**●健康・健康相談**

**市民健診の申込書は必ず提出してください**

　平成29年度おおさき市民健診申込書について、全世帯からの回収を目指しています。職場や病院で健診を受ける人も、申込書に理由を記入のうえ、提出するよう協力をお願いします。

　まだ申し込みしてない人は申込書を提出してください。

※申込書は、提出期限が過ぎても随時　受け付けしています。

 健康推進課成人保健担当 23-5311

　 または各総合支所市民福祉課

**こころの健康相談**

日時　3月3日・21日 10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　こころの健康に不安がある人

申込　事前に電話で申し込み

 健康推進課成人保健担当 23-5311

**保健福祉事務所の定例相談**

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

精神保健福祉相談

日時　3月2日　13時30分～15時

内容　精神科の医師などによる相談

対象　こころの健康に不安がある人

アルコール関連問題相談

日時　3月7日　11時～16時

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

思春期・ひきこもり相談

日時　3月13日　13時～15時

内容　臨床心理士などによる相談

対象　おおむね30歳代までの自宅に引きこもっている人、家族

 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**家族介護教室・介護家族者交流**

日時　3月10日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

内容　相続や成年後見制度など法律に関する講話

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　3月28日　9時30分～12時

場所　岩出山総合支所

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　3月17日まで電話で申し込み

 岩出山総合支所市民福祉課72-1214

**認知症高齢者の介護家族交流会**

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話し合ってみませんか。

日時　3月23日　10時～12時

場所　鹿島台総合支所

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「対応の工夫（失禁）」、座談会

申込　3月22日まで電話で申し込み

鹿島台総合支所市民福祉課　56-9029

**●子育て支援**

**ツインズサークル**

日時　3月13日　10時～11時

場所　古川南児童センター

内容　思い出カードを作ろう

対象　就学前の双子以上の親子

申込　3月12日まで電話で申し込み

 子育てわくわくランド 24-7778

**●相談**

**弁護士移動無料法律相談**

日時　3月29日　13時～16時

※予約者を優先します。

場所　鹿島台総合支所2階

内容　相続、金銭、家庭内暴力など

 法テラス東松島 050-3383-0009

**就職決定の総合相談窓口**

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

 みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などについて、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　3月8日・22日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

 男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**生活困窮者自立支援相談**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。

面接相談

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　大崎市自立相談支援センター（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込事前に電話で申し込み

巡回相談

日時　3月8日　10時～16時

場所　鳴子公民館

申込　事前に電話で申し込み

 大崎市自立相談支援センター　25-5581

**市民活動団体の運営などに関する相談**

　NPO法人・市民活動団体の設立・運営管理・事務局業務に関する疑問・悩みなどの相談に応じます。相談は予約制で、申し込み後に相談日を連絡します。

場所　大崎市市民活動サポートセンター

申込　電話またはファクス（住所・氏名・電話番号を明記）で申し込み

 大崎市市民活動サポートセンター　22-2915 22-9955

**女性のための無料法律相談会**

　セクシャルハラスメントや配偶者などからの暴力、借金、相続、親の介護など、女性司法書士が相談に応じます。

期日　3月19日

電話相談

受付時間　10時～16時

専用電話番号　0120-216-870

面接相談

時間　13時～16時

場所　大崎司法書士相談センター

※相談は予約者を優先します。大崎司法書士相談センター（23-1802）に申し込んでください。

宮城県司法書士会 022-263-6755

**経営無料相談会**

　売上拡大、経営改善などの経営課題に経験豊富な「宮城県よろず支援拠点」のコーディネーターが、秘密厳守で経営に関する個別相談に応じます。

日時　3月23日　10時～、11時～、13時～、14時～、15時～（各1回）

場所　古川商工会議所2階

申込　3月17日までに電話で申し込み

古川商工会議所 24-0055

**就職支援セミナー・就職相談**

日時　3月7日　就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時（各50分程度）

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で休職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ　022-217-3562

**交通事故の損害賠償に関する無料相談**

　自動車事故の被害にあい、示談をめぐる損害賠償の問題で困っている人に、弁護士が中立・公正な立場で紛争解決を手伝います。損害賠償問題の法律知識がない人、交渉に不慣れな人でも安心して相談してください。なお、相談の際は電話で予約をしてください。

 （公財）交通事故紛争処理センター　 仙台支部 022-263-7231

**●3月の相談日**

**人権相談・行政相談**

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：3月9日・23日13時～16時

 市政情報課市民相談担当 23-9125

松山地域（松山総合支所）

行政：3月28日 13時～16時

人権：3月28日 10時～15時

 松山総合支所地域振興課 55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：3月01日 10時～15時

人権：3月13日 10時～15時

 三本木総合支所地域振興課 52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

行政：3月14日 10時～15時

人権：3月08日 10時～15時

 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

行政：3月17日 9時～12時

人権：3月17日 10時～15時

 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：3月15日 10時～12時

人権：3月24日 10時～15時

 鳴子総合支所地域振興課 82-2191

田尻地域（田尻総合支所）

行政：3月16日 10時～12時

人権：3月16日 10時～15時

 田尻総合支所地域振興課 39-1111

市民相談・消費生活相談（常設相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

 市政情報課市民相談担当 23-9125

　 消費生活センター 21-7321

弁護士による多重債務無料法律相談

日時　3月8日16日21日

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

 消費生活センター 21-7321

司法書士による相談会（完全予約制）

日時　3月10日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　3月9日まで電話で申し込み

 宮城県司法書士会 23-1802

消費者問題などで困ったときには、消費生活センター（21-7321）に相談してください。