

## 今月のお知らせ

### 健康・健康相談

#### 保健福祉事務所の定例相談

| 日時                      | 相談内容         |
|-------------------------|--------------|
| 9月5日(火)<br>11:00～16:00  | アルコール関連問題    |
| 9月19日(火)<br>13:00～15:00 | 思春期・青年期引きこもり |
| 9月22日(金)<br>14:00～15:00 | 精神保健福祉       |

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

#### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。事前予約のうえ相談してください。

| 日時                        | 場所              |
|---------------------------|-----------------|
| ① 9月25日(月)<br>10:00～14:00 | 古川保健福祉プラザ(fプラザ) |
| ② 9月8日(金)<br>10:00～14:00  | 岩出山総合支所         |

申込 事前に電話で申し込み

☎ ①健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
②岩出山総合支所市民福祉課 ☎72-1214

#### おおさき市民健診

申し込みのあった健診の受診票を、各世帯に送付しています。

申し込んでいない健診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

#### ☐集団健診(総合健診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談

| 期日      | 受付時間                      | 託児時間                      |
|---------|---------------------------|---------------------------|
| 9月1日(金) | 7:30～11:00<br>17:00～19:00 | 8:30～11:00<br>17:00～19:00 |
| 9月2日(土) | 7:30～11:00                | 8:30～11:00                |

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

※夜間は胃がん検診、歯と歯肉の相談は実施しません。

#### ☐集団検診(乳がん検診)

日時 9月27日(火)～29日(金) 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

場所 岩出山公民館(スコレハウス)  
※9月30日(土)、10月1日(日)に古川地域で実施する集団検診は、9月1日(金)まで予約ができます。

#### ☐集団検診(子宮頸がん検診)

| 日時  | 場所               |
|---|------------------|
| 9月12日(火) 8:30～9:00、9:30～10:00             | 川渡地区公民館          |
| 9月13日(水) 8:30～9:00、9:30～10:00             | 鬼首基幹集落センター       |
| 9月14日(木) 8:30～9:00、9:30～10:00、12:30～13:00 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |

#### ☐個別健診

市内の協力医療機関で受診できます。

| 検診名            | 期間    |
|----------------|-------|
| 特定健康診査<br>健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診          | 11月まで |
| 子宮頸がん検診        | 11月まで |
| 成人歯科健康診査       | 10月まで |

☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
または各総合支所市民福祉課

#### 家族介護教室・家族介護者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

| 日時                      | 場所              | 内容                      |
|-------------------------|-----------------|-------------------------|
| 9月8日(金)<br>10:00～12:00  | 吉野作造記念館         | かかりつけ医の持ち方・知っておきたい緊急時対応 |
| 9月14日(木)<br>10:00～11:30 | 鹿島台大迫デイサービスセンター | 施設見学会・交流会               |

※9月14日(木)は、事前の申し込みで先着4人まで送迎があります。

対象 高齢者を介護している家族

申込 事前に電話で申し込み

☎ 特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

#### 女性の健康相談

女性医師が、健康増進に関する相談、身体的・精神的不調などで悩んでいる

女性の相談に応じます。

日時 9月9日(水) 14時～16時

場所 大崎市市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ内)

申込 宮城県女医会女性の健康相談室(☎090-5840-1993)へ事前予約

※受付時間は平日の9時～17時

☎ 県健康推進課健康推進班 ☎022-211-2623

#### 認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時 9月26日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が気になっている人、または家族

内容 専門医による相談・介護指導

申込 9月15日(金)まで電話で申し込み

☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

#### 認知症高齢者の介護家族交流会

日ごろの不安や介護で感じた悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時 9月28日(木) 10時～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症高齢者を介護する家族

内容 ミニ講座「薬について」、座談会

☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

## 相談

#### 男女共同参画相談

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

#### ☐フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 9月13日(火)・27日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

#### ☐面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

☎ 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

#### 移動結婚相談会

結婚や生き方について、専門指導員による指導・助言を行います。

日時 9月26日(火) 10時～15時

場所 中央公民館

対象 49歳までの独身の人、または親

定員 8人

申込 みやぎ青年婚活サポートセンター(☎022-293-4638)へ電話で申し込み

☎ 中央公民館事業担当 ☎22-3001

#### 木造住宅耐震改修促進事業の募集と木造住宅の耐震相談

8月30日(火)から9月5日(火)は「宮城県建築物地震防災強化週間」です。

昭和56年5月31日以前に建てられた市内の木造戸建て住宅の耐震診断や耐震改修工事には助成制度があります。安全で安心な暮らしのために、まずは耐震診断をしてみませんか。

また、木造住宅の耐震に関する相談も随時行っていますので、気軽に相談してください。

☎ 建築住宅課住宅計画係 ☎23-8057

#### 法テラス東松島 移動無料法律相談

暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 9月28日(木) 13時～15時30分

場所 鹿島台総合支所

※相談は事前予約の人を優先します。

また、要件確認がありますのでお問い合わせください。

☎ 法テラス東松島 ☎050-3383-0009

#### 就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15～39歳までの無職の人、または家族

申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

#### 自立支援相談

☐生活困窮者自立支援相談(面接相談) 生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～土曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センター

(リオ・ネふるかわ内)

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

#### ☐くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 9月6日(火) 10時～16時

場所 鳴子公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎ 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

#### 青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

☎ 青少年センター ☎24-3741

#### 相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。

日時 毎週水・土曜日(祝日を除く)

13時30分～16時30分

場所 大崎司法書士相談センター

申込 事前に電話で申し込み

☎ 大崎司法書士相談センター ☎23-1802

#### 無料弁護士移動相談会

中小企業、個人事業者向けに、事業者間の取引上の悩みやトラブルなどについて、弁護士のアドバイスを受けてみませんか。

日時 9月28日(木) 13時～16時(時間予約制)

場所 古川商工会議所

申込 9月21日(木)まで電話で申し込み

☎ 公益財団法人みやぎ産業振興機構 ☎0120-418-618

## 9月の相談日

#### ☐人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階) 行政・人権:9月14日(木)・28日(木) 13時～16時

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:9月26日(火) 10時～15時

行政:9月26日(火) 13時～16時

☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:9月6日(火) 10時～15時

人権:9月19日(火) 10時～15時

☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:9月12日(火) 10時～15時

人権:9月13日(水) 10時～15時

☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

行政:9月15日(金) 9時～12時

人権:9月15日(金) 10時～15時

☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政:9月13日(水) 10時～12時

人権:9月22日(金) 10時～15時

☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻スキップセンター)

行政:9月21日(木) 10時～12時

人権:9月21日(木) 10時～15時

☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

#### ☐市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

#### ☐弁護士による多重債務無料法律相談

日時 9月13日(火)・20日(火)・27日(火)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

#### ☐司法書士による相談会(完全予約制)

日時 9月8日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 9月7日(木)まで電話で申し込み

☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188  
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)