**講座**

**●図書館講座「野菜づくりのコツと裏ワザ」**

　明日から使える野菜づくりのコツと裏ワザを紹介します。

日時　11月19日　10時～12時

場所　大崎市図書館（来楽里ホール）

講師　一般社団法人農山漁村文化協会柳島かなた 氏

対象　高校生以上

定員　先着30人

持ち物　筆記用具

申込　事前に電話または図書館窓口で申し込み

図書館図書担当 22-0002

**●開放講座「お雑煮もちづくり」**

　古川地域で収穫したもち米を使って、お正月用のお雑煮づくりをしてみませんか。

日時　12月15日　9時30分～13時

場所　大崎市古川農村環境改善センター

内容　お雑煮の試食、切り餅1㎏の持ち帰り

定員　25人（申し込み多数の場合抽選）

料金　1,300円

申込　11月30日まで、往復はがき（氏名・住所・電話番号を明記）で社会福祉協議会古川支所（古川三日町2-5-1）に申し込み

※往復はがき1枚で、複数人の応募はできません。

社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所 23-7400

**●認知症サポーター養成講座（公開講座）**

　認知症の人や、その家族を見守り支援する、認知症サポーターを養成します。

日時　11月11日　10時～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

内容　認知症の人への対応など

対象　認知症を学びたい人、認知症サポーターに興味のある人、活動してみたい人

定員　先着30人

持ち物　筆記用具

申込　事前に電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●市民医学講座**

日時　11月17日　13時30分～15時

場所　大崎市図書館（来楽里ホール）内容　講演「その風邪 本当に風邪？」（医療法人泰智会みやざき内科クリニック 理事長 宮崎泰輔 氏）

定員　先着150人

大崎市医師会 22-1573

**●市民公開講座**

日時　11月12日　10時～12時

場所　大崎口腔保健センター

内容　講演「お口から始める認知症予防」（東北福祉大学健康科学部保健看護学科 准教授 土谷昌広 氏）

定員　先着60人

大崎歯科医師会 91-0305

**●パレットおおさきの講座**

**共通**

場所　大崎生涯学習センター

**こんなのやってるでショー**

　身近にある材料で、作って遊びましょう。

日時　11月5日・19日　10時30分～11時30分、13時～13時30分（各1回）

内容　ビー玉スライム

対象　子ども（未就学児は保護者同伴）

**大人の天文塾「近くの恒星、星の明るさ」**

　NHKラジオ「ゴジだっちゃ!」出演中の津村先生が、太陽系や宇宙の広がりを分かりやすく解説します。

日時　11月18日　16時～17時30分

講師　東北大学 津村耕司 氏

申込　事前に電話で申し込み

**パソコン講座（Word入門）**

日時　12月6日・7日　9時30分～16時

内容　図の使い方、年賀状やはがきの作成など

対象　大崎管内に居住・通勤・通学している人

定員　20人（申し込み多数の場合抽選）

料金　テキスト代700円

申込　11月22日まで、大崎生涯学習センター（古川穂波三丁目4-20）あてに、往復はがき（住所、氏名、ふりがな、年齢、職業、電話番号を記入）で申し込み（必着）

**こんなのやってるでショー特別編**

　宮城県内で活躍している「THE RICK'N'ROLLER」のクリスマスライブです。ロックの演奏で一緒に盛り上がりましょう。

日時　12月10日　13時30分～15時30分

定員　先着150人

申込　11月18日～12月8日に電話で申し込み

大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 91-8611

**●リサイクルデザイン体験教室**

**共通**

場所　リサイクルデザイン展示館

申込　11月1日から電話で申し込み

**親子体験教室（十二支のペン立て）**

日時　11月18日　10時～15時

定員　先着6組

料金　500円

持ち物　エプロン、上履き、昼食

**パッチワーク手芸（干支）**

日時　11月21日　10時～15時

定員　先着15人

料金　1,500円

持ち物　裁縫道具、上履き、昼食

**木工糸のこ（干支）**

日時　11月25日　10時～12時、13時～15時（各1回）

定員　午前・午後各先着6人

料金　700円

持ち物　上履き

**木工糸のこ教室（6回コース）**

日時　11月22日・23日・28日、12月2日・6日・7日　10時～15時

定員　先着6人

料金　3,500円

持ち物　エプロン、上履き、昼食

リサイクルデザイン展示館　24-5275

**●ママたちのための講座**

　子育て、女性の健康のヒント、幼児期からの非暴力教育などを学びませんか。

日時　11月22日　10時～11時

場所　子育て支援総合施設鹿島台なかよし園

対象　子育てに関わる人、関心のある人

定員　先着50人

申込　11月16日までに電話か、氏名・電話番号を明記したファクス、Eメール（machi@city.osaki.miyagi.jp）で申し込み

※託児を希望する場合は、11月16日までに電話で申し込んでください。

まちづくり推進課男女共同参画推進室　23-2103 　23-2427

**●吉野作造記念館の催し**

**共通**

場所　吉野作造記念館

料金　500円

申込　事前に電話で申し込み

**読売・吉野作造賞受賞者講演会**

日時　11月3日　14時～

内容　講演「民本主義と立憲主義」（東京外国語大学教授 篠田英朗 氏）

**吉野作造研究賞受賞者講演会**

日時　11月19日　14時～

内容　受賞作「伝統主義と文明社会」（小島秀信 氏）、「戦後日本の社会思想史」（小野寺研太 氏）

吉野作造記念館 23-7100

**●デジカメ活用年賀状作成講座**

日時　12月4日～13日の月・水・金曜日　18時30分～20時30分（全5回）

場所　大崎地域職業訓練センター

内容　デジタルカメラの基本操作や画像の整理方法、年賀状の作成など

定員　先着15人程度

料金　5,000円（テキスト代別）

申込　11月27日まで、電話かファクスで申し込み

大崎地域職業訓練センター　22-1509 21-9550

|  |
| --- |
| **中央公民館の講座　中央公民館 22-3001** |
| 絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」  11月22日　10:00～11:00  内容：絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス　対象：就学前の親子  定員：先着15組　参加費：200円　申込：11月2日～10日に電話で申し込み（前月までに登録した人は、申し込み不要） |
| ぱそこんサロン  11月7日・21日　9:00～12:00  公民館のパソコンが利用できます。初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などの実習ができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。　参加費：無料 |
| パソコン教室「パソコンソフト『筆王』で年賀状作成」  11月15日 18:30～20:30  はがきやダイレクトメールを自在に発信する方法を学習します。　定員：先着8人　参加費：300円（資料代）　持ち物：データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能　申込：11月13日まで電話で申し込み |
| **古川総合スポーツ大会　古川総合体育館 24-0511** |
| 対象：古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人 |
| バドミントン（個人戦）　日時：12月10日 8:30～　場所：古川総合体育館  参加費：1組2,000円　申込：12月2日17時までバドミントン協会事務局（23-1086）に申し込み |
| **古川総合体育館のスポーツ教室** |
| 古川総合体育館の教室　 古川総合体育館 24-0511 |
| ヨガ  開催日：火曜日　時間：10:00～11:00　対象：トレーニング講習受講者  費用：1回1,000円（トレーニング月会員無料） |
| サーキットトレーニング  日時：水・金曜日　時間：14:00～14:45対象：トレーニング講習受講者  費用：1回1,000円（トレーニング月会員無料） |
| バランス体操  開催日：木曜日　時間：14:00～14:45　対象：トレーニング講習受講者  費用：1回1,000円（トレーニング月会員無料） |
| エアロビクス  開催日：金曜日（初級）・土曜日（中級）　時間：10:00～11:00　対象：トレーニング講習受講者　費用：1回1,000円（トレーニング月会員無料） |
| トレーニング月会員  開催日：火～日曜日　時間：9:00～21:00　対象：トレーニング講習受講者  費用：3,000円（1カ月） |
| トレーニング講習  日時：水～土曜日 ※時間はお問い合わせください。　対象：高校生以上  費用：1回2,000円（新規）、1回800円（再講習） |
| ※詳しくはお問い合わせください。 |