

場所　大崎生涯学習センター

内容　インターネット体験、パソコン学習

※参加者が多い場合、利用時間を制限する場合があります。

 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 91-8611

**●中央公民館の講座　 中央公民館 22-3001**

絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」

3月22日　10:00～11:00

内容：絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス

対象：就学前の親子　定員：先着15組　参加費：200円　申込：3月7日～17日に電話で申し込み（前月までに登録した人は、申し込み不要）

ぱそこんサロン

3月7日・21日　9:00～12:00

　初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習することができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。

参加費：無料

パソコン教室「エクセルで家計簿作成」

3月5日 10:00～12:00

収支記録表を簡単に作り、6カ月分の支出内訳をグラフに描く

定員：先着8人　参加費：300円（資料代）　持ち物：データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能　申込：3月4日まで電話で申し込み

古川総合体育館のスポーツ教室

古川総合体育館の教室　 古川総合体育館 24-0511

ボディシェイプ

開催日：水曜日　時間：10:00～10:45　対象：初級者以上　費用：1回500円（トレーニング会員は無料）

スタイルアップ

開催日：金曜日　時間：10:00～10:45　対象：初級者以上　費用：1回500円（トレーニング会員は無料）

バランス体操

開催日：木曜日　時間：14:00～14:45　対象：初級者以上　費用：1回500円（トレーニング会員は無料）

サーキットトレーニング

開催日：水曜日　時間：14:00～14:45　対象：トレーニング講習を受講した人

費用：1回500円（トレーニング会員は無料）

※詳しくはお問い合わせください。