

## 今月のお知らせ

### 国民年金

#### 年金相談をするときには電話予約を行いましょう

年金を請求する人を対象とした窓口相談の電話予約を実施しています。  
**日時** 月～金曜日 8時30分～16時  
**場所** 古川年金事務所  
**予約方法** 相談希望日時と内容を、古川年金事務所に電話連絡

※予約の際は、相談者の基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書を用意（配偶者がいる場合は、配偶者の基礎年金番号も用意）してください。

**問 古川年金事務所お客様相談室**  
☎23-1204

#### 源泉徴収票が送付されます

老齢年金は、雑所得として課税の対象になります。老齢年金を受けている人に、1年間の年金の支払総額などを記載した「平成29年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降、日本年金機構から送付されます。源泉徴収票は、確定申告をする際に必要になります。※障害年金・遺族年金は、課税の対象外のため、源泉徴収票は送付されません。

**問 古川年金事務所** ☎23-1200  
**ねんきんダイヤル** ☎0570-05-1165

### 講座

#### NPO運営講座

NPO法人を設立したい人に限らず、ボランティアやNPOに関心のある人

も受講できます。  
**日時** 2月3日(火) 午前の部：9時～12時、午後の部：13時～17時  
**場所** 市民活動サポートセンター  
**内容** NPO法人の概要、労務管理  
**講師** 特定社会保険労務士 荒井 正昭 氏ほか

**定員** 先着20人  
**料金** 1,000円(テキスト代)  
**申込** 1月27日(火)まで電話またはファクス(氏名、電話番号を明記)で申し込み  
**問 市民活動サポートセンター**  
☎22-2915 ㊟22-9955

#### NPOのための決算書作成初級講座 in 大崎

決算書類の作成の段取りやポイントが学べます。初めての人はもちろん、復習したい人にもおすすめです。

**日時** 1月30日(火) 13時～15時30分  
**場所** 市民活動サポートセンター  
**対象** NPO法人の理事・監事・会計担当者、関心のある市民活動団体の人  
**定員** 先着20人  
**料金** 800円  
**持ち物** 筆記用具、電卓  
**申込** 1月28日(日)まで電話または氏名・電話番号を記入したEメール(npo@miyagi-npo.gr.jp)で申し込み  
**問 みやぎNPOプラザ** ☎022-256-0505

#### ハム・ソーセージ作り教室

2日間かけて、ハム・ソーセージ作りを体験してみませんか。  
**日時** ハム作り：2月3日(火) 15時～17時、ソーセージ作り：2月4日(日) 9時～13時  
**場所** 大貫地区公民館

**定員** 先着15人  
**料金** 5,000円(2日間)  
**申込** 1月5日(金)から電話で申し込み※1日のみの参加申し込みはできません。  
**問 大貫地区公民館** ☎39-0308

#### リサイクルデザイン体験教室

**口共通**  
**場所** リサイクルデザイン展示館  
**申込** 1月4日(木)から電話で申し込み

**口親子体験教室**  
**日時** 1月20日(土) 10時～15時  
**内容** オリジナル釜神様づくり  
**定員** 先着10組  
**料金** 500円  
**持ち物** エプロン、昼食、上履き

**口木工糸のこ体験**  
**日時** 1月27日(土) 10時～12時、13時～15時

**内容** おひなさまづくり  
**定員** 午前・午後各先着6人  
**料金** 700円  
**持ち物** エプロン、上履き  
**問 リサイクルデザイン展示館**  
☎24-5275

#### ほっこり「認知症」について学びませんか

交流会と、暮らしに役立つ簡単な講座を行います。

**日時** 1月16日(火) 10時～12時  
**場所** 大崎まちづくり支援センターきらっと(古川米倉)

**対象** 沿岸部などで被災し市内に住んでいる人、同じ地域に住んでいる人  
**問 特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会** ☎25-9956

#### パソコン基礎講座

**日時** 月～金曜日 13時～17時  
**場所** みやぎ北若者サポートステーション

**内容** 基礎からのパソコン講座  
**対象** 15歳～39歳までの無職の人  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**問 みやぎ北若者サポートステーション**  
☎21-7022

#### パレットおおさきの講座

**口共通**  
**場所** 大崎生涯学習センター  
**口大人の天文塾「星の一生」**

**日時** 1月13日(土) 16時～17時30分  
**申込** 電話か大崎生涯学習センター窓口で申し込み

**口パソコン講座**  
**日時** Excel入門：1月24日(火)・25日(水) 9時30分～16時、PowerPoint入門：2月7日(火)・8日(水) 9時30分～16時  
**対象** 大崎管内に居住・通勤・通学している人

**定員** 20人(応募多数の場合は抽選)  
**料金** 700円(テキスト代)  
**申込期限** Excel入門：1月10日(火)、PowerPoint入門：1月25日(火)  
**申込** 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入し、大崎生涯学習センター(古川穂波三丁目4-20)に郵送

**問 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)** ☎91-8611

#### 中山間地域振興研修会

「進化する農村コミュニティ」をテーマに中山間振興のエキスパートが事例紹介や講演を行います。

**日時** 1月29日(月) 13時30分～16時30分

**場所** 大崎合同庁舎  
**対象** 農業者  
**定員** 先着80人

**申込** 1月11日(木)までファクスまたはEメール(nh-nsbns@pref.miyagi.lg.jp)で申し込み  
**問 県北部地方振興事務所農業振興部**  
☎91-0717 ㊟23-0910

#### 中央公民館の講座 問 中央公民館 ☎22-3001

**口絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」**  
**日時** 1月24日(水) 10:00～11:00 毎月第4水曜日  
**内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス **対象** 就学前の親子 **定員** 先着15組 **参加費** 月200円 **申込** 1月9日(火)～15日(月)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

**口ばそこんジョイ・サロン**  
**日時** 1月16日(火) 9:00～12:00  
 公民館のパソコンが利用できます。初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などの実習ができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。 **参加費** 無料

**口パソコン教室「ワードのショートカットキーを使いこなす」**  
**日時** 1月17日(水) 18:30～20:30  
 早くきれいに正確に入力できる便利な技を覚えます。 **定員** 先着8人 **参加費** 300円(資料代) **持ち物** データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込** 1月12日(金)まで電話で申し込み

#### 古川総合スポーツ大会 問 古川総合体育館 ☎24-0511

**対象** 古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

**口スキー**  
**日時** 2月18日(日) 8:00～ **場所** オニコウベスキー場 **種目** 大回転(スキー・スノーボード) **参加費** 1人500円(保険料込み) **持ち物** スキー用具、昼食  
**その他** 小学生は保護者同伴、国体や国体に準ずる大会への出場経験者は参加不可 **申込** 2月6日(火)まで古川総合体育館に申し込み **問合せ** 古川スキー協会 佐々木(☎090-7799-4968)

**口マラソン**  
**日時** 3月25日(日) 10:00～ **場所** 化女沼古代の里 **種目** 2kmコース(小学生男女、30歳以上女子)、3kmコース(中学生男女、高校生女子、一般女子、40歳以上男子)、7.6kmコース(高校生男子、一般男子)、2km親子マラソン(未就学児と保護者) **参加費** 小学生1人500円、中学生1人600円、一般・高校生1人1,000円、親子マラソン1組1,000円 **申込** 2月28日(火)まで古川総合体育館に申し込み

#### 古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

**古川総合体育館の教室 問 古川総合体育館 ☎24-0511**  
**口太極拳**  
**日時** 水曜日13:00～14:45 **対象** 一般初級者 **費用** 2,500円(1カ月)

**市民プール アクア・パルの教室 問 アクア・パル ☎24-5000**  
**口フィットネス**  
**対象** 18歳以上 **費用** 18歳～29歳:5,759円(1カ月)、30歳～64歳:6,787円(1カ月)、65歳以上:4,087円(1カ月)  
 無料のレッスンに何度でも参加できます。プール・マシンジムを利用可能です。※会員以外は、レッスンに参加できません。

**口キッズ水泳スクール**  
**日時** 火～金曜日 15:30～18:30、土曜日 10:30～15:30 各1時間(詳しくはお問い合わせください) **対象** 幼稚園年中～中学3年生 **費用** 4,087円(週1回)、5,167円(週2回)

**口キッズ体育スクール**  
**日時** 木・金曜日 15:30～17:30 各1時間(詳しくはお問い合わせください)  
**対象** 幼稚園年長～小学6年生 **費用** 4,087円(週1回)

※詳しくはお問い合わせください。

### 1月の骨髄バンクドナー登録

**日時** 1月22日(月) 11時～11時30分  
**場所** 大崎合同庁舎2階  
 ※事前に電話予約が必要です。  
**問 大崎保健所疾病対策班**  
☎91-0714

### 1月の献血 問 宮城県赤十字血液センター ☎022-354-7070

3日(水)	▶イオン古川店(古川旭)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
8日(月)	▶ヨークベニマル古川南店(古川穂波)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
10日(水)	▶大崎合同庁舎(古川旭)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
13日(土)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
20日(土)	▶イオン古川店(古川旭)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30
28日(日)	▶イオンタウン古川(古川沢田)	▶10:00～11:45 ▶13:00～16:30

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、受付時間の変更や中止になることがあります。