

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### 保健福祉事務所の定例相談

日時	相談内容
8月8日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題
8月24日(木) 14:00～15:00	精神保健福祉
8月28日(月) 13:00～15:00	思春期・青年期・引きこもり

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。事前予約のうえ相談してください。

日時	場所
8月10日(木) 10:00～14:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
8月25日(金) 10:00～14:00	鹿島台保健センター

申込 事前に電話で申し込み

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-9029

### 乳がん集団検診(超音波検査のみ)

今年から、古川地域でも超音波検査による集団検診を実施します。受診には予約が必要です。

日時	予約期間
9月9日(土)・10日(日) 8:30～10:00、12:30～13:30	8月18日(金)まで
9月30日(土)、10月1日(日) 8:30～10:00、12:30～13:30	9月1日(金)まで

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 昭和53年4月1日～昭和63年3月31日生まれの人

予約 市民健診の申し込みが済んでいる人は、郵送した予約票に必要事項を記入し、返送してください。これから申し込む人は、電話で申し込んでください。

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

### おおさき市民健診

申し込みのあった健診の受診票を、各世帯に送付しています。

申し込んでいない健診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

#### ☐集団健診(総合健診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談

日時	場所
8月1日(火) 7:30～11:00	富永小学校体育館
8月2日(水)・3日(木) 7:30～11:00	東大崎小学校体育館
8月4日(金) 7:30～11:00	高倉小学校体育館
8月7日(月)・8日(火) 7:30～11:00	西古川小学校体育館
8月9日(水)・10日(木) 17日(木)・18日(金) 7:30～11:00	古川第五小学校体育館
8月21日(月) 7:30～11:00	志田小学校体育館
8月22日(火)・23日(水) 7:30～11:00	敷玉小学校体育館
8月24日(木)～30日(水) 7:30～11:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
8月31日(木) 7:30～11:00、17:00～19:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

※8月24日(木)～31日(木)は、8時30分から託児を行います。

#### ☐個別健診

市内の協力医療機関で受診できます。

検診名	期間
特定健康診査 健康診査	12月まで
乳がん検診	11月まで
子宮頸がん検診	11月まで
成人歯科健康診査	10月まで

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所市民福祉課

### 夏の蚊対策をしましょう

蚊が大量発生する夏の時期は、蚊を媒介して感染するジカウイルス(ジカ

熱)やデング熱の発生が心配されています。肌を露出しない、虫よけスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

住まいの周囲に水たまりをなくすることで、蚊の発生を予防することができます。

☎ 健康推進課保健・地域医療担当 ☎23-5311

### 認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時 8月22日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
対象 認知症が気になっている人、または家族  
内容 専門医による相談・介護指導  
申込 8月14日(月)まで電話で申し込み  
☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

### 認知症高齢者の介護家族交流会

日ごろの不安や介護で感じた悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。  
日時 8月24日(木) 10時～12時  
場所 松山保健福祉センター  
対象 認知症高齢者を介護する家族  
内容 ミニ講座「心にゆとりをもって介護できるための工夫」、座談会  
☎ 松山総合支所市民福祉課 ☎55-5020

### 家族介護教室・家族介護者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。  
日時 8月11日(金) 10時～12時  
場所 吉野作造記念館  
対象 高齢者を介護している家族  
内容 介護保険の利用の仕方  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870



## 相談

### 男女共同参画相談

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、専門カウンセラーが相談に応じます。

#### ☐フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 8月9日(水)・23日(水) 10時30分～16時30分  
※2日前までに予約してください。  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
☐面接・電話相談(随時受付)  
日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
☎ 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

### 性暴力被害相談

県では、「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や警察、裁判所、医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。  
電話 0120-556-460(けやきホットライン)  
受付日時 月～金曜日 10時～20時  
土曜日 10時～16時(日曜日、祝日、年末年始を除く)  
☎ 県共同参画社会推進課 ☎022-211-2567

### 女性活躍促進相談窓口

起業したい、子育てしながら働きたいなどの悩みの相談に応じます。  
期間 9月30日(土)まで  
※日曜日・祝日を除く。土曜日を希望する場合は相談に応じます。  
時間 9時30分～17時30分(12時～13時を除く)  
場所 大崎まちづくり支援センターきらっと(古川米倉)  
☎ 特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会きらっと ☎25-9956

### 自立支援相談

☐生活困窮者自立支援相談(面接相談)  
生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～土曜日 9時～16時  
場所 大崎市自立相談支援センター(リオネふるかわ内)

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

#### ☐くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。  
日時 8月2日(水) 10時～16時  
場所 沼部公民館  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

### 就職支援セミナー・就職相談

就職活動に役立つセミナーと就職に関する相談を行っています。  
日時 8月1日(火)・22日(火)・29日(火)  
就職支援セミナー:10時～11時50分、個別就職相談:13時・14時・15時(各50分程度)  
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階  
対象 44歳以下で求職活動中の人  
定員 就職支援セミナー:各先着10人、個別就職相談:各先着2人  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

### 交通事故無料弁護士相談

交通事故に伴う損害賠償問題など、弁護士が相談に応じます。  
日時 8月23日(水) 14時～16時  
場所 県大崎合同庁舎2階  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 県北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701

### 相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。  
日時 毎週水・土曜日(祝日を除く) 13時30分～16時30分  
※8月12日(水)・16日(水)は休み。  
場所 大崎司法書士相談センター  
申込 事前に電話で申し込み  
☎ 大崎司法書士相談センター ☎23-1802

## 8月の相談日

### ☐人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)  
行政・人権:8月10日(水)・24日(水) 13時～16時  
☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)  
人権:8月22日(火) 10時～15時  
行政:8月22日(火) 13時～16時  
☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)  
行政:8月2日(水) 10時～15時  
人権:8月21日(月) 10時～15時  
☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)  
行政:8月8日(火) 10時～15時  
人権:8月9日(水) 10時～15時  
☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)  
行政:8月18日(金) 9時～12時  
人権:8月18日(金) 10時～15時  
☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)  
人権:8月25日(金) 10時～15時  
☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻スキップセンター)  
行政:8月17日(木) 10時～12時  
人権:8月17日(木) 10時～15時  
☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

### ☐市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 市政情報課、消費生活センター  
☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125  
消費生活センター ☎21-7321

### ☐弁護士による多重債務無料法律相談

日時 8月16日(水)・24日(水)・30日(水)  
13時～16時(面接時間は30分。事前に必要事項の聞き取りを行います。)  
場所 消費生活センター  
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)  
☎ 消費生活センター ☎21-7321

### ☐司法書士による相談会(完全予約制)

日時 8月4日(金) 13時～16時  
場所 岩出山総合支所  
申込 8月3日(木)まで電話で申し込み  
☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188  
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)