**健康・健康相談**

**●おおさき市民健診**

特定健康診査・健康診査の個別健診は12月で終了します。休診日に注意し、各指定医療機関を受診してください。

特定健康診査は、高血圧・脂質異常・高血糖などの血管を痛める原因を早期に発見し、生活習慣を改善することで、脳卒中・虚血性心疾患・糖尿病合併症など、重篤な病気の予防を目的とした健診です。

健診内容　身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察など

特定健康診査

40歳～74歳の大崎市国民健康保険加入者が無料で受けられます。

健康診査

19歳～39歳は1,200円、75歳以上の人と65歳以上の後期高齢者医療被保険者は無料で受けられます。

健康推進課成人保健担当　23-5311　または各総合支所市民福祉課

**●がん なんでも相談**

がん患者とその家族の悩み、不安、疑問などに、看護師または医師が相談に応じます。

日時　月～金曜日（祝日除く） 9時～16時

場所　宮城県がん総合支援センター（宮城県対がん協会内）

内容　電話相談または面接相談

※面接相談を希望する場合は、あらかじめ電話で予約してください。

宮城県がん総合支援センター　022-263-1560

高齢者のインフルエンザ予防接種への助成期間を延長します

季節性インフルエンザ予防接種を指定医療機関で受ける場合、定額の自己負担で受けることができます。

期間　平成30年1月31日まで

対象　次のいずれかを満たす人

・大崎市に住民登録がある65歳以上の人　60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部機能障害の人

接種費用　2,000円（自己負担分）

※対象者で生活保護を受けている人は、　自己負担分を免除します。

健康推進課母子保健担当 23-5311　 または各総合支所市民福祉課

**●こころの健康相談**

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時　12月1日 10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

**●保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 12月55日11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 12月7日14:00～15:00 | 精神保健福祉 |
| 12月18日13:00～15:00 | 思春期・青年期・ひきこもり |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**●家族介護教室・介護家族者交流**

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュのため、ミニ学習会と交流会を実施します。

日時　12月8日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

内容　優しい介助の仕方

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**●若年性認知症の方と家族のつどい「せせらぎの会」**

お互いの経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしてみませんか。

日時　12月19日　10時～12時

場所　大崎合同庁舎

内容　交流会、レクリエーションなど

対象　若年性認知症と診断された本人、家族

申込　12月18日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●認知症高齢者の介護家族交流会**

介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　12月21日　10時～12時

場所　中央公民館

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「口腔ケアについて」、座談会

申込　12月20日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●認知症専門相談**

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　12月26日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　12月15日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●人権週間特設相談所**

家庭内の悩み事やいじめ、職場関係など、人権問題の相談に無料で応じます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地域 | 期日 | 場所 |
| 古川 | 12月14日 | 古川駅前ふるさとプラザ |
| 松山 | 12月5日 | 松山総合支所 |
| 三本木 | 12月6日  | 三本木総合支所 |
| 鹿島台 | 12月6日 | 鹿島台総合支所 |
| 岩出山 | 12月4日 | 岩出山総合支所 |
| 鳴子温泉 | 12月8日 | 鳴子公民館 |
| 田尻 | 12月17日 | 田尻総合支所 |

市政情報課市民相談担当 23-9125　 または各総合支所地域振興課

**●男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

・フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　12月13日・27日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**●青少年相談**

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

青少年センター 24-3741

**●自立支援相談**

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

※遠方の場合は、訪問して相談に応じ　ます。

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　12月6日　10時～16時

場所　鹿島台公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

**●就職支援セミナー・個別相談**

　自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時　12月5日・12日・19日

就職支援セミナー：10時～11時50分、

個別就職相談：13時・14時・15時

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ　022-217-3562

**●就職決定の総合相談窓口**

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**●法テラス東松島　移動無料法律相談**

　暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

日時　12月19日　13時～15時30分

場所　鹿島台総合支所

※相談は事前予約の人を優先します。また、要件確認がありますのでお問い合わせください。

法テラス東松島 050-3383-0009

**●相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相談に応じます。

日時　毎週水・土曜日（12月23日・30日、1月3日・6日は除く）13時30分～16時30分

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

大崎司法書士相談センター 23-1802

**●12月の相談日**

**人権相談・行政相談**

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政：12月14日・28日13時～16時

人権：12月14日 10時～15時、28日13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

松山地域（松山総合支所）

人権：12月26日 10時～15時

行政：12月26日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：12月6日 10時～15時

人権：12月18日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

人権：12月6日 10時～15時

行政：12月12日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

人権：12月4日 10時～15時

行政：12月15日 9時～12時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

人権：12月18日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2111

田尻地域（田尻スキップセンター）

人権：12月21日 10時～15時

行政：12月21日 10時～12時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

**・市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

 消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　12月13日・20日・27日

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　12月18日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　12月7日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

消費者ホットライン 188

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）