**国民年金**

**●年金相談をするときには電話予約を行いましょう**

　年金を請求する人を対象とした窓口相談の電話予約を実施しています。

日時　月～金曜日　8時30分～16時

場所　古川年金事務所

予約方法　相談希望日時と内容を、古川年金事務所に電話連絡

※予約の際は、相談者の基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書を用意（配偶者がいる場合は、配偶者の基礎年金番号も用意）してください。

問合せ 古川年金事務所お客様相談室　23-1204

**●源泉徴収票が送付されます**

　老齢年金は、雑所得として課税の対象になります。老齢年金を受けている人に、1年間の年金の支払総額などを記載した「平成29年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中旬以降、日本年金機構から送付されます。源泉徴収票は、確定申告をする際に必要になります。

※障害年金・遺族年金は、課税の対象外のため、源泉徴収票は送付されません。

問合せ 古川年金事務所 23-1200　 ねんきんダイヤル 0570-05-1165

**講座**

**●NPO運営講座**

　NPO法人を設立したい人に限らず、ボランティアやNPOに関心のある人も受講できます。

日時　2月3日　午前の部：9時～12時、午後の部：13時～17時

場所　市民活動サポートセンター

内容　NPO法人の概要、労務管理

講師　特定社会保険労務士　荒井 正昭 氏ほか

定員　先着20人

料金　1,000円（テキスト代）

申込　1月27日まで電話またはファクス（氏名、電話番号を明記）で申し込み

問合せ 市民活動サポートセンター 電話22-2915 ファクス22-9955

**●NPOのための決算書作成初級講座in 大崎**

　決算書類の作成の段取りやポイントが学べます。初めての人はもちろん、復習したい人にもおすすめします。

日時　1月30日　13時～15時30分

場所　市民活動サポートセンター

対象　NPO法人の理事・監事・会計担当者、関心のある市民活動団体の人

定員　先着20人

料金　800円

持ち物　筆記用具、電卓

申込　1月28日まで電話または氏名・電話番号を記入したEメール（npo@miyagi-npo.gr.jp）で申し込み

問合せ みやぎNPOプラザ 電話022-256-0505

**●ハム・ソーセージ作り教室**

　2日間かけて、ハム・ソーセージ作りを体験してみませんか。

日時　ハム作り：2月3日　15時～17時、ソーセージ作り：2月4日　9時～13時

場所　大貫地区公民館

定員　先着15人

料金　5,000円（2日間）

申込　1月5日から電話で申し込み

※1日のみの参加申し込みはできません。

問合せ 大貫地区公民館 39-0308

**●リサイクルデザイン体験教室**

共通

場所　リサイクルデザイン展示館

申込　1月4日から電話で申し込み

親子体験教室

日時　1月20日　10時～15時

内容　オリジナル釜神様つくり

定員　先着10組

料金　500円

持ち物　エプロン、昼食、上履き

・木工糸のこ体験

日時　1月27日　10時～12時、13時～15時

内容　おひなさまつくり

定員　午前・午後各先着6人

料金　700円

持ち物　エプロン、上履き

問合せ リサイクルデザイン展示館 24-5275

**●ほっこり「認知症」について学びませんか**

　交流会と、暮らしに役立つ簡単な講座を行います。

日時　1月16日　10時～12時

場所　大崎まちづくり支援センターきらっと（古川米倉）

対象　沿岸部などで被災し市内に住んでいる人、同じ地域に住んでいる人

問合せ 特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会 25-9956

**●パソコン基礎講座**

日時　月～金曜日　13時～17時

場所　みやぎ北若者サポートステーション

内容　基礎からのパソコン講座

対象　15歳～39歳までの無職の人

申込　事前に電話で申し込み

問合せ みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**●パレットおおさきの講座**

共通

場所　大崎生涯学習センター

大人の天文塾「星の一生」

日時　1月13日　16時～17時30分

申込　電話か大崎生涯学習センター窓口で申し込み

パソコン講座

日時　Excel入門：1月24日・25日9時30分～16時、PowerPoint入門：2月7日・8日　9時30分～16時

対象　大崎管内に居住・通勤・通学している人

定員　20人（応募多数の場合は抽選）

料金　700円（テキスト代）

申込期限　Excel入門：1月10日、PowerPoint入門：1月25日

申込　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号を記入し、大崎生涯学習センター（古川穂波三丁目4-20）に郵送

問合せ 大崎生涯学習センター（パレットおおさき） 91-8611

**●中山間地域振興研修会**

「進化する農村コミュニティ」をテーマに中山間振興のエキスパートが事例紹介や講演を行います。

日時　1月29日　13時30分～16時30分

場所　大崎合同庁舎

対象　農業者

定員　先着80人

申込　1月11日までファクスまたはEメール（nh-nsbns@pref.miyagi.lg.jp）で申し込み

問合せ 県北部地方振興事務所農業振興部 電話91-0717 ファクス23-0910

**●中央公民館の講座**

問合せ　中央公民館 22-3001

**絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」**

1月24日　10:00～11:00　毎月第4水曜日

内容：絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス　対象：就学前の親子　定員：先着15組　参加費：月200円　申込：1月9日～15日に電話で申し込み（前月までに登録した人は、申し込み不要）

**ぱそこんジョイ・サロン**

1月16日　9:00～12:00

公民館のパソコンが利用できます。初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などの実習ができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。　参加費：無料

**パソコン教室「ワードのショートカットキーを使いこなす」**

1月17日 18:30～20:30

早くきれいに正確に入力できる便利な技を覚えます。　定員：先着8人　参加費：300円（資料代）　持ち物：データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能　申込：1月12日まで電話で申し込み

**●古川総合スポーツ大会**

問合せ 古川総合体育館 24-0511

対象：古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

**スキー**

日時：2月18日 8:00～　場所：オニコウベスキー場　種目：大回転（スキー・スノーボード）　参加費：1人500円（保険料込み）　持ち物：スキー用具、昼食その他：小学生は保護者同伴、国体や国体に準ずる大会への出場経験者は参加不可　申込：2月6日まで古川総合体育館に申し込み　問合せ：古川スキー協会 佐々木（090-7799-4968）

**マラソン**

日時：3月25日 10:00～　場所：化女沼古代の里　種目：2kmコース（小学生男女、30歳以上女子）、3kmコース（中学生男女、高校生女子、一般女子、40歳以上男子）、7.6kmコース（高校生男子、一般男子）、2km親子マラソン（未就学児と保護者）　参加費：小学生1人500円、中学生1人600円、一般・高校生1人1,000円、親子マラソン1組1,000円　申込：2月28日まで古川総合体育館に申し込み

**●古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室**

**古川総合体育館の教室**

問合せ　古川総合体育館 24-0511

太極拳

日時：水曜日13:00～14:45　対象：一般初級者　費用：2,500円（1カ月）

**市民プール アクア・パルの教室**

問合せ　アクア・パル 24-5000

フィットネス

対象：18歳以上　費用：18歳～29歳：5,759円（1カ月）、30歳～64歳：6,787円（1カ月）、65歳以上：4,087円（1カ月）

無料のレッスンに何度でも参加できます。プール・マシンジムを利用可能です。

※会員以外は、レッスンに参加できません。

キッズ水泳スクール

日時：火～金曜日 15:30～18:30、土曜日 10:30～15:30　各1時間（詳しくはお問い合わせください）　対象：幼稚園年中～中学3年生　費用：4,087円（週1回）、5,167円（週2回）

キッズ体育スクール

日時：木・金曜日 15:30～17:30　各1時間（詳しくはお問い合わせください）　対象：幼稚園年長～小学6年生　費用：4,087円（週1回）

※詳しくはお問い合わせください。

**●1月の骨髄バンクドナー登録**

日時　1月22日11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

問合せ　大崎保健所疾病対策班　91-0714

**●1月の献血　問合せ 宮城県赤十字血液センター 022-354-7070**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 8日 | ヨークベニマル古川南店（古川穂波） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 10日 | 大崎合同庁舎（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 13日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 20日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |
| 28日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45 13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、受付時間の変更や中止になることがあります。