

# 今月のお知らせ

## 講座

### 市民ミニ講座「成年後見制度 & 遺言作成について」

いざという時のために、成年後見制度や遺言書の作成の仕方などを学び、将来に備えましょう。

日時 6月15日(木) 13時30分～15時  
場所 大崎市市民活動サポートセンター

定員 先着30人  
持ち物 筆記用具など  
申込 事前にファクス(氏名・電話番号を明記)か電話で申し込み

📍 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 📠22-9955

### 煎茶道体験講座

煎茶道清泉幽茗流の講師による全4回の体験講座です。急須を使っておいしいお茶を飲んでみましょう。親子での参加も可能です。

| 期日        | 内容          |
|-----------|-------------|
| 7月15日(土)  | 急須で淹れる日常のお茶 |
| 8月19日(土)  | 水淹(水出しのお茶)  |
| 9月 9日(土)  | 敬老の日のすすり茶   |
| 10月14日(土) | 文化の日の菊香煎    |

時間 13時30分～15時30分  
場所 祥雲閣  
定員 先着10人  
料金 4,000円  
持ち物 白い靴下  
申込 6月1日(木)から電話で申し込み  
📍 祥雲閣 ☎24-3385

### リサイクルデザイン工房の講座・体験教室

📍 共通事項  
場所 リサイクルデザイン展示館  
申込 6月1日(木)以降に電話で申し込み

📍 裂き織り(タペストリー)  
日時 7月7日(金)・8日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分(各1回)

定員 各日午前・午後 各先着5人  
料金 1,000円  
📍 親子体験教室(鯉でかごづくり)  
日時 6月17日(土) 10時～15時

定員 先着10組  
料金 200円  
持ち物 エプロン、はさみ、目打ち、霧吹き、タオル、メジャー、昼食、上履き  
📍 リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

### 職業訓練短期講座

雇用保険被保険者が対象の講座です。

📍 共通事項  
場所 大崎地域職業訓練センター  
定員 各10人  
料金 各11,000円(テキスト代含む)  
申込 申込書を大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)に持参、ファクス、郵送のいずれかで申し込み

📍 文書作成(ワード2013)応用研修  
日時 6月28日(水)～7月10日(月)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)

申込期限 6月21日(木)まで  
📍 管理監督者訓練1科「仕事の教え方」  
日時 7月10日(月)～14日(金) 13時30分～15時30分(全5回)  
申込期限 7月3日(月)まで  
📍 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 📠21-9550

### 健康ココ・カラセミナー

無料で楽しめる運動習慣をはじめませんか。

日時 6月19日(月) 9時30分～11時50分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
内容 体力測定、栄養ミニ講話  
対象 運動制限のない70歳以下の人  
定員 先着25人

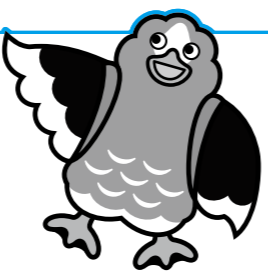
持ち物 動きやすい服装、飲み物  
申込 事前に電話で申し込み  
📍 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

## 宮城大学移動開放講座

宮城大学の各学群より大崎地域のまちづくりのヒントとなる題材や、実生活に役立つ題材をテーマに、全6回で開催します。

対象 大崎圏域(大崎市、色麻町、加美町、涌谷町、美里町)に住んでいる人、または通勤・通学している人  
定員 先着35人程度  
受講料 1講座500円、全講座受講は2,000円(資料代含む)

申込 6月1日(木)～30日(金)の間に、電話かファクス(郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記)で申し込み  
📍 政策課政策企画担当 ☎23-2129 📠23-2427



| 日時                    | 会場               | テーマ   |
|-----------------------|------------------|---|
| 7月22日(土) 13:30～16:00  | 市役所本庁舎北会議室2階     | 開講式、からだにやさしく科学的な健康づくり(運動)のコツ(基盤教育群教授兼健康支援センター長 河西敏幸氏) |
| 8月26日(土) 14:00～16:00  | 農業伝習館(色麻町)       | 介護の現状とこれからの展望(看護学群講師 渡邊章子氏)                           |
| 9月 9日(土) 14:00～16:00  | 市役所本庁舎北会議室2階     | 住民主体のまちづくり(事業構想学群教授 藤澤由和氏)                            |
| 10月 9日(月) 11:00～17:00 | 宮城大学太白キャンパス(仙台市) | 食肉の美味しさを探る(食産業学群教授 石田光晴氏)、太白キャンパス大学祭見学                |
| 11月11日(土) 14:00～16:00 | 市役所本庁舎北会議室2階     | フードシステムと地域農業-食と農の連携を考える-(食産業学群講師 紺屋直樹氏)               |
| 12月 2日(土) 13:30～16:00 | 市役所本庁舎北会議室2階     | 個人情報の保護とサイバー犯罪の予防対策(事業構想学群教授 須栗裕樹氏)、開講式               |

### 松山高校みやぎ県民大学開放講座

家政科を体験してみませんか。  
日時 7月1日(土)・8日(土)・15日(土) 9時30分～12時30分(全3回)

場所 松山高等学校  
内容 被服・保育・調理コースの体験  
対象 中学生以上  
定員 先着30人

料金 3,000円(3回分)  
申込 6月26日(月)まで、はがきかファクス(住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記)で松山高等学校(松山千石字松山1-1)に申し込み  
📍 松山高等学校 ☎55-2313 📠55-2314

### パレットおおさきの講座

📍 共通事項  
場所 大崎生涯学習センター

📍 大人の天文塾「木星・アルフェッカ」  
日時 6月10日(土) 16時～17時30分  
申込 事前に電話で申し込み

📍 こんなのやっつてるでショー  
身近な材料で作って遊びましょう。  
日時 6月11日(日)・25日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分(各1回)

内容 びゅんびゅんグライダー  
対象 子ども(未就学児は保護者同伴)  
📍 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

### 吉野作造記念館の講座

📍 共通事項  
場所 吉野作造記念館  
申込 事前に電話で申し込み

📍 伊達政宗生誕450年を記念して  
日時 6月3日(土)・17日(土) 14時～16時(全2回)

内容 6月3日:父輝宗、母義姫と政宗、6月17日:国づくりにこめた政宗の夢  
定員 先着30人  
料金 1,000円

📍 シンポジウム「大正期の経済思想 -吉野作造とその周辺-」  
日時 6月10日(土) 13時30分～17時  
定員 50人  
📍 吉野作造記念館 ☎23-7100

### 総合防災訓練と緊急速報メール訓練を実施します

📍 総合防災訓練

皆さんが参加できる、消火や応急処置などの体験訓練もあります。

日時 6月17日(土) 9時～12時  
※9時に田尻地域の防災行政無線でサイレンと訓練開始を放送します。

場所 田尻中学校・周辺地区  
被害想定 マグニチュード9.0の地震と大雨による水害を想定  
訓練内容 避難訓練、初期消火訓練、救出訓練、炊き出し訓練、水防訓練、企業の防災展示など

📍 緊急速報メール(エリアメール)訓練

スマートフォンや携帯電話を活用して災害情報などを配信する訓練を実施します。受信設定や対応機種などは、利用携帯電話会社各社(NTTドコモ、au、ソフトバンク)のウェブサイトや販売店で確認してください。

日時 6月17日(土) 9時30分配信  
受信範囲 市内全域  
※市外では受信できません。

訓練内容 避難所開設の内容でエリアメールを配信します。  
※実際には、避難所開設はしません。

📍 防災安全課消防担当・危機防災担当 ☎23-5144

### 中央公民館の講座 📍 中央公民館 ☎22-3001

📍 絵本の好きな子あつまれ「絵本タイムの会特別編」 6月28日(水) 10:00～11:00  
音楽の好きな子あつまれ! 内容:おと♪あそび 講師:吉田順子氏 対象:子育て中の保護者または親子 定員:先着40人 参加費:無料 申込:6月5日(月)～13日(水)に電話で申し込み

📍 ばそこんジョイ・サロン 6月6日(火)・20日(火) 9:00～12:00  
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作して疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 参加費:無料

📍 パソコン教室「エクセル方眼紙で作図を究める」 6月21日(水) 18:30～20:30  
数式とセル参照の仕組みや関数の基本的な使い方を理解する。 定員:先着8人 参加費:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:6月16日(金)まで電話で申し込み

### 古川総合スポーツ大会 📍 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

📍 ラグビーフットボール 日時:7月16日(日) 9:00～ 場所:加美町陶芸の里スポーツ公園 種目:タッチラグビー、ラグビーフットボール、タグラグビー 編成:小中学生・高校生のチーム、一般クラブ 申込:6月30日(金)までラグビーフットボール協会事務局(☎52-2257)に申し込み

### 古川総合体育館のスポーツ教室

古川総合体育館の教室 📍 古川総合体育館 ☎24-0511

📍 バドミントン 開催日:①火曜日 ②木曜日 ③火・木曜日 対象:初級者 時間:10:00～12:00 費用:①② 4,200円(2カ月) ③ 7,000円(2カ月)

📍 居合道 開催日:土曜日 時間:14:00～17:00 対象:初級者以上 費用:2,100円(1カ月)

📍 Jr.バドミントン 開催日:木・土曜日 時間:19:00～20:30 対象:小学生 費用:3,000円(1カ月)

📍 バレーボール 開催日:水曜日 時間:19:00～20:30 対象:小学生 費用:2,100円(1カ月)

📍 ノルディックウォーキング 開催日:第2・4水曜日 時間:10:00～11:30 対象:初級者以上 費用:1,050円(1カ月)、レンタルポール代別途200円

※詳しくはお問い合わせください。