**健康・健康相談**

●こころの健康相談

日時　4月5日　10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

内容　臨床心理士による相談

対象　こころの健康に不安がある人

申込　事前に電話で申し込み

 健康推進課成人保健担当 23-5311

●保健福祉事務所の定例相談

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 相談内容 |
| 4月11日　11:00～16:00 | アルコール関連 |
| 4月17日　13:00～15:00 | 思春期・ひきこもり |
| 4月20日　14:00～15:00 | 精神保健福祉 |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 87-8011

●若年性認知症の方と家族のつどい

　経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。

日時　4月21日　10時～12時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　交流会、レクリエーション、軽体操など

対象　若年性認知症と診断された人、または家族

申込　4月20日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

●認知症専門相談

　認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時　4月25日　9時30分～11時30分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

持ち物　お薬手帳（持っている人）

申込　4月14日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

●認知症高齢者の介護家族交流会

　認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。

日時　4月27日　10時～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症の高齢者、または家族

内容　ミニ講座「在宅・施設サービスについて」

申込　4月21日まで電話で申し込み

 高齢介護課高齢福祉係 23-6085

●8020運動よい歯のコンクール

　80歳以上で20本以上の歯を持っている健康な人を募集します。

対象　80歳以上の人

応募資格　自分の歯（治療済みの歯も含む）が20本以上残っていること

申込　4月1日～20日に歯科医院に電話連絡のうえ受診

一般社団法人大崎歯科医師会　91-0305

●市民病院の乳児一般健康診査は予約制になります

　4月から、市民病院小児科で乳児一般健康診査（生後2カ月、8～9カ月）を受診する場合は、事前予約が必要になります。

検診日時　毎週水曜日　14時～

対象　母子健康手帳別冊の乳児一般健康診査票を利用する子ども

定員　5人

持ち物　母子健康手帳、母子健康手帳別冊

申込　月～金曜日の8時30分～17時に電話で申し込み

 市民病院予約センター（地域医療連携室） 0120-003-934

**相談**

●青少年相談

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

青少年センター24-3741

●男女共同参画相談

　夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などで悩んでいる人は、相談してみませんか。

**フェミニストカウンセリング（要予約）**

日時　4月12日・26日　10時

30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

●自立支援相談

**生活困窮者自立支援相談（面接相談）**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　大崎市自立相談支援センター（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

**くらしとしごと相談（巡回相談）**

日時　4月5日　10時～16時

場所　松山青少年交流館

申込　事前に電話で申し込み

 大崎市自立相談支援センター 25-5581

●進路決定の総合相談窓口

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人と家族

申込　事前に電話で申し込み

 みやぎ北若者サポートステーション 21-7022

●介護関係者などからの相談を受け付けます

　在宅医療・介護連携を進めるため、4月から大崎市医師会内に大崎市在宅医療・介護連携支援センターを開設しました。

　医療・介護の専門的知識を有する相談員が、地域の医療、介護関係者、地域包括支援センターなどからの医療的助言や支援が必要な内容の相談・情報提供に応じます。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　大崎市在宅医療・介護連携支援センター（古川駅前大通二丁目4-38）

対象　医療・介護関係者など

大崎市在宅医療・介護連携支援センター 25-5376

●国への意見や要望は行政相談委員に相談してください

　行政相談委員は、総務大臣に委嘱され、国や独立行政法人・特殊法人（国立大学・国立病院・郵便局）などの仕事に対する苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと行政との間に立って解決の手助けをします。

　相談は無料で秘密は守ります。気軽に相談してください。

※相談日は、右記「4月の相談日」の行政相談で確認してください。

東北管区行政評価局行政相談課　022-262-7839

**4月の相談日**

**●人権相談・行政相談**

**古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）**

行政・人権：4月13日・27日 13時～16時

 市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：4月25日 10時～15時

行政：4月25日 13時～16時

 松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：4月05日 10時～15時

人権：4月17日 10時～15時

 三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：4月11日 10時～15時

人権：4月12日 10時～15時

 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：4月21日 09時～12時

人権：4月21日 10時～15時

 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

人権：4月21日 10時～15時

 鳴子総合支所地域振興課 82-2111

**田尻地域（田尻総合支所）**

行政：4月20日 10時～12時

人権：4月20日 10時～15時

 田尻総合支所地域振興課 39-1111

**●市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

 市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**●弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　4月12日・19日・26日　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

 消費生活センター 21-7321

**●司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　4月14日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　4月13日まで電話で申し込み

 宮城県司法書士会 23-1802