

今月のお知らせ

講座

図書館講座「野菜づくりのコツと裏ワザ」

明日から使える野菜づくりのコツと裏ワザを紹介します。

日時 11月19日(日) 10時～12時
場所 大崎市図書館(来楽里ホール)
講師 一般社団法人農山漁村文化協会 柳島かなた 氏
対象 高校生以上
定員 先着30人
持ち物 筆記用具
申込 事前に電話または図書館窓口で申し込み
☎ 図書館図書担当 ☎22-0002

開放講座「お雑煮もちづくり」

古川地域で収穫したもち米を使って、お正月用のお雑煮づくりをしてみませんか。

日時 12月15日(金) 9時30分～13時
場所 大崎市古川農村環境改善センター
内容 お雑煮の試食、切り餅1kgの持ち帰り
定員 25人(申し込み多数の場合抽選)
料金 1,300円
申込 11月30日(木)まで、往復はがき(氏名・住所・電話番号を明記)で社会福祉協議会古川支所(古川三日町2-5-1)に申し込み
 ※往復はがき1枚で、複数人の応募はできません。
☎ 社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400

認知症サポーター養成講座(公開講座)

認知症の人や、その家族を見守り支援する、認知症サポーターを養成します。

日時 11月11日(木) 10時～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 認知症の人への対応など
対象 認知症を学びたい人、認知症サポーターに興味のある人、活動してみ

たい人
定員 先着30人
持ち物 筆記用具
申込 事前に電話で申し込み
☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

市民医学講座

日時 11月17日(金) 13時30分～15時
場所 大崎市図書館(来楽里ホール)
内容 講演「その風邪 本当に風邪？」(医療法人泰智会みやざき内科クリニック 理事長 宮崎泰輔 氏)
定員 先着150人
☎ 大崎市医師会 ☎22-1573

市民公開講座

日時 11月12日(日) 10時～12時
場所 大崎口腔保健センター
内容 講演「お口から始める認知症予防」(東北福祉大学健康科学部保健看護学科 准教授 土谷昌広 氏)
定員 先着60人
☎ 大崎歯科医師会 ☎91-0305

パレットおおさきの講座

☐共通
場所 大崎生涯学習センター
☐こんなのやってるでショー
 身近にある材料で、作って遊みましょう。
日時 11月5日(日)・19日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分(各1回)
内容 ピー玉スライム
対象 子ども(未就学児は保護者同伴)
☐大人の天文塾「近くの恒星、星の明るさ」
 NHKラジオ「ゴジだっちゃ!」出演中の津村先生が、太陽系や宇宙の広がり分かりやすく解説します。
日時 11月18日(土) 16時～17時30分
講師 東北大学 津村耕司 氏
申込 事前に電話で申し込み
☐パソコン講座(Word入門)
日時 12月6日(火)・7日(水) 9時30分～16時
内容 図の使い方、年賀状やはがきの作成など
対象 大崎管内に居住・通勤・通学して

いる人
定員 20人(申し込み多数の場合抽選)
料金 テキスト代700円
申込 11月22日(火)まで、大崎生涯学習センター(古川穂波三丁目4-20)あてに、往復はがき(住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号を記入)で申し込み(必着)
☐こんなのやってるでショー特別編
 宮城県内で活躍している「THE RICK'N'ROLLER」のクリスマスライブです。ロックの演奏で一緒に盛り上がりましょう。
日時 12月10日(日) 13時30分～15時30分
定員 先着150人
申込 11月18日(土)～12月8日(金)に電話で申し込み
☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

リサイクルデザイン体験教室

☐共通
場所 リサイクルデザイン展示館
申込 11月1日(火)から電話で申し込み
☐親子体験教室(十二支のペン立て)
日時 11月18日(土) 10時～15時
定員 先着6組
料金 500円
持ち物 エプロン、上履き、昼食
☐パッチワーク手芸(干支)
日時 11月21日(火) 10時～15時
定員 先着15人
料金 1,500円
持ち物 裁縫道具、上履き、昼食
☐木工糸のこ(干支)
日時 11月25日(土) 10時～12時、13時～15時(各1回)
定員 午前・午後各先着6人
料金 700円
持ち物 上履き
☐木工糸のこ教室(6回コース)
日時 11月22日(火)・23日(水)・28日(火)、12月2日(土)・6日(火)・7日(水) 10時～15時
定員 先着6人
料金 3,500円
持ち物 エプロン、上履き、昼食
☎ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

ママたちのための講座

子育て、女性の健康のヒント、幼児期からの非暴力教育などを学びませんか。
日時 11月22日(火) 10時～11時
場所 子育て支援総合施設鹿島台なかよし園
対象 子育てに関わる人、関心のある人
定員 先着50人
申込 11月16日(木)までに電話か、氏名・電話番号を明記したファクス、Eメール(machi@city.osaki.miyagi.jp)で申し込み
 ※託児を希望する場合は、11月16日(木)までに電話で申し込んでください。
☎ まちづくり推進課男女共同参画推進室 ☎23-2103 ☎23-2427

吉野作造記念館の催し

☐共通
場所 吉野作造記念館
料金 500円
申込 事前に電話で申し込み
☐読売・吉野作造賞受賞者講演会
日時 11月3日(金) 14時～
内容 講演「民本主義と立憲主義」(東京外国語大学教授 篠田英朗 氏)
☐吉野作造研究賞受賞者講演会
日時 11月19日(日) 14時～
内容 受賞作「伝統主義と文明社会」(小島秀信 氏)、「戦後日本の社会思想史」(小野寺研太 氏)
☎ 吉野作造記念館 ☎23-7100

デジカメ活用年賀状作成講座

日時 12月4日(日)～13日(火)の月・水・金曜日 18時30分～20時30分(全5回)
場所 大崎地域職業訓練センター
内容 デジタルカメラの基本操作や画像の整理方法、年賀状の作成など
定員 先着15人程度
料金 5,000円(テキスト代別)
申込 11月27日(日)まで、電話かファクスで申し込み
☎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550

中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

☐絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」
11月22日(火) 10:00～11:00
内容:絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス **対象:**就学前の親子
定員:先着15組 **参加費:**200円 **申込:**11月2日(火)～10日(金)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

☐ばそこんサロン

11月7日(火)・21日(火) 9:00～12:00
 公民館のパソコンが利用できます。初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などの実習ができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。 **参加費:**無料

☐パソコン教室「パソコンソフト『筆王』で年賀状作成」

11月15日(火) 18:30～20:30
 はがきやダイレクトメールを自在に発信する方法を学習します。 **定員:**先着8人 **参加費:**300円(資料代) **持ち物:**データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込:** 11月13日(日)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

☐バドミントン(個人戦) **日時:**12月10日(日) 8:30～ **場所:**古川総合体育館
参加費:1組2,000円 **申込:**12月2日(土)17時までバドミントン協会事務局(☎23-1086)に申し込み

古川総合体育館のスポーツ教室

古川総合体育館の教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

☐ヨガ

開催日:火曜日 **時間:**10:00～11:00 **対象:**トレーニング講習受講者
費用:1回1,000円(トレーニング月会員無料)

☐サーキットトレーニング

日時:水・金曜日 **時間:**14:00～14:45 **対象:**トレーニング講習受講者
費用:1回1,000円(トレーニング月会員無料)

☐バランス体操

開催日:木曜日 **時間:**14:00～14:45 **対象:**トレーニング講習受講者
費用:1回1,000円(トレーニング月会員無料)

☐エアロビクス

開催日:金曜日(初級)・土曜日(中級) **時間:**10:00～11:00 **対象:**トレーニング講習受講者 **費用:**1回1,000円(トレーニング月会員無料)

☐トレーニング月会員

開催日:火～日曜日 **時間:**9:00～21:00 **対象:**トレーニング講習受講者
費用:3,000円(1カ月)

☐トレーニング講習

日時:水～土曜日 ※時間はお問い合わせください。 **対象:**高校生以上
費用:1回2,000円(新規)、1回800円(再講習)

※詳しくはお問い合わせください。