

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### おおさき市民健診(子宮頸がん・乳がん未検者検診)

申し込みをしていない人や、受診票をなくした人には、受診票を送付しますので、お問い合わせください。

#### 〇集団検診

検診当日は8時30分から託児を実施します。

日時	対象者
1月27日(木)・28日(金) 8:30～9:00、9:30～10:00	古川地域の人
1月27日(木) 12:30～13:30	松山、三本木、鹿島台地域の人
1月28日(金) 12:30～13:30	岩出山、鳴子温泉、田尻地域の人

※別地域の対象日時でも受診ができます。

**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
**対象** 子宮頸がん検診：20歳以上、乳がん検診：30歳～39歳(超音波検査)、40歳以上で偶数年齢(マンモグラフィ検査)

#### 〇個別検診(乳がん検診のみ)

2月1日(木)から9日(金)まで、40歳以上のマンモグラフィ検査を実施します。(超音波検査は実施しません)

事前に市内の協力医療機関に電話予約をして、受診してください。

受診時間	医療機関
月～金曜日 14:00～15:00	永仁会病院(☎22-1527)、三浦病院(☎22-6656)
月～金曜日 13:30～15:00	大崎市民病院健康管理センター(☎23-3471)
月～木曜日 9:00～11:00 14:00～15:00	大崎市民病院鹿島台分院(☎56-2611)

**予約開始日** 1月22日(月)

**予約時間** 永仁会病院：10時～11時、三浦病院、大崎市民病院健康管理センター、大崎市民病院鹿島台分院：13時30分～15時30分

**〇健康推進課成人保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課**

### がん なんでも相談

がん患者とその家族の悩み、疑問に、看護師や医師が相談に応じます。

**日時** 月～金曜日(祝日除く) 9時～16時  
**場所** 宮城県がん総合支援センター(宮城県対がん協会内)

**内容** 電話相談または面接相談  
※面接相談を希望する場合は、あらかじめ電話で予約してください。

**〇宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560**

### 高齢者のインフルエンザ予防接種への助成期間を延長します

季節性インフルエンザ予防接種を指定医療機関で受ける場合、定額の自己負担で受けることができます。

**期間** 1月31日(木)まで

**対象** 次のいずれかを満たす人

①大崎市に住民登録がある65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部機能障害の人  
**接種費用** 2,000円(自己負担分)

**〇健康推進課母子保健担当 ☎23-5311 または各総合支所市民福祉課**

### 家族介護教室・介護家族者交流

介護している家族の心身の負担軽減のため、学習会と交流会を実施します。

**日時** 1月12日(金) 10時～12時

**場所** 吉野作造記念館

**内容** 食介護について

**対象** 高齢者を介護している家族

**申込** 事前に電話で申し込み

**〇特定非営利活動法人ハッピーート大崎 ☎090-8610-8870**

### 認知症高齢者の介護家族交流会

介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

**日時** 1月25日(木) 10時～12時

**場所** 鹿島台総合支所

**対象** 認知症高齢者を介護する家族

**内容** ミニ講話「食の工夫」、座談会

**〇鹿島台総合支所市民福祉課地域福祉担当 ☎56-9029**

### 認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

**日時** 1月30日(火) 9時30分～12時  
**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

**対象** 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

**内容** 専門医による相談・介護指導

**申込** 1月19日(金)まで電話で申し込み

**〇高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085**

### こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時	場所
1月11日(水) 10:00～14:00	岩出山総合支所
1月22日(月) 10:00～14:00	古川保健福祉プラザ

**申込** 事前に電話で申し込み

**〇健康推進課成人保健担当 ☎23-5311**

### 保健福祉事務所の定例相談

日時	内容
1月15日(月) 13:00～15:00	思春期・青年期・ひきこもり
1月16日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題など
1月19日(金) 14:00～15:00	精神保健福祉

**場所** 大崎合同庁舎2階

**申込** 事前に電話で申し込み

**〇県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011**

## 相談

### 男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

**場所** 古川駅前ふるさとプラザ2階

**〇フェミニストカウンセリング(要予約)**

**日時** 1月10日(火)・24日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

**〇面接・電話相談(随時受付)**

**日時** 月～金曜日 9時～16時

**〇男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950**

### 青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

**日時** 月～金曜日 9時～17時

**場所** 青少年センター(中央公民館内)

**申込** 電話・面接で随時受け付け

**〇青少年センター ☎24-3741**

### 就職支援セミナー・個別相談

自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

**日時** 1月16日(火)・23日(火)・30日(火)

**就職支援セミナー**：10時～11時50分、**個別就職相談**：13時・14時・15時

**場所** 古川駅前ふるさとプラザ4階

**対象** 44歳以下で求職中の人

**定員** 就職支援セミナー：各先着10人、**個別就職相談**：各先着2人

**申込** 事前に電話で申し込み

**〇みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562**

### 就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

**日時** 月～土曜日 10時～17時

**場所** 古川駅前ふるさとプラザ1階

**内容** 就職決定に向けての総合相談

**対象** 15歳～39歳までの無職の人、またはその家族

**申込** 事前に電話で申し込み

**〇みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022**

### 自立支援相談

**〇生活困窮者自立支援相談(面接相談)** 生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

**日時** 月～土曜日 9時～16時

**場所** 大崎市自立相談支援センター

**申込** 事前に電話で申し込み

**〇くらしとしごと相談(巡回相談)**

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

**日時** 1月10日(火) 10時～16時

**場所** 岩出山地区公民館

**申込** 事前に電話で申し込み

**〇大崎市自立相談支援センター ☎25-5581**

### 相続登記相談・法律相談

司法書士が無料で相談に応じます。

**日時** 毎週水・土曜日(1月3日(火)・6日(木)は除く) 13時30分～16時30分

**場所** 大崎司法書士相談センター

**申込** 事前に電話で申し込み

**〇大崎司法書士相談センター ☎23-1802**

## ●●●移動図書館車「きらり号」運行日程●●●

地域	停車場	停車予定時刻	1月	2月	3月
松山	下伊場野水辺の楽校	10:00～10:45	19日(金)	2日(金)・16日(金)	2日(金)・16日(金)
	松山総合支所	11:15～12:00	19日(金)	2日(金)・16日(金)	2日(金)・16日(金)
三本木	三本木総合支所	14:20～15:05	19日(金)	2日(金)・16日(金)	2日(金)・16日(金)
鹿島台	鹿島台総合支所	10:45～11:30	26日(金)	9日(金)・23日(金)	9日(金)・23日(金)
	鹿島台第二小学校跡地	13:40～14:25	26日(金)	9日(金)・23日(金)	9日(金)・23日(金)
岩出山	池月地区公民館	9:45～10:30	17日(火)・31日(火)	14日(火)・28日(火)	14日(火)
	上野目地区公民館	10:40～11:25	17日(火)・31日(火)	14日(火)・28日(火)	14日(火)
	真山地区公民館	13:00～13:45	17日(火)・31日(火)	14日(火)・28日(火)	14日(火)
鳴子温泉	西大崎地区公民館	14:30～15:15	17日(火)・31日(火)	14日(火)・28日(火)	14日(火)
	鬼首地区公民館	10:45～11:30	25日(木)	8日(木)・22日(木)	8日(木)・22日(木)
田尻	鳴子公民館	13:00～13:45	25日(木)	8日(木)・22日(木)	8日(木)・22日(木)
	川渡地区公民館	14:00～14:45	25日(木)	8日(木)・22日(木)	8日(木)・22日(木)
	大貫地区公民館	11:00～11:45	24日(水)	7日(水)・21日(水)	7日(水)・28日(水)
	田尻地区公民館	13:40～14:25	24日(水)	7日(水)・21日(水)	7日(水)・28日(水)

## 1月の相談日

### 〇人権相談・行政相談

**古川地域**(古川駅前ふるさとプラザ2階)  
行政：1月11日(水)・25日(水) 13時～16時  
人権：1月11日(水)・25日(水) 13時～16時  
**〇市政情報課市民相談担当 ☎23-9125**

**松山地域**(松山総合支所)  
人権：1月23日(火) 10時～15時  
行政：1月23日(火) 13時～16時  
**〇松山総合支所地域振興課 ☎55-2111**

**三本木地域**(三本木総合支所)  
行政：1月10日(火) 10時～15時  
人権：1月15日(月) 10時～15時  
**〇三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111**

**鹿島台地域**(鹿島台総合支所)  
行政：1月9日(火) 10時～15時  
人権：1月10日(火) 10時～15時  
**〇鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111**

**岩出山地域**(岩出山総合支所)  
行政：1月19日(金) 9時～12時  
人権：1月19日(金) 10時～15時  
**〇岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211**

**鳴子温泉地域**(鳴子公民館)  
行政：1月17日(火) 10時～12時  
人権：1月26日(金) 10時～15時  
**〇鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111**

**田尻地域**(田尻スキップセンター)  
人権：1月18日(水) 10時～15時  
行政：1月18日(水) 10時～12時  
**〇田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111**

**〇市民相談・消費生活相談(常設相談)**  
日時 月～金曜日 9時～16時  
場所 市政情報課、消費生活センター  
**〇市政情報課市民相談担当 ☎23-9125 消費生活センター ☎21-7321**

**〇弁護士による多重債務無料法律相談**  
日時 1月10日(火)・17日(火)・24日(火) 13時～16時(面接時間は30分)  
**場所** 消費生活センター  
**定員** 各回6人  
**申込** 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)  
**〇消費生活センター ☎21-7321**

**〇司法書士による相談会(完全予約制)**  
日時 1月12日(金) 13時～16時  
**場所** 岩出山総合支所  
**申込** 1月11日(木)まで電話で申し込み  
**〇宮城県司法書士会 ☎23-1802**

**消費者ホットライン ☎188**  
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)