**健康・健康相談**

**●保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 相談内容 |
| 8月8日　11:00～16:00 | アルコール関連問題 |
| 8月24日　14:00～15:00 | 精神保健福祉 |
| 8月28日　13:00～15:00 | 思春期・青年期・引きこもり |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**●こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。事前予約のうえ相談してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 8月10日10:00～14:00 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 8月25日10:00～14:00 | 鹿島台保健センター |

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当　23-5311

鹿島台総合支所市民福祉課　56-9029

**●乳がん集団検診（超音波検査のみ）**

　今年から、古川地域でも超音波検査による集団検診を実施します。受診には予約が必要です。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 予約期間 |
| 9月9日・10日8:30～10:00、12:30～13:30 | 8月18日まで |
| 9月30日、10月1日8:30～10:00、12:30～13:30 | 9月1日まで |

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　昭和53年4月1日～昭和63年

3月31日生まれの人

予約　市民健診の申し込みが済んでいる人は、郵送した予約票に必要事項を記入し、返送してください。これから申し込む人は、電話で申し込んでください。

健康推進課成人保健担当　23-5311

**●おおさき市民健診**

　申し込みのあった健診の受診票を、各世帯に送付しています。

　申し込んでいない健診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

**集団健診（総合健診）**

　特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 8月1日7:30～11:00 | 富永小学校体育館 |
| 8月2日・3日7:30～11:00 | 東大崎小学校体育館 |
| 8月4日7:30～11:00 | 高倉小学校体育館 |
| 8月7日・8日7:30～11:00 | 西古川小学校体育館 |
| 8月9日・10日17日・18日7:30～11:00 | 古川第五小学校体育館 |
| 8月21日7:30～11:00 | 志田小学校体育館 |
| 8月22日・23日7:30～11:00 | 敷玉小学校体育館 |
| 8月24日～30日7:30～11:00 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 8月31日7:30～11:00、17:00～19:00 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |

※8月24日～31日は、8時30分から託児を行います。

個別健診

市内の協力医療機関で受診できます。

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |

健康推進課成人保健担当 23-5311　 または各総合支所市民福祉課

**●夏の蚊対策をしましょう**

　蚊が大量発生する夏の時期は、蚊を媒介して感染するジカウイルス（ジカ熱）やデング熱の発生が心配されています。肌を露出しない、虫よけスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

　住まいの周囲に水たまりをなくすことで、蚊の発生を予防することができます。

 健康推進課保健・地域医療担当 23-5311

**●認知症専門相談**

　認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時　8月22日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

内容　専門医による相談・介護指導

申込　8月14日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●認知症高齢者の介護家族交流会**

　日ごろの不安や介護で感じた悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　8月24日　10時～12時

場所　松山保健福祉センター

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「心にゆとりをもって介護できるための工夫」、座談会

松山総合支所市民福祉課 55-5020

**●家族介護教室・家族介護者交流**

　高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

日時　8月11日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

内容　介護保険の利用の仕方

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**相談**

**●男女共同参画相談**

　夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、専門カウンセラーが相談に応じます。

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　8月9日・23日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

・面接、電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**●性暴力被害相談**

　県では、「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や警察、裁判所、医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。

電話　0120-556-460（けやきホットライン）

受付日時　月～金曜日　10時～20時土曜日　10時～16時（日曜日、祝日、年末年始を除く）

県共同参画社会推進課 　022-211-2567

**●女性活躍促進相談窓口**

　起業したい、子育てしながら働きたいなどの悩みの相談に応じます。

期間　9月30日まで

※日曜日・祝日を除く。土曜日を希望す　る場合は相談に応じます。

時間　9時30分～17時30分（12時～13時を除く）

場所　大崎まちづくり支援センターきらっと（古川米倉）

特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会きらっと 25-9956

**●自立支援相談**

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　8月2日　10時～16時

場所　沼部公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

**●就職支援セミナー・就職相談**

　就職活動に役立つセミナーと就職に関する相談を行っています。

日時　8月1日・22日・29日

就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時（各50分程度）

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職活動中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ　022-217-3562

**●交通事故無料弁護士相談**

　交通事故に伴う損害賠償問題など、弁護士が相談に応じます。

日時　8月23日　14時～16時

場所　県大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部地方振興事務所県民サービスセンター 91-0701

**●相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相談に応じます。

日時　毎週水・土曜日（祝日を除く）13時30分～16時30分

※8月12日・16日は休み。

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

大崎司法書士相談センター　23-1802

**●8月の相談日**

**■人権相談・行政相談**

・古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：8月10日・24日 13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

・松山地域（松山総合支所）

人権：8月22日 10時～15時

行政：8月22日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 55-2111

・三本木地域（三本木総合支所）

行政：8月2日 10時～15時

人権：8月21日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

・鹿島台地域（鹿島台総合支所）

行政：8月18日 10時～15時

人権：8月19日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

・岩出山地域（岩出山総合支所）

行政：8月18日 9時～12時

人権：8月18日 10時～15時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

・鳴子温泉地域（鳴子公民館）

人権：8月25日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2111

・田尻地域（田尻スキップセンター）

行政：8月17日 10時～12時

人権：8月17日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

**■市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**■弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　8月16日・24日・30日　13時～16時（面接時間は30分。事前に必要事項の聞き取りを行います。）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

司法書士による相談会（完全予約制）

日時　8月4日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　8月3日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802