

## 今月のお知らせ

### 講座

#### 初心者のためのゆかた着付け・帯結び教室

それぞれ違う帯の結び方を講習します。1回だけでも参加可能です。

日時 7月22日(木) 9時30分～、7月25日(火) 19時～、7月27日(木) 13時～

場所 中央公民館

内容 着付け、帯結びの講習

対象 市内に住む高校生以上の女性

定員 先着15人

持ち物 ゆかた、反幅帯、ひもなどの小物一式、タオル3本程度、襦袢(持っている人)

※ゆかたは貸し出しができません。貸しゆかたを使用する場合は、クリーニングをして返却してください。

申込 7月4日(火)～10日(月)まで電話で申し込み

☎ 中央公民館 ☎22-3001

#### リサイクルデザイン工房の体験教室

##### ☐共通事項

場所 リサイクルデザイン展示館

申込 7月1日(木)から電話で申し込み

##### ☐裂き織り(タペストリー)

日時 7月13日(木)・14日(金)・15日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分(各1回)

定員 各回先着5人

料金 700円

持ち物 うわばき

##### ☐紙すき(ハガキ)

日時 7月13日(木)・14日(金)・15日(土) 10時～12時、13時～15時(各1回)

定員 各回先着5人

料金 200円

持ち物 うわばき

##### ☐パッチワーク手芸(手鏡ケース)

日時 7月13日(木)・14日(金)・15日(土) 10時～15時(各1回)

定員 各回先着7人

料金 400円

持ち物 うわばき、裁縫道具、昼食

##### ☐木工ろくろ(茶卓)

日時 7月13日(木)・14日(金) 10時～、

11時～、13時～(各1回1時間)

定員 各回先着1人

料金 250円

持ち物 うわばき、エプロン

##### ☐木工糸のこ(クマの置物)

日時 7月15日(木) 10時～12時、13時～15時(各1回)

定員 各回先着6人

料金 500円

持ち物 うわばき、エプロン

☎ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

### 職業訓練・住民講座

##### ☐共通事項

場所 大崎地域職業訓練センター

申込 大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)窓口か、ファクス、郵送で申し込み

##### ☐プレゼン資料基礎研修

日時 7月21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金) 18時20分～21時(全4回)

対象 従業員(雇用保険被保険者)

定員 先着10人

料金 8,800円(テキスト代含む)

申込期限 7月14日(金)まで

##### ☐表計算ソフト基礎研修

日時 8月21日(月)～9月1日(金)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)

対象 従業員(雇用保険被保険者)

定員 先着10人

料金 11,000円(テキスト代含む)

申込期限 8月10日(木)まで

##### ☐初心者向け 日常英会話教室

中学校で学ぶ単語・文法を中心に、日常会話で使える基本的な英語力を身に付けます。

日時 8月1日(火)～平成30年7月までの火曜日 18時30分～20時30分

定員 先着20人

料金 月額4,000円(テキスト代別)

申込期間 7月3日(月)～21日(金)

☎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550

### 健康ココ・カラセミナー

からだを引き締める歩き方を学びませんか。

日時 7月28日(金) 9時30分～11時

30分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

内容 初心者向けのウォーキングエクササイズ

対象 運動制限のない70歳以下の人

定員 先着25人

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申込 事前に電話で申し込み

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

#### 農産加工開放講座「梅干し・シソ巻き揚げづくり」

日時 7月18日(火) 9時30分～13時

場所 古川農村環境改善センター

内容 大崎市産の梅を使った梅干しとシソ巻き揚げをつくる

定員 25人(応募多数の場合抽選)

料金 2,000円

持ち物 エプロン、三角巾、梅干し2kgを漬け込む容器(金属製以外のもの)

申込 7月10日(月)まで、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所(古川三日町2-5-1)に郵送(必着)で申し込み

※応募者1人につき1枚のはがきで応募してください。

☎ 社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400

#### 転入者同士で大崎市を体験しませんか

月に1回の実習や移動研修を通して、転入した人同士で友達づくりをしませんか。子どもと一緒に参加することもできます。詳しくはお問い合わせください。

日時	内容
7月11日(火) 10:00～	施設見学
7月19日(水) 10:00～	調理実習

場所 中央公民館など

対象 新しく大崎市に転入した女性、近年転入してきた女性で過去に参加したことのない人

定員 先着10人

料金 無料(施設入館料、調理実習などの実費負担あり)

申込 随時、電話で申し込み

☎ 中央公民館 ☎22-3001

#### 大崎市民病院市民公開講座「家族で取り組む誤嚥予防」

飲食物が、食道ではなく気管に入ってしまう「誤嚥」を予防するため、家族ができる対策や市販食品などを紹介します。

日時 7月15日(木) 10時30分～12時

場所 大崎市民病院本院3階

定員 先着80人

申込 7月13日(水)まで電話で申し込み

☎ 大崎市民病院総務課総務係「市民公開講座」担当 ☎23-3311

### 吉野作造記念館市民講座

日時 7月9日(日) 14時～16時

場所 吉野作造記念館

内容 お米の品種開発最前線、ササニシキやひとめぼれから最新の品種まで

講師 宮城県古川農業試験場長 永野邦明氏

申込 事前に電話で申し込み

☎ 吉野作造記念館 ☎23-7100

### パレットおおさきの講座

##### ☐共通事項

場所 大崎生涯学習センター

##### ☐大人の天文塾「太陽系の姿」

星空や宇宙のことを学んでみませんか。

日時 7月8日(土) 16時～17時30分

申込 事前に電話で申し込み

##### ☐親子天文教室

親子で一緒に宇宙を体験してみませんか。どちらかひとつを選択して、申し込みてください。

内容 ①水ロケットをとばそう ②天体望遠鏡をつくろう

日時 8月6日(日) 水ロケット:9時～12時、天体望遠鏡:15時～17時

対象 小学3年生以上の親子

定員 水ロケット:先着20組、天体望遠鏡:先着25組

料金 水ロケット:100円、天体望遠鏡:1,800円

申込 7月8日(土)8時30分から電話で申し込み

☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

### 中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

☐絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」 7月26日(水) 10:00～11:00  
内容:絵本の読み聞かせ、子育てフンポイントアドバイス 対象:就学前の親子  
定員:先着15組 参加費:200円 申込:7月3日(月)～7日(金)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

☐ばそこんジョイ・サロン 7月4日(火)・18日(火) 9:00～12:00  
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 参加費:無料

☐パソコン教室「ワードで歌詞カードや歌集を簡単に作る」 7月19日(水) 18:30～20:30  
インターネットから歌詞を取り込んで見やすく編集します。 定員:先着8人  
参加費:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:7月14日(金)まで電話で申し込み

### 大崎地区水泳大会 ☎ 古川水泳協会事務局(柴原) ☎090-6689-7879

対象:市内に住んでいる人、市内に勤務や通学している人

日時:8月6日(日) 9:00～ 場所:市民プールアクア・パル 種目:①自由形(小学生50m、中学生50m・100m・200m、一般25m・50m)、②背泳ぎ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、③平泳ぎ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、④バタフライ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、⑤個人メドレー(小学生100m、中学生200m)、⑥フリーリレー(小学生200m、中学生400m、一般100m)、⑦メドレーリレー(中学生200m) ※リレー種目以外は2種目まで参加可能です。 参加費(1人1種目):小・中学生300円、一般500円、リレー400円 申込:7月21日(金)12時まで所定の申込用紙に必要事項を記入し、市民プールアクア・パルに持参するか古川水泳協会事務局 柴原まで郵送(三本木字東浦538-1)またはファクス(☎52-3846)で申し込み(必着)

### 古川総合スポーツ大会 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

☐剣道 日時:8月6日(日) 9:00～ 場所:古川総合体育館 種目:小学生の部、中学生の部、高校生の部 参加料:1人200円 申込:7月23日(日)まで古川剣道協会事務局または古川総合体育館に申し込み

☐バドミントン 日時:8月19日(土)・20日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館 種目:8月19日(土):小学生の部個人戦、8月20日(日):一般の部団体戦(ダブルス、ミックスダブルス) 参加料:小学生の部個人戦1,000円・一般団体戦1チーム6,000円 申込:8月12日(土)17時までバドミントン協会事務局(☎23-1086 ☎23-6184)に申し込み  
※一般の部個人戦は12月10日(日)に開催する予定です。

☐太極拳 日時:8月26日(土) 9:00～ 場所:古川総合体育館 種目:太極拳表演大会 申込:7月28日(金)まで気功・太極拳協会事務局または古川総合体育館に申し込み  
※参加料は申し込み時にお問い合わせください。

### 古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

☐トランポリン 開催日:日曜日または祝日 時間:18:45～20:45 対象:4歳以上 費用:4,000円(1カ月)

☐合気道 開催日:土曜日または日曜日 時間:14:00～15:30 対象:小学生以上 費用:2,100円(1カ月)

☐バレーボール 開催日:水曜日 時間:19:00～20:30 対象:小学生 費用:2,100円(1カ月)

市民プール・アクアパルの教室 ☎ アクア・パル ☎24-5000

☐短期水泳教室 7月16日(日)・17日(月)の2日間、7月25日(火)からの3日間または4日間の3コースがあります。詳しくはお問い合わせください。  
※詳しくはお問い合わせください。