**健康・健康相談**

●保健福祉事務所の定例相談

■共通事項

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

■アルコール関連問題相談など

日時　7月4日　11時～16時

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族

■精神保健福祉相談

日時　7月13日　14時～15時

内容　精神科の医師による相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

■思春期・引きこもり相談

日時　7月31日　13時～15時

内容　臨床心理士による相談

対象　思春期・青年期（おおむね30歳代まで）の人で、自宅に引きこもっている人とその家族

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

●おおさき市民健診

　申し込みのあった検診の受診票を、各世帯に送付しています。

　申し込んでいない検診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

■集団健診（総合健診）

　特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談

古川地域　7時30分～11時

|  |  |
| --- | --- |
| 期間 | 場所 |
| 7月10日～14日・18日 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 7月19日・20日 | 宮沢地区公民館 |
| 7月21日 | 清滝小学校体育館 |
| 7月24日・25日 | 長岡小学校体育館 |
| 7月26日・27日 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 7月31日 | 富永小学校体育館 |

三本木地域

日時　7月1日　7時30分～11時

場所　三本木保健福祉センター

鳴子温泉地域　7時30分～11時

|  |  |
| --- | --- |
| 期間 | 場所 |
| 7月4日・5日 | 川渡地区公民館 |
| 7月6日・7日 | 鬼首基幹集落センター |
| 7月8日・10日・11日 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 7月12日 | 中山コミュニティセンター |

■集団検診（乳がん検診）

三本木地域

日時　7月18日～20日 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

場所　三本木保健福祉センター

■集団検診（子宮頸がん検診）

鹿島台地域

日時　7月18日～20日　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時

場所　鹿島台保健センター

田尻地域

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 7月21日  8:30～9:00、9:30～10:00 | 大貫地区公民館 |
| 7月24日・25日  8:30～9:00、9:30～10:00、12:30～13:00 | 田尻スキップセンター |

■個別健診

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査  健康診査 | 12月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |
| 乳がん検診 | 8月から11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |

健康推進課成人保健担当 23-5311　または各総合支所市民福祉課

●こころの健康相談

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。事前予約のうえ相談してください。

日時　7月13日・31日　10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

●認知症専門相談

　認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時　7月25日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

申込　7月14日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

●認知症高齢者の家族交流会

　認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。

日時　7月27日　10時～12時

場所　中央公民館

対象　認知症の高齢者、または家族

内容　ミニ講座「認知症カフェについて、本人の家族の居場所づくり」、座談会

申込　7月26日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

●家族介護教室・介護家族者交流

　高齢者を介護するために必要な知識を学びながら、介護者同士で話し合ってみませんか。

日時　7月14日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

内容　大崎市の介護保険・福祉サービス

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

●予防接種

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
| ヒブ※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| BCG | 1回 | 生後3カ月～1歳未満 |
| 4種混合、  3種混合、  不活化ポリオ | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満 |
| 2種混合 | 1回 | 11～13歳未満（3種混合の接種を終了している人） |
| B型肝炎 | 3回 | 1歳未満 |
| 麻しん・風しん | 2回 | 1回目：1～2歳未満、2回目：小学校入学前1年間 |
| 水痘 | 2回 | 1～3歳未満  ※水痘にかかったことのある人は対象外です。 |
| 日本脳炎※2 | 4回 | 1～3回目：生後6カ月～7歳6カ月未満、4回目：9～13歳未満 |
| 子宮頸がん | 3回 | 小学6年生～高校1年生相当  ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。 |
| 成人用肺炎球菌※3 | 1回 | 年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 |
|  |  | 60～65歳未満で、身体障害者手帳1級相当の内部障害を持つ人 |

■2種混合はジフテリアと破傷風、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、4種混合は3種混合と不活化ポリオの混合ワクチンです。

　予診票がない人はお問い合わせください。

（※1）接種開始時期によって接種回数が異なります。

（※2）平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。

（※3）自己負担4,000円（未接種者が対象）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| おたふくかぜ | 1回 | 1～5歳未満 | 3,000円 |
| 成人用肺炎球菌 | 1回 | 65歳以上で定期接種対象者以外の未接種者 | 3,000円 |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| ロタ | 2回 | 1価：生後6～24週未満 | 1回6,000円 |
| 3回 | 5価：生後6～32週未満 | 1回4,000円 |

健康推進課母子保健担当　23-5311　または各総合支所市民福祉課

**相談**

●男女共同参画相談

　夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、専門カウンセラーが相談に応じます。

■フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　7月12日・26日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

■面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

男女共同参画相談室 Withおおさき 24-3950

●自立支援相談

■生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成などを行っています。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

■くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　7月5日　10時～16時

場所　岩出山地区公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

●就職支援セミナー・就職相談

　就職活動に役立つセミナーと就職に関する相談を行っています。

日時　7月4日、11日、25日

就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時（各50分程度）

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職活動中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ 022-217-3562

●青少年相談

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

青少年センター 24-3741

●7月の相談日

■人権相談・行政相談

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：7月13日・27日 13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

松山地域（松山総合支所）

人権：7月25日 10時～15時

行政：7月25日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：7月5日 10時～15時

人権：7月18日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

行政：7月11日 10時～15時

人権：7月12日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

行政：7月21日 9時～12時

人権：7月21日 10時～15時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：7月12日 10時～12時

人権：7月28日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2111

田尻地域（田尻スキップセンター）

行政：7月20日 10時～12時

人権：7月20日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

■市民相談・消費生活相談（常設相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125　消費生活センター 21-7321

■弁護士による多重債務無料法律相談

日時　7月12日・20日・26日　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

■司法書士による相談会（完全予約制）

日時　7月14日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　7月13日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

●消費者ホットライン 188

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）