**オオサキプレイガイド**

**●いきいき百歳体操大交流会＆高齢者の集いきらりみほん市**

問合せ　高齢介護課高齢福祉係　23-6085　 各総合支所市民福祉課

　いきいき百歳体操や高齢者の集いなど各地域で活動をしている人たちと交流しませんか。

日時　11月14日　13時～16時

場所　大崎市図書館（来楽里ホール）

対象　高齢者の集い代表者、いきいき百歳

体操を行っている人、高齢者などの支え合い活動に興味のある人

■いきいき百歳体操大交流会

　参加者みんなで、いきいき百歳体操をしませんか。

定員　200人程度

申込　11月7日まで、電話で高齢介護課または各総合支所市民福祉課に申し込み

※いきいき百歳体操を行っている団体は、代表者が　取りまとめて申し込んでください。

■高齢者の集いきらりみほん市

　地域で作成した歌集やチラシ、看板など、身近な地域活動を紹介します。申し込み不要で見学できます。

内容　高齢者の集いやいきいき百歳体操の成果物などの展示

　　　地域の支え合い活動の紹介

　地域活動サポーター養成研修のワークショップの紹介

**●鹿島台秋互市**

問合せ　鹿島台互市運営委員会事務局（鹿島台総合支所地域振興課）　56-5520

　農産物や海産物、植木、瀬戸物、衣類など、200店舗を越える露店が立ち並びます。

期間　11月10日～12日

■鹿島台互市

日時　11月10日～12日　9時～16時

※天候により、時間が変更になる場合があります。

場所　鹿島台昭和通り（JR鹿島台駅～鹿島台総合支所）

その他　鎌田記念ホール無料駐車場（500台分）から無料シャトルバスを運行

■鎌田三之助展示室無料開放

日時　11月10日～12日　9時～17時

場所　鹿島台瑞・華・翠交流施設（鎌田記念ホール）

**●おおさき環境フェア2017 おおさき みんなでつなぐ エコライフ**

問合せ　おおさき環境フェア実行委員会事務局（環境保全課内）　23-6074

環境フェアで、身近な環境活動に取り組んでみませんか。

日時　11月11日10時30分～15時

場所　古川総合体育館

■講演（13時～14時）

演題　「NO LIMIT-限界という壁を越えて-」

講師　登山家 栗城史多 氏

■マガンのねぐら入り観察会（14時30分～17時30分）

定員　先着20人

参加費　50円（保険料）

申込　事前に電話で産業政策課（23-2281）に申し込み

■各コーナー（10時30分～15時）

内容　環境新聞発表、展示コーナー（小中学生ポスター、省エネ設備、燃料電池自動車など、自然環境保全活動紹介）、体験コーナー（紙すきハガキ、布のブローチつくり）、もったいないフリーマーケット、その他のコーナー（リサイクルゲーム、金魚すくい、バイオゴーカート試乗、ふわふわ遊具、飲食コーナーなど）、宮城県ブース（キャンドルつくり、石けんつくりなど）

**●第32回大崎バルーンフェスティバル**

問合せ　大崎バルーンフェティバル実行委員会事務局（岩出山総合支所地域振興課内）　72-1215

　大崎平野に広がる澄み切った晩秋の大空に、色とりどりのバルーンが飛び立つ光景はとても幻想的です。

期間　11月17日～19日

※岩出山江合川あったか河川公園に来場する際は、　岩出山総合支所駐車場に駐車してください。

※気象条件により、中止・変更の場合があります。

■熱気球競技フライト

日時　11月17日・18日　6時30分～、14時～

　　 11月19日　6時30分～

場所　岩出山江合川あったか河川公園

■係留気球体験試乗

日時　11月17日～19日　7時30分～

場所　岩出山江合川あったか河川公園

定員　各日先着200人（整理券を、各日6時から会場受付で配布）

■第14回パワードパラグライダー東日本大会

日時　11月18日・19日　9時～

場所　岩出山江合川あったか河川公園

■ほっかぶり市「ほっかぶり“超”文化祭」

日時　11月18日・19日　10時～15時

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

■感覚アートフリーマーケット（雨天時は翌日実施）

日時　11月18日　10時～

場所　感覚ミュージアムあったか広場

**●松山邑まつり**

問合せ　松山邑まつり実行委員会（株式会社一ノ蔵）55-4533（当日55-2700）

　歴史や味覚など、松山地域の魅力を堪能しませんか。

日時　11月4日　10時～15時

場所　松山酒ミュージアム、松山公民館

内容　伝統芸能（次橋神楽・金津流松山獅子躍・松山太鼓）、人車記念撮影、楽器演奏など、日本酒一ノ蔵の試飲、仙台味噌醤油特製芋煮汁試食、JA特製お餅の振る舞い、高校生による食育活動、地場産品の販売など

**●図書館のたのしみ**

図書館　22-0002

vol.136そろそろ冬支度

　北風の冷たさが身にしみる季節となりました。朝は布団から出るのがおっくうですし、「秋の日はつるべ落とし」の言葉どおり、日暮れの早さには驚くばかりですね。そんな中、暖かい部屋で読書にふけることができる季節になったと、胸を弾ませている人も多いのではないでしょうか。

　今回は、冬の備えに関する本を集めました。図書館で、この時期を楽しめる一冊に出会いませんか。

●今月のおすすめ本

『冷えとりの知恵袋』

講談社 刊

お金のかからない「温活」で体温を上げて、健康維持を! 食事、運動、睡眠のポイントが、豊富な写真で分かる入門書。

『バリアフリー温泉で家族旅行』

山崎 まゆみ 著

昭文社 刊

体が不自由な人、足腰の弱った高齢者にこそ温泉の癒しを。全国20カ所以上のバリアフリー温泉宿と充実のサービスを紹介。

『おいしいほしがき』

宇部 京子 文

ひさかたチャイルド 刊

「しっぶ～い」もぎたての渋柿を、おばあちゃんと孫の僕が、「やわらかくてあまーい」干し柿に大変身させちゃう。

おはなし会（絵本などの読み聞かせ）

日時　毎週水曜日・土曜日　10時30分～11時

対象　水曜日：0～2歳、土曜日：幼児

※11月23日は、10時30分から、スペシャルおはなし会を開催します。