今月のお知らせ

パレットおおさきの講座

□共通事項
場所　大崎生涯学習センター

□大人の天文塾「木星、スピカ、アルクトゥルス」
子どもや初めて天文学を学ぶ人でも気軽に参加できます。
日時　5月20日(土)　16時～17時30分
申込　事前に電話で申し込み

□こんなのやってるでショー
身近な材料で作って遊びましょう。
日時　5月7日(日)・21日(日)　10時30分～11時30分、13時～13時30分(各1回)
内容　声コプター
対象　子ども(未就学児は保護者同伴)

□パソコン講座(Excel入門)
日時　6月14日(水)・15日(木)　9時30分～16時
内容　家計簿に応用できる計算やグラフの作成など
定員　20人(申し込み多数の場合抽選)
料金　700円(テキスト代を含む)
申込　5月30日(火)までに、大崎生涯学習センター各講座係あて(古川穂波三丁目4-20)、往復はがき(住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号を記入)で申し込み(必着)
問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)　☎91-8611

職業訓練短期講座

在職者(従業員)が対象の講座です。

□共通事項
場所　大崎地域職業訓練センター
定員　各先着10人
料金　各11,000円(テキスト代含む)
申込　申込書を大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)に持参、ファクス、郵送のいずれかで申し込み

□パソコン基礎研修
日時　5月29日(月)～6月9日(金)の月・水・金曜日　18時20分～21時(全6回)
申込期限　5月19日(金)まで

□文書作成(ワード2013)基礎研修
日時　6月14日(水)～26日(月)の月・水・金曜日　18時20分～21時(全6回)
申込期限　6月7日(水)まで
問 大崎地域職業訓練センター
☎22-1509　FAX21-9550

中央公民館の講座　問 中央公民館　☎22-3001

□絵本の好きな子あつまれ！「絵本タイムの会」　5月24日(水)　10:00～11:00
内容:絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス　**対象**:就学前の親子
定員:先着15組　**参加費**:200円　**申込**:5月10日(水)～17日(水)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

□パソコンジョイ・サロン　5月2日(火)・16日(火)　9:00～12:00
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。　**参加費**:無料

□パソコン教室「ワード文書にイラストや写真を取り込む」
5月17日(水)　18:30～20:30
図形やイラストを取り込んで、楽しく読みやすい文書を作ります。　**定員**:先着10人　**参加費**:300円(資料代)　**持ち物**:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能　**申込**:5月12日(金)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会　問 古川総合体育館　☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

□家庭バレーボール　**日時**:6月11日(日)　9:00～　**場所**:古川総合体育館　**参加費**:1人100円　**種目**:ゴムボールの部:1チーム14人以内、ビニールボールの部:1チーム12人以内、共通:選手の性別・年齢の指定あり　**申込**:6月1日(木)19時まで古川総合体育館に申し込み(6月1日(木)19時から古川総合体育館で代表者会議と抽選会を行います)

古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室　問 古川総合体育館　☎24-0511

□太極拳
開催日:木・金曜日　**時間**:木曜日19:00～20:45、金曜日13:00～15:00
対象:初級者以上　**費用**:2,500円(1カ月)

□エアロビクス
開催日:土曜日　**時間**:10:00～11:00
対象:初級者以上　**費用**:4,000円(1カ月)

□Jr.卓球
開催日:木曜日　**時間**:19:00～20:30
対象:小学生　**費用**:2,500円(1カ月)

□居合道
開催日:土曜日　**時間**:14:00～17:00
対象:初級者以上　**費用**:2,100円(1カ月)

□合気道
開催日:土曜日　**時間**:14:00～15:30
対象:子ども・一般　**費用**:2,100円(1カ月)

□弓道
開催日:水・金・土曜日　**時間**:19:00～20:45　**対象**:高校生以上　**費用**:3,150円(1カ月)

□ノルディックウォーキング
開催日:第2・4水曜日　**時間**:10:00～11:30　**対象**:初級者以上　**費用**:1,050円(1カ月)、別途レンタルポール代200円

□ママとベビーのヨガ
開催日:木曜日　**時間**:10:00～11:30
対象:未就学児と母親　**費用**:3,500円(1カ月)

市民プール アクア・パルの教室　問 アクア・パル　☎24-5000

□こどもの日プール無料開放
開催日:5月5日(金)　**時間**:10:00～18:00　**対象**:中学生まで　**持ち物**:水着、スイムキャップ、タオル

※詳しくはお問い合わせください。

講座

NPO入門講座

NPO活動の実践者が、NPOの基本や活動事例の紹介、懇談を行います。
日時　5月27日(土)　13時～16時
場所　大崎市市民活動サポートセンター
定員　先着15人
料金　500円
持ち物　筆記用具など
申込　事前にファクス(氏名・電話番号を明記)か電話で申し込み
問 大崎市市民活動サポートセンター
☎22-2915　FAX22-9955

子育てサポーター養成講座

中学生までの子を持つ親に対して、家庭教育や子育て、しつけなどの相談や助言を行う地域ボランティアを養成します。子育て中の親を応援したいという人は、参加してみませんか。
日時　6月6日(火)・14日(水)・21日(水)・28日(水)　10時～11時45分(全4回)
場所　6月6日・21日:大崎合同庁舎、6月14日・28日:栗原合同庁舎
定員　先着40人
申込　5月24日(水)までに電話で申し込み
問 生涯学習課総務担当　☎72-5035

リサイクルデザイン工房の講座・体験教室

□共通事項
場所　リサイクルデザイン展示館
持ち物　上履き
申込　5月2日(火)以降に電話で申し込み

□木工ろくろ(茶卓)
日時　5月13日(土)　10時、11時、13時、14時(各1時間)
定員　各先着1人
料金　300円
持ち物　エプロン

□パッチワーク(ペットボトルケース)
日時　5月14日(日)　10時～15時
定員　先着10人
料金　800円
持ち物　裁縫道具、昼食

□親子パッチワーク(一閑張(いっかん)りで皿作り)
日時　5月27日(土)　10時～15時
対象　小学生と保護者
定員　先着15組
料金　500円
持ち物　昼食

□生ごみのたい肥づくり講座
日時　5月18日(木)　10時～11時30分
内容　段ボールを利用した生ごみたい肥の作り方
定員　先着15人
料金　無料(基材の購入は700円)

□グリーンカーテン講座
日時　5月24日(水)　10時～11時
内容　アサガオやゴーヤを使用したグリーンカーテンの作り方や効果(受講者に苗を提供します)
定員　先着20人
問 リサイクルデザイン展示館
☎24-5275

女性セミナー

知識と教養を身に付けませんか。

日時(全3回)	内容
5月30日(火) 10:00～12:00	お話と笑いの体操
6月16日(金) 9:00～16:00	移動研修
7月20日(木) 10:00～12:00	リンパケア

場所　中央公民館など
対象　女性
定員　30人(申し込み多数の場合は、初めて参加する人、全日程に参加できる人を優先して抽選)
料金　無料(資料代、入館料など実費負担あり)
申込　5月8日(月)～12日(金)まで電話で申し込み
問 中央公民館 ☎22-3001

脳トレ塾(脳の健康教室)

簡単な読み書きや計算といった学習をします。週1回1時間程度の教室と、毎日10分程度の自宅学習で、脳を活性化しませんか。
期間　6月21日(水)～12月6日(水)の水曜日の午前中(全24回)
※6月14日(水)に事前説明会を開催します。
場所　吉野作造記念館
内容　簡単な学習、健康相談
対象　自分で会場に通える65歳以上の人
定員　先着20人
料金　月額2,260円
申込　電話で申し込み
問 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

転入奥様ふれあい講座

転入した奥様同士で友達を作りませんか。子どもと一緒の参加もできます。

日時	内容
5月23日(火) 10:00～12:00	開講式、講話「はじめましておおさき」「ごみの分け方・出し方」
6月20日(火) 10:00～12:00	交流「女子会 - 地元のスイーツで情報交換 -」
7月11日(火) 10:00～12:00	移動研修「本格的な茶庭で優雅なひとときを」

※以降の日程・内容は未定です。
日時　5月23日(火)～12月5日(火)　10時～12時(全8回、移動研修は14時頃まで)
場所　中央公民館など
内容　講義、実習、移動研修など
対象　新しく大崎市に転入した女性、近年転入してきた女性で過去に参加したことのない人
定員　先着15人
料金　無料(施設入館料、調理実習などの実費負担あり)
申込　5月8日(月)～12日(金)まで電話で申し込み
問 中央公民館 ☎22-3001

吉野作造記念館の講座

□憲法記念日講演会
日時　5月3日(水)　14時～16時
料金　一般310円(友の会会員は無料)
申込　事前に電話で申し込み

□吉野作造基礎講座「吉野作造の文章を読んでみよう」
日時　5月7日(日)、7月2日(日)、9月3日(日)、10月1日(日)　14時～15時30分
申込　事前に電話で申し込み
問 吉野作造記念館　☎23-7100