

今月のお知らせ

健康・健康相談

おおさき市民健診

特定健康診査・健康診査の個別健診は12月で終了します。休日日に注意し、各指定医療機関を受診してください。

特定健康診査は、高血圧・脂質異常・高血糖などの血管を痛める原因を早期に発見し、生活習慣を改善することで、脳卒中・虚血性心疾患・糖尿病合併症など、重篤な病気の予防を目的とした健診です。

健診内容 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など

特定健康診査

40歳～74歳の大崎市国民健康保険加入者が無料で受けられます。

健康診査

19歳～39歳は1,200円、75歳以上の人と65歳以上の後期高齢者医療被保険者は無料で受けられます。

健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

がんなんでも相談

がん患者とその家族の悩み、不安、疑問などに、看護師または医師が相談に応じます。

日時 月～金曜日(祝日除く) 9時～16時

場所 宮城県がん総合支援センター(宮城県対がん協会内)

内容 電話相談または面接相談

※面接相談を希望する場合は、あらかじめ電話で予約してください。

宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

高齢者のインフルエンザ予防接種への助成期間を延長します

季節性インフルエンザ予防接種を指定医療機関で受ける場合、定額の自己負担で受けることができます。

期間 平成30年1月31日まで

対象 次のいずれかを満たす人

①大崎市に住民登録がある65歳以上

の人 ②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部機能障害の人

接種費用 2,000円(自己負担分)

※対象者で生活保護を受けている人は、自己負担分を免除します。

健康推進課母子保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時 12月1日(金) 10時～14時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

申込 事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

保健福祉事務所の定例相談

日時	内容
12月 5日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題など
12月 7日(木) 14:00～15:00	精神保健福祉
12月18日(月) 13:00～15:00	思春期・青年期・ひきこもり

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

家族介護教室・介護家族者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュのため、ミニ学習会と交流会を実施します。

日時 12月8日(金) 10時～12時

場所 吉野作造記念館

内容 優しい介助の仕方

対象 高齢者を介護している家族

申込 事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870

若年性認知症の方と家族のつどい「せせらぎの会」

お互いの経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしてみませんか。

日時 12月19日(火) 10時～12時

場所 大崎合同庁舎

内容 交流会、レクリエーションなど

対象 若年性認知症と診断された本人、家族

申込 12月18日(月)まで電話で申し込み
高齡介護課高齡福祉係 ☎23-6085

認知症高齢者の介護家族交流会

介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時 12月21日(木) 10時～12時

場所 中央公民館

対象 認知症高齢者を介護する家族

内容 ミニ講座「口腔ケアについて」、座談会

申込 12月20日(水)まで電話で申し込み

高齡介護課高齡福祉係 ☎23-6085

認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時 12月26日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導

申込 12月15日(金)まで電話で申し込み

高齡介護課高齡福祉係 ☎23-6085

相談

人権週間特設相談所

家庭内の悩み事やいじめ、職場関係など、人権問題の相談に無料で応じます。

地域	期日	場所
古川	12月14日(木)	古川駅前ふるさとプラザ
松山	12月 5日(火)	松山総合支所
三本木	12月 6日(水)	三本木総合支所
鹿島台	12月 6日(水)	鹿島台総合支所
岩出山	12月 4日(月)	岩出山総合支所
鳴子温泉	12月 8日(金)	鳴子公民館
田尻	12月 7日(木)	田尻総合支所

時間 10時～15時(田尻地域は8時30分～12時)

市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
または各総合支所地域振興課

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 12月13日(火)・27日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

男女共同参画相談室 Withおおさき ☎24-3950

青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

青少年センター ☎24-3741

自立支援相談

生活困窮者自立支援相談(面接相談) 生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～土曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センター
※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談(巡回相談) 生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 12月6日(火) 10時～16時

場所 鹿島台公民館

申込 事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

就職支援セミナー・個別相談

自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時 12月5日(火)・12日(火)・19日(火)
就職支援セミナー：10時～11時50分、
個別就職相談：13時・14時・15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 44歳以下で求職中の人

定員 就職支援セミナー：各先着10人、
個別就職相談：各先着2人

申込 事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込 事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

法テラス東松島 移動無料法律相談

暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 12月19日(火) 13時～15時30分

場所 鹿島台総合支所

※相談は事前予約の人を優先します。
また、要件確認がありますのでお問い合わせください。

法テラス東松島 ☎050-3383-0009

相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。

日時 毎週水・土曜日(12月23日(水)・30日(水)、1月3日(火)・6日(水)は除く)13時30分～16時30分

場所 大崎司法書士相談センター

申込 事前に電話で申し込み

大崎司法書士相談センター ☎23-1802



12月の相談日

人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)
行政：12月14日(木)・28日(木) 13時～16時
人権：12月14日(木) 10時～15時、28日(木) 13時～16時

市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)
人権：12月26日(火) 10時～15時
行政：12月26日(火) 13時～16時
松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)
行政：12月 6日(水) 10時～15時
人権：12月18日(月) 10時～15時
三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)
人権：12月 6日(火) 10時～15時
行政：12月12日(火) 10時～15時
鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)
人権：12月 4日(月) 10時～15時
行政：12月15日(金) 9時～12時
岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)
人権：12月 8日(金) 10時～15時
鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻スキップセンター)
人権：12月21日(木) 10時～15時
行政：12月21日(木) 10時～12時
田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)
日時 月～金曜日 9時～16時
場所 市政情報課、消費生活センター
市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

弁護士による多重債務無料法律相談
日時 12月13日(火)・20日(火)・27日(火) 13時～16時(面接時間は30分)
場所 消費生活センター
定員 各回6人
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)
消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)
日時 12月 8日(金) 13時～16時
場所 岩出山総合支所
申込 12月 7日(木)まで電話で申し込み
宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)