**健康・健康相談**

**●おおさき市民健診**

　あらかじめ申し込んでいない人でも受診することができます。

集団検診（乳がん検診）

大貫地区公民館

期日　11月14日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時

**田尻スキップセンター**

期日　11月15日・16日・17日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は、16日のみ9時から11時　まで実施します（要予約）。

**鹿島台保健センター**

期日　11月20日21日・22日・24日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は4日間、 9時から11時まで実　施します。

**個別健診**

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査、健康診査 | 12月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |

健康推進課成人保健担当 23-5311 または各総合支所市民福祉課

**●がん なんでも相談**

　がん患者とその家族の悩み、不安、疑問などに、看護師または医師が相談に応じます。

日時　月曜～金曜（祝日除く） 9時～16時

場所　宮城県がん総合支援センター

内容　電話相談または面接相談

※面接相談を希望する場合は、あらかじめ電話で予約してください。

宮城県がん総合支援センター　022-263-1560

**●認知症高齢者の介護家族交流会**

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　11月28日　11時～15時

場所　好日館（鳴子温泉地域）

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　認知症カフェ「よっていがいん（気軽にお話ししませんか）」

申込　11月27日まで電話で申し込み

鳴子総合支所市民福祉課 82-3131

**●家族介護教室・介護家族者交流**

　高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュのため、ミニ学習会と交流会を実施します。

日時　11月10日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**●認知症専門相談**

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　11月28日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　11月17日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　11月2日・27日 10時～

14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

**●保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 11月7日11:00～16:00 | アルコール関連問題 |
| 11月9日14:00～15:00 | 精神保健福祉 |
| 11月13日13:00～15:00 | 思春期・青年期・ひきこもり |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**●女性医師による女性の健康相談**

　健康増進や身体的・精神的不調、家庭や職場のストレスなどで悩んでいる女性の相談に、女性医師が応じます。

日時　11月18日　14時～16時

場所　市民活動サポートセンター

申込　平日9時から17時に、宮城県女医会女性の健康相談室（090-5840-1993）まで電話で申し込み

県健康推進課 022-211-2623

**●6次産業化相談**

　農林水産物などを利用した、商品開発や販路開拓、経営改善・資金繰りなどの相談に、6次産業化プランナーを無料で派遣します。相談は随時受け付けています。

日時　月～金曜日（祝日除く）9時～17時

対象　6次産業化に取り組んでいる人、取り組みたいと考えている人

県6次産業化サポートセンター　022-796-1139

**●交通事故無料弁護士相談**

　交通事故に伴う損害賠償問題などの相談に弁護士が応じます。

日時　11月15日　14時～16時

場所　大崎合同庁舎2階県民サービスセンター

申込　事前に電話で申し込み

 県北部地方振興事務所県民サービスセンター　91-0701

**●自立支援相談**

**生活困窮者自立支援相談（面接相談）**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

**くらしとしごと相談（巡回相談）**

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　11月1日　10時～16時

場所　三本木公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

**●就職支援セミナー・個別就職相談**

　自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時　11月7日・14日・21日　就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ　022-217-3562

**●女性のための無料法律相談**

　セクハラ、借金、親の介護問題などに女性司法書士が相談に応じます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 手段 | 時間 | 電話番号 |
| 電話 | 10:00～16:00 | 0120-216-870 |
| 面接 | 13:00～16:00 | 23-1802（予約用） |

※面接相談は予約者を優先します。

場所　大崎司法書士相談センター

大崎司法書士相談センター　23-1802

**●男女共同参画相談**

　夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

**フェミニストカウンセリング（要予約）**

日時　11月8日・22日　10時30分～16時30分

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

**面接・電話相談（随時受付）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**●全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**

　暴力やストーカー、セクハラなどの相談に、人権擁護委員が応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 期間 | 時間 |
| 11月13日～17日 | 08:30～19:00 |
| 11月18日・19日 | 10:00～17:00 |

相談先　0570-070-810

仙台法務局人権擁護部　022-225-5743

**11月の相談日**

**人権相談・行政相談**

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政・人権：11月9日 13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：11月28日 10時～15時

行政：11月28日 13時～16時

 松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：11月01日 10時～15時

人権：11月20日 10時～15時

 三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

人権：11月08日 10時～15時

行政：11月14日 10時～15時

 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（人権：JAいわでやま四季彩館、行政：岩出山総合支所）**

人権：11月03日 10時～15時

行政：11月17日 09時～12時

 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（行政：鳴子スポーツセンター、人権：鳴子公民館）**

行政：11月04日・5日 10時～15時

人権：11月24日 10時～15時

 鳴子総合支所地域振興課 82-2111

**田尻地域（田尻スキップセンター）**

行政：11月16日 10時～12時

人権：11月16日 10時～15時

 田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

 市政情報課市民相談担当 23-9125

　 消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　11月08日・15日・22日

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

 消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　11月10日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　11月09日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802