

今月のお知らせ

健康・健康相談

おおさき市民健診

あらかじめ申し込んでいない人でも受診することができます。

□集団検診(乳がん検診)

①大貫地区公民館

期日 11月14日(火)
時間 8時30分～9時、9時30分～10時

②田尻スキップセンター

期日 11月15日(水)・16日(木)・17日(金)
時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は、16日(木)のみ9時から11時まで実施します(要予約)。

③鹿島台保健センター

期日 11月20日(月)・21日(火)・22日(水)・24日(金)

時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は4日間、9時から11時まで実施します。

□個別健診

検診名	期間
特定健康診査 健康診査	12月まで
乳がん検診	11月まで
子宮頸がん検診	11月まで

④健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

がんなんでも相談

がん患者とその家族の悩み、不安、疑問などに、看護師または医師が相談に応じます。

日時 月曜～金曜(祝日除く) 9時～16時

11月の骨髄バンクドナー登録

日時 11月6日(月)、20日(月)
11時～11時30分

場所 大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

④大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

場所 宮城県がん総合支援センター

内容 電話相談または面接相談

※面接相談を希望する場合は、あらかじめ電話で予約してください。

④宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

認知症高齢者の介護家族交流会

介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時 11月28日(火) 11時～15時

場所 好日館(鳴子温泉地域)

対象 認知症高齢者を介護する家族

内容 認知症カフェ「よっていがいん(気軽に話しましょう)」

申込 11月27日(月)まで電話で申し込み

④鳴子総合支所市民福祉課 ☎82-3131

家族介護教室・介護家族者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュのため、ミニ学習会と交流会を実施します。

日時 11月10日(金) 10時～12時

場所 吉野作造記念館

対象 高齢者を介護している家族

申込 事前に電話で申し込み

④特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時 11月28日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 11月17日(金)まで電話で申し込み

④高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時 11月2日(水)・27日(月) 10時～14時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 事前に電話で申し込み

④健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所の定例相談

日時	内容
11月 7日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題
11月 9日(水) 14:00～15:00	精神保健福祉
11月13日(月) 13:00～15:00	思春期・青年期・ひきこもり

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

④県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

女性医師による女性の健康相談

健康増進や身体的・精神的不調、家庭や職場のストレスなどで悩んでいる女性の相談に、女性医師が応じます。

日時 11月18日(土) 14時～16時

場所 市民活動サポートセンター

申込 平日9時から17時に、宮城県女医会女性の健康相談室(090-5840-1993)まで電話で申し込み

④県健康推進課 ☎022-211-2623

11月の献血 ④宮城県赤十字血液センター ☎022-354-7070

8日(水) ▶三浦病院	▶15:30～16:30
11日(土) ▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
26日(月) ▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
28日(火) ▶JA 古川本店	▶13:00～16:30

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。

相談

6次産業化相談

農林水産物などを利用した、商品開発や販路開拓、経営改善・資金繰りなどの相談に、6次産業化プランナーを無料で派遣します。相談は随時受け付けています。

日時 月～金曜日(祝日除く)9時～17時
対象 6次産業化に取り組んでいる人、取り組みたいと考えている人

④県6次産業化サポートセンター ☎022-796-1139

交通事故無料弁護士相談

交通事故に伴う損害賠償問題などの相談に弁護士が応じます。

日時 11月15日(水) 14時～16時
場所 大崎合同庁舎2階県民サービスセンター

申込 事前に電話で申し込み

④県北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701

自立支援相談

□生活困窮者自立支援相談(面接相談) 生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～土曜日 9時～16時
場所 大崎市自立相談支援センター
※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

□くらしとしごと相談(巡回相談) 生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 11月1日(火) 10時～16時
場所 三本木公民館
申込 事前に電話で申し込み
④大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

就職支援セミナー・個別就職相談

自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタント

の無料相談で就職を支援します。

日時 11月7日(火)・14日(火)・21日(火)
就職支援セミナー:10時～11時50分、個別就職相談:13時・14時・15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 44歳以下で求職中の求職者

定員 就職支援セミナー:各先着10人、個別就職相談:各先着2人

申込 事前に電話で申し込み
④みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

女性のための無料法律相談

セクハラ、借金、親の介護問題などに女性司法書士が相談に応じます。

期日 11月12日(日)

手段	時間	電話番号
電話	10:00～16:00	0120-216-870
面接	13:00～16:00	23-1802(予約用)

※面接相談は予約者を優先します。
場所 大崎司法書士相談センター

④大崎司法書士相談センター ☎23-1802

男女共同参画相談

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

□フェミニストカウンセリング(要予約) 日時 11月8日(水)・22日(水) 10時30分～16時30分

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

□面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

④男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

暴力やストーカー、セクハラなどの相談に、人権擁護委員が応じます。

期間	時間
11月13日(月)～17日(金)	8:30～19:00
11月18日(土)・19日(日)	10:00～17:00

相談先 ☎0570-070-810

④仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

11月の相談日

□人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)

行政・人権:11月9日(水) 13時～16時

④市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:11月28日(火) 10時～15時

行政:11月28日(火) 13時～16時

④松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:11月 1日(水) 10時～15時

人権:11月20日(月) 10時～15時

④三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

人権:11月 8日(水) 10時～15時

行政:11月14日(火) 10時～15時

④鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(人権:JAいわでやま四季彩館、行政:岩出山総合支所)

人権:11月 3日(金) 10時～15時

行政:11月17日(金) 9時～12時

④岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(行政:鳴子スポーツセンター、人権:鳴子公民館)

行政:11月 4日(土)・5日(日) 10時～15時

人権:11月24日(金) 10時～15時

④鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻スキップセンター)

行政:11月16日(水) 10時～12時

人権:11月16日(水) 10時～15時

④田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

□市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

④市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

□弁護士による多重債務無料法律相談

日時 11月 8日(水)・15日(水)・22日(水)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

④消費生活センター ☎21-7321

□司法書士による相談会(完全予約制)

日時 11月10日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 11月 9日(木)まで電話で申し込み

④宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)