

今月のお知らせ

健康・健康相談

こころの健康相談

日時 4月5日(水) 10時～14時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 臨床心理士による相談
 対象 こころの健康に不安がある人
 申込 事前に電話で申し込み
 ☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所の定例相談

日時	相談内容
4月11日(火) 11:00～16:00	アルコール関連
4月17日(月) 13:00～15:00	思春期・ひきこもり
4月20日(水) 14:00～15:00	精神保健福祉

場所 大崎合同庁舎2階
 申込 事前に電話で申し込み
 ☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第
 二班 ☎87-8011

若年性認知症の方と家族のつどい

経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。
 日時 4月21日(金) 10時～12時
 場所 大崎合同庁舎2階
 内容 交流会、レクリエーション、軽体操など
 対象 若年性認知症と診断された人、

予防接種

☎ 健康推進課母子保健担当 ☎23-5311
 または各総合支所市民福祉課

定期接種名	回数	対象年齢・内容など
ヒブ ^{※1}	1～4回	生後2カ月～5歳未満
小児用肺炎球菌 ^{※1}	1～4回	生後2カ月～5歳未満
BCG	1回	生後3カ月～1歳未満
4種混合、3種混合、不活化ポリオ	4回	生後3カ月～7歳6カ月未満
2種混合	1回	11～13歳未満(3種混合の接種を終了している人)
B型肝炎	3回	1歳未満
麻しん・風しん	2回	1回目:1～2歳未満、2回目:小学校入学前1年間

■ 2種混合はジフテリアと破傷風、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオの混合ワクチンです。予診票がない人はお問い合わせください。(※1)接種開始時期によって接種回数が異なります。(※2)平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。(※3)一部自己負担(4,000円)で接種ができます。

任意接種名	回数	対象年齢・内容など	助成額
おたふくかぜ	1回	1～5歳未満	3,000円
成人用肺炎球菌	1回	65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者	3,000円

または家族
 申込 4月20日(木)まで電話で申し込み
 ☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。
 日時 4月25日(火) 9時30分～11時30分
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 対象 認知症が気になっている人、または家族
 持ち物 お薬手帳(持っている人)
 申込 4月14日(金)まで電話で申し込み
 ☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

認知症高齢者の介護家族交流会

認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。
 日時 4月27日(木) 10時～12時
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 対象 認知症の高齢者、または家族
 内容 ミニ講座「在宅・施設サービスについて」
 申込 4月21日(金)まで電話で申し込み
 ☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

8020運動よい歯のコンクール

80歳以上で20本以上の歯を持っている健康な人を募集します。
 対象 80歳以上の人
 応募資格 自分の歯(治療済みの歯も

含む)が20本以上残っていること
 申込 4月1日(土)～20日(木)に歯科医院に電話連絡のうえ受診
 ☎ 一般社団法人大崎歯科医師会 ☎91-0305

市民病院の乳児一般健康診査は予約制になります

4月から、市民病院小児科で乳児一般健康診査(生後2カ月、8～9カ月)を受診する場合は、事前予約が必要になります。
 検診日時 毎週水曜日 14時～
 対象 母子健康手帳別冊の乳児一般健康診査票を利用する子ども
 定員 5人
 持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳別冊
 申込 月～金曜日の8時30分～17時に電話で申し込み
 ☎ 市民病院予約センター(地域医療連携室) ☎0120-003-934

相談

青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。
 日時 月～金曜日 9時～17時
 場所 青少年センター(中央公民館内)
 申込 電話・面接で随時受け付け
 ☎ 青少年センター ☎24-3741

男女共同参画相談

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などで悩んでいる人は、相談してみませんか。
 ☐フェミニストカウンセリング(要予約)
 日時 4月12日(水)・26日(水) 10時30分～16時30分
 ※2日前までに予約してください。
 場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
 ☐面接・電話相談(随時受付)
 日時 月～金曜日 9時～16時
 場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
 ☎ 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

自立支援相談

☐生活困窮者自立支援相談(面接相談)
 生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成を行っています。
 日時 月～土曜日 10時～17時
 場所 大崎市自立相談支援センター(リオーネふるかわ内)
 ※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。
 申込 事前に電話で申し込み
 ☐くらしとしごと相談(巡回相談)
 日時 4月5日(水) 10時～16時
 場所 松山青少年交流館
 申込 事前に電話で申し込み
 ☎ 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

進路決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。
 日時 月～土曜日 10時～17時
 場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

4月の献血

☎ 宮城県赤十字血液センター ☎ 022-354-7070

2日(日)	▶ヨークベニマル古川南店	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
8日(土)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
16日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
28日(金)	▶大崎合同庁舎	▶10:00～12:00 ▶13:00～16:30
30日(日)	▶イオン古川店(古川旭)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

内容 就職決定に向けての総合相談
 対象 15～39歳までの無職の人と家族
 申込 事前に電話で申し込み
 ☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

介護関係者などからの相談を受け付けます

在宅医療・介護連携を進めるため、4月から大崎市医師会内に大崎市在宅医療・介護連携支援センターを開設しました。
 医療・介護の専門的知識を有する相談員が、地域の医療、介護関係者、地域包括支援センターなどからの医療的助言や支援が必要な内容の相談・情報提供に応じます。
 日時 月～金曜日 9時～17時
 場所 大崎市在宅医療・介護連携支援センター(古川駅前大通二丁目4-38)
 対象 医療・介護関係者など
 ☎ 大崎市在宅医療・介護連携支援センター ☎25-5376

国への意見や要望は行政相談委員に相談してください

行政相談委員は、総務大臣に委嘱され、国や独立行政法人・特殊法人(国立大学・国立病院・郵便局)などの仕事に対する苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと行政との間に立って解決の手助けをします。
 相談は無料で秘密は守ります。気軽に相談してください。
 ※相談日は、右記「4月の相談日」の行政相談で確認してください。
 ☎ 東北管区行政評価局行政相談課 ☎022-262-7839

4月の相談日

☐人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)
 行政・人権:4月13日(木)・27日(木) 13時～16時
 ☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)
 人権:4月25日(火) 10時～15時
 行政:4月25日(火) 13時～16時
 ☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)
 行政:4月5日(水) 10時～15時
 人権:4月17日(月) 10時～15時
 ☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)
 行政:4月11日(火) 10時～15時
 人権:4月12日(水) 10時～15時
 ☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)
 行政:4月21日(金) 9時～12時
 人権:4月21日(金) 10時～15時
 ☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)
 人権:4月21日(金) 10時～15時
 ☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻総合支所)
 行政:4月20日(木) 10時～12時
 人権:4月20日(木) 10時～15時
 ☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

☐市民相談・消費生活相談(常設相談)
 日時 月～金曜日 9時～16時
 場所 市政情報課、消費生活センター
 ☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
 消費生活センター ☎21-7321

☐弁護士による多重債務無料法律相談
 日時 4月12日(水)・19日(水)・26日(水) 13時～16時(面接時間は30分)
 場所 消費生活センター
 申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)
 ☎ 消費生活センター ☎21-7321

☐司法書士による相談会(完全予約制)
 日時 4月14日(金) 13時～16時
 場所 岩出山総合支所
 申込 4月13日(木)まで電話で申し込み
 ☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者問題などで困ったときには、消費生活センター(☎21-7321)に相談してください。