**健康・健康相談**

**●おおさき市民健診**

　申し込んでいない検診でも受診することができます。

■集団健診（未検者総合健診）

　特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地域 | 期日 | 場所 |
| 古川  三本木 | 10月26日～28日 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 松山  鹿島台 | 10月17日 | 松山保健福祉センター |
| 岩出山 | 10月24日 | 岩出山公民館（スコーレハウス） |
| 鳴子温泉 | 10月13日 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |
| 田尻 | 10月18日 | 田尻スキップセンター |

時間　7時30分～11時

その他　古川保健福祉プラザは8時30分から11時まで託児あり

■集団検診（子宮頸がん検診）

日時　10月17日・18日　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

個別健診

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査  健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |
| 成人歯科健康診査 | 10月まで |

健康推進課成人保健担当 23-5311　 総合支所市民福祉課健康増進担当

**●保健福祉事務所の定例相談**

■共通事項

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

■アルコール関連問題相談など

日時　10月3日　11時～16時

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

■思春期・青年期ひきこもり相談

日時　10月16日　13時～15時

内容　臨床心理士による相談

対象　思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

■精神保健福祉相談

日時　10月17日　14時～15時

内容　精神科医師による相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**●こころの健康相談**

　常にいらいらする、よく眠れないなど、臨床心理士が相談に応じます。

日時　10月5日 10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

**●認知症専門相談**

　相談日の前に担当者（地域包括支援センター職員など）が申込者の自宅を訪問し、相談内容を伺います。

日時　10月24日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　10月13日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●家族介護教室・介護家族者交流**

■共通事項

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

■テーマ「食介護」

日時　10月13日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

■施設見学と交流会

日時　10月18日　10時～11時30分

場所　特別養護老人ホーム寿楽苑（古川地域）

その他　先着4人まで送迎あり（事前申し込み必要）

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**●認知症高齢者の家族交流会**

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　10月17日　10時～12時

場所　グループホームにこトピアいわで（岩出山字浦小路40-14）

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「穏やかに過ごすために」、座談会

申込　10月16日まで電話で申し込み

岩出山総合支所市民福祉課 72-1214

●予防接種

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 定期接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など |
| ヒブ※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌※1 | 1～4回 | 生後2カ月～5歳未満 |
| BCG | 1回 | 生後3カ月～1歳未満 |
| 4種混合  3種混合  不活化ポリオ | 4回 | 生後3カ月～7歳6カ月未満 |
| 2種混合 | 1回 | 11～13歳未満（3種混合の接種を終了している人） |
| B型肝炎 | 3回 | 1歳未満 |
| 麻しん・風しん | 2回 | 1期：1～2歳未満  2期：小学校入学前1年間 |
| 水痘 | 2回 | 1～3歳未満  ※水痘にかかったことのある人は対象外です。 |
| 日本脳炎※2 | 4回 | 1期（3回）：生後6カ月～7歳6カ月未満  2期（1回）：9～13歳未満 |
| 子宮頸がん | 3回 | 小学6年生～高校1年生相当  ※副反応との因果関係を調査中のため、接種を積極的に勧めていません。 |

■4種混合は3種混合と不活化ポリオ、3種混合は百日ぜき・ジフテリア・破傷風、2種混合はジフテリアと破傷風の混合です。

　予診票がない人はお問い合わせください。（※1）接種開始時期によって接種回数が異なります。（※2）平成7年4月2日～平成19年

　4月1日に生まれた人は、接種期間が20歳未満までに延長されています。平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれ、1期（3回）、2期（1回）の接種を完了していない人は、9～13歳未満の間に1期の未接種分を無料で受けることができます。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 任意接種名 | 回数 | 対象年齢・内容など | 助成額 |
| おたふくかぜ | 1回 | 1～5歳未満 | 3,000円 |
| ロタウイルス | 2回 | 1価：生後6～24週未満 | 1回6,000円 |
| 3回 | 5価：生後6～32週未満 | 1回4,000円 |

健康推進課母子保健担当　23-5311　または各総合支所市民福祉課

**●10月の骨髄バンクドナー登録**

日時　10月23日　11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

大崎保健所疾病対策班 91-0714

**●10月の献血**

宮城県赤十字血液センター 022-354-7070

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 場所 | 時間 |
| 14日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 19日 | 特別養護老人ホーム敬風園 | 9:30～11:30 |
| 29日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 30日 | 大崎市役所第二駐車場 | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

・本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

・荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

・協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。

**福祉**

**●図書館で障害者向けサービスを始めました**

　サービスを利用するためには、図書館の利用登録と障害者サービス利用申請が必要です。

■対面朗読サービス

　職員やボランティアが、図書館資料を朗読します。（1回2時間以内）

対象　市内に居住・通勤・通学している人または加美町・色麻町・美里町・涌谷町に居住している人で、次のいずれかの人

①視覚障害の人　②学習障害の人　③識字障害の人　④ページをめくるのが困難な身体障害がある人など

申込　利用希望日の7日前までに電話かファクスで申し込み

■宅配サービス

　図書館資料の貸し出しを郵送で行います。郵送料は、図書館が負担します。

貸出期間　返送期間を含めて28日以内

貸出冊数　1回5点まで

対象　市内に居住し、図書館に来館できない次のいずれかの人

①視覚障害、聴覚障害、肢体不自由で身体障害者手帳1～2級を持っている人　②内部障害で身体障害者手帳1～3級を持っている人　③要介護認定を受けている人など

申込　電話、ファクス、市図書館ウェブサイトインターネット予約（http://www.tosyokan.educ.osaki.miyagi.jp/WebOpac/webopac/index.do）で申し込み

■インターネットサービス支援

　サピエ図書館（視覚障害者用インターネットサービス）から、点字図書や音声データを貸し出すことが可能です。詳細は図書館に確認してください。

図書館図書担当 電話22-0002 ファクス24-2220