**健康・健康相談**

**●おおさき市民健診（子宮頸がん・乳がん未検者検診）**

　申し込みをしていない人や、受診票をなくした人には、受診票を送付しますので、お問い合わせください。

集団検診

　検診当日は8時30分から託児を実施します。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 対象者 |
| 1月27日・28日08:30～9:00、9:30～10:00　 | 古川地域の人 |
| 1月27日 12:30～13:30 | 松山、三本木、鹿島台地域の人 |
| 1月28日 12:30～13:30 | 岩出山、鳴子温泉、田尻地域の人 |

※別地域の対象日時でも受診ができます。

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　子宮頸がん検診：20歳以上、乳がん検診：30歳～39歳（超音波検査）、40歳以上で偶数年齢（マンモグラフィ検査）

個別検診（乳がん検診のみ）

　2月1日から9日まで、40歳以上のマンモグラフィ検査を実施します。（超音波検査は実施しません）

　事前に市内の協力医療機関に電話予約をして、受診してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 受診時間 | 医療機関 |
| 月～金曜日14：00～15：00 | 永仁会病院（22-1527）、三浦病院（22-6656） |
| 月～金曜日13：30～15：00 | 大崎市民病院健康管理センター（23-3471） |
| 月～木曜日09：00～11：0014：00～15：00 | 大崎市民病院鹿島台分院（56-2611） |

予約開始日　1月22日

予約時間　永仁会病院：10時～11時、三浦病院、大崎市民病院健康管理センター、大崎市民病院鹿島台分院：13時30分～15時30分

問合せ 健康推進課成人保健担当 23-5311　 または各総合支所市民福祉課

**●がん なんでも相談**

　がん患者とその家族の悩み、疑問に、看護師や医師が相談に応じます。

日時　月～金曜日（祝日除く） 9時～16時

場所　宮城県がん総合支援センター（宮城県対がん協会内）

内容　電話相談または面接相談

※面接相談を希望する場合は、あらかじめ電話で予約してください。

問合せ 宮城県がん総合支援センター　022-263-1560

**●高齢者のインフルエンザ予防接種への助成期間を延長します**

　季節性インフルエンザ予防接種を指定医療機関で受ける場合、定額の自己負担で受けることができます。

期間　1月31日まで

対象　次のいずれかを満たす人

大崎市に住民登録がある65歳以上の人　60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当の内部機能障害の人

接種費用　2,000円（自己負担分）

問合せ 健康推進課母子保健担当 23-5311　または各総合支所市民福祉課

**●家族介護教室・介護家族者交流**

　介護している家族の心身の負担軽減のため、学習会と交流会を実施します。

日時　1月12日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

内容　食介護について

対象　高齢者を介護している家族

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**●認知症高齢者の介護家族交流会**

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　1月25日　10時～12時

場所　鹿島台総合支所

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講話「食の工夫」、座談会

問合せ 鹿島台総合支所市民福祉課地域福祉担当　56-9029

**●認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　1月30日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　1月19日まで電話で申し込み

問合せ　高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 1月11日10:00～14:00 | 岩出山総合支所 |
| 1月22日10:00～14:00 | 古川保健福祉プラザ |

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 健康推進課成人保健担当 23-5311

**●保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 1月15日13:00～15:00 | 思春期・青年期・ひきこもり |
| 1月16日11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 1月19日14:00～15:00 | 精神保健福祉 |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**相談**

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　1月10日・24日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

問合せ 男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**●青少年相談**

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

問合せ 青少年センター 24-3741

**●就職支援セミナー・個別相談**

　自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時　1月16日・23日・30日

就職支援セミナー：10時～11時50分、

個別就職相談：13時・14時・15時

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

問合せ みやぎジョブカフェ 022-217-3562

**●就職決定の総合相談窓口**

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15歳～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

問合せ みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**●自立支援相談**

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　1月10日　10時～16時

場所　岩出山地区公民館

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 大崎市自立相談支援センター　25-5581

**●相続登記相談・法律相談**

　司法書士が無料で相談に応じます。

日時　毎週水・土曜日（1月3日・6日は除く）13時30分～16時30分

場所　大崎司法書士相談センター

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 大崎司法書士相談センター 23-1802

**1月の相談日**

**人権相談・行政相談**

**古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）**

行政：1月11日・25日13時～16時

人権：1月11日・25日13時～16時

問合せ 市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：1月23日 10時～15時

行政：1月23日 13時～16時

問合せ 松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：1月10日 10時～15時

人権：1月15日 10時～15時

問合せ　三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：1月9日 10時～15時

人権：1月10日 10時～15時

問合せ 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：1月19日 19時～12時

人権：1月19日 10時～15時

問合せ 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

行政：1月17日 10時～12時

人権：1月26日 10時～15時

問合せ 鳴子総合支所地域振興課 82-2111

**田尻地域（田尻スキップセンター）**

人権：1月18日 10時～15時

行政：1月18日 10時～12時

問合せ 田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

問合せ 市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　1月10日・17日・24日

13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

問合せ 消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　1月12日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　1月11日まで電話で申し込み

問合せ 宮城県司法書士会 23-1802

**消費者ホットライン 電話188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）

**●移動図書館車「きらり号」運行日程**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 地域 | 停車場所 | 停車予定時刻 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 松山 | 下伊場野水辺の楽校 | 10：00～10：45 | 19日 | 2日・16日 | 2日・16日 |
| 松山総合支所 | 11：15～12：00 | 19日 | 2日・16日 | 2日・16日 |
| 三本木 | 三本木総合支所 | 14：20～15：05 | 19日 | 2日16日 | 2日16日 |
| 鹿島台 | 鹿島台総合支所 | 10：45～11：30 | 26日 | 9日・23日 | 9日・23日 |
| 鹿島台第二小学校跡地 | 13：40～14：25 | 26日 | 9日・23日 | 9日・23日 |
| 岩出山 | 池月地区公民館 | 9：45～10：30 | 17日・31日 | 14日・28日 | 14日 |
| 上野目地区公民館 | 10：40～11：25 | 17日・31日 | 14日28日 | 14日 |
| 真山地区公民館 | 13：00～13：45 | 17日・31日 | 14日・28日 | 14日 |
| 西大崎地区公民館 | 14：30～15：15 | 17日・31日 | 14日・28日 | 14日 |
| 鳴子温泉 | 鬼首地区公民館 | 10：45～11：30 | 25日 | 8日22日 | 8日・22日 |
| 鳴子公民館 | 13：00～13：45 | 25日 | 8日22日 | 8日・22日 |
| 川渡地区公民館 | 14：00～14：45 | 25日 | 8日22日 | 8日・22日 |
| 田尻 | 大貫地区公民館 | 11：00～11：45 | 24日 | 7日・21日 | 7日・28日 |
| 田尻地区公民館 | 13：40～14：25 | 24日 | 7日・21日 | 7日・28日 |