健康・健康相談

●こころの健康相談

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。事前予約のうえ相談してください。

①岩出山総合支所

日時　5月11日　10時～14時

申込　事前に電話で申し込み

②松山保健福祉センター

日時　5月12日　10時～14時

申込　事前に電話で申し込み

③古川保健福祉プラザ（fプラザ）

日時　5月29日　10時～14時

申込　事前に電話で申し込み

①岩出山総合支所市民福祉課　72-1214　②松山総合支所市民福祉課　55-5020　③健康推進課成人保健担当　23-5311

●保健福祉事務所の定例相談

アルコール関連問題相談など

日時　5月9日　11時～16時

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

精神保健福祉相談

日時　5月19日　14時～15時

内容　精神科の医師による相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

思春期・引きこもり相談

日時　5月29日　13時～15時

内容　臨床心理士による相談

対象　おおむね30歳代までの人で、自宅に引きこもっている人とその家族

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

●認知症専門相談

　認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時　5月23日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

持ち物　お薬手帳（持っている人）

申込　5月12日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

●認知症高齢者の介護家族交流会

　認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。

日時　5月25日　10時～12時

場所　田尻スキップセンター

対象　認知症の高齢者、または家族

内容　ミニ講座「失禁対策や予防、おむつの種類について」、座談会

申込　5月24日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

●乳がん検診

　申し込みをしていない人も受診できます。対象年齢を確認してください。

　症状がなくても検査を受け、からだに異常がないかを確認してみましょう。

①松山地域

日時　5月25日・26日　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

場所　松山保健福祉センター

②鳴子温泉地域

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 受付時間 | 場所 |
| 5月16日 | 8:30～9:00  9:30～10:00  12:30～13:30 | 川渡地区公民館 |
| 5月17日 | 8:30～9:00  9:30～10:00 | 鬼首基幹集落センター |
| 5月18日 | 8:30～9:00  9:30～10:00  12:30～13:30 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 5月19日 | 8:30～9:00  9:30～10:00 |

共通事項

対象　30歳～39歳、または40歳以上で偶数年齢の女性

料金　30歳～39歳：1,800円、40歳～64歳：2,400円、66歳以上：500円

①松山総合支所市民福祉課　55-5020　②鳴子総合支所市民福祉課 82-3131

●看護のひろば2017

　5月7日～13日は看護週間です。出張「まちの保健室」で、自分の健康状態を確認してみましょう。

日時　5月13日　12時～15時

場所　イオン古川店

内容　健康チェック、健康相談、介護相談など

宮城県看護協会 022-273-3923　 宮城県医療人材対策室 022-211-2615

●成人用肺炎球菌予防接種指定医療機関の追加

　広報おおさき4月号に掲載した成人用肺炎球菌の指定医療機関に、古川地域の伊藤内科小児科医院（23-8866）を追加しました。

　接種を希望する人は、指定医療機関に予約をして接種してください。

健康推進課成人保健担当 23-5311

相談

●男女共同参画相談

　夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などで悩んでいる人は、相談してみませんか。

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　5月10日・24日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

男女共同参画相談室 Withおおさき 24-3950

●青少年相談

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

青少年センター 24-3741

●自立支援相談

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成などを行っています。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　大崎市自立相談支援センター（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　5月10日　10時～16時

場所　三本木公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

●進路決定の総合相談窓口

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、または家族

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

●交通事故無料弁護士相談

　交通事故に伴う損害賠償などの相談に弁護士が応じます。

日時　5月17日　14時～16時

場所　大崎合同庁舎県民サービスセンター

申込　事前に電話で申し込み

北部地方振興事務所県民サービスセンター 91-0701

●相続登記相談・法律相談

　相続登記相談、法律相談に無料で応じます。

日時　毎週水・土曜日（祝日を除く） 13時30分～16時30分

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

その他　相談は予約者を優先

大崎司法書士相談センター 23-1802

●5月の相談日

人権相談・行政相談

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：5月11日・25日 13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

松山地域（松山総合支所）

人権：5月23日 10時～15時　行政：5月23日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：5月10日 10時～15時　人権：5月15日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

行政：5月9日 10時～15時　人権：5月10日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

行政：5月19日 9時～12時　人権：5月19日 10時～15時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：5月17日 10時～12時　人権：5月26日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2111

田尻地域（田尻スキップセンター）

行政：5月18日 10時～12時　人権：5月18日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

市民相談・消費生活相談（常設相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125　消費生活センター 21-7321

弁護士による多重債務無料法律相談

日時　5月10日・17日・24日　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

司法書士による相談会（完全予約制）

日時　5月12日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　5月11日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

消費者問題などで困ったときには、消費生活センター（21-7321）に相談してください。

●5月の骨髄バンクドナー登録

日時　5月8日・22日　　11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班 91-0714

●5月の献血

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7日 | ヨークベニマル古川南店 | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 13日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 17日 | 大崎市民病院 | 15:00～17:00 |
| 20日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 21日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。

宮城県赤十字血液センター 022-354-7070