

今月のお知らせ

国民年金

国民年金保険料を前納すると割引を受けることができます

国民年金保険料の前納には、4月に2年分を納付する「2年前納」、1年分を納付する「1年前納」、4月と10月にそれぞれ半年分を納付する「6カ月前納」、当月末振替の「早割」があります。平成30年度から新規に前納を希望する人は手続きをしてください。

申込期限 2月28日(火)まで(早割は随時)

申込先 金融機関、年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課市民窓口担当
持ち物 納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印鑑

平成29年度割引額(参考)

前納方法	口座振替	納付書
2年前納	15,640円	14,400円
1年前納	4,150円	3,510円
6カ月前納	1,120円 (年間2,240円)	800円 (年間1,600円)
当月末振替「早割」	50円 (年間600円)	—

古川年金事務所 ☎23-1200
市民課年金係 ☎23-6079
各総合支所市民福祉課市民窓口担当

健康・健康相談

家族介護教室・介護家族者交流

介護している家族の心身の負担軽減のため、学習会と交流会を実施します。
日時 2月9日(金) 10時～12時
場所 吉野作造記念館

2月の骨髄バンクドナー登録

日時 2月26日(月) 11時～11時30分
場所 大崎合同庁舎2階
※事前に電話予約が必要です。
大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

内容 エンディングノートの使い方
対象 高齢者を介護している家族
料金 無料(材料費の負担あり)
申込 事前に電話で申し込み
特定非営利活動法人ハッピート大崎 ☎090-8610-8870

若年性認知症の人と家族のつどい「せせらぎの会」

経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。
日時 2月23日(金) 10時～12時
場所 大崎合同庁舎
対象 若年性認知症と診断された人、その家族
内容 交流会、レクリエーションなど
申込 2月19日(月)まで電話で申し込み
高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

認知症高齢者の介護家族交流会

介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。
日時 2月22日(木) 10時～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 認知症高齢者を介護する家族
内容 ミニ講座「落ち着かないときの対応の工夫」、座談会
高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。
日時 2月27日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人
内容 専門医による相談・介護指導

申込 2月16日(金)まで電話で申し込み
高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

古川会場
日時 2月1日(木) 10時～14時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
申込 事前に電話で健康推進課に申し込み

鹿島台会場
日時 2月2日(金) 10時～14時
場所 鹿島台保健福祉センター
申込 事前に電話で鹿島台総合支所市民福祉課に申し込み

健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-9029

保健福祉事務所の定例相談

共通事項
場所 大崎合同庁舎2階
申込 事前に電話で申し込み

アルコール関連問題相談など
日時 2月6日(火) 11時～16時
対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

思春期・青年期ひきこもり相談
日時 2月19日(月) 13時～15時
対象 思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

精神保健福祉相談
日時 2月20日(火) 14時～15時
対象 こころの健康に不安を持っている人

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

相談

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
フェミニストカウンセリング(要予約)
日時 2月14日(火)・28日(火) 10時30分～16時30分
※2日前までに予約してください。

面接・電話相談(随時受付)
日時 月～金曜日 9時～16時
男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

自立支援相談

生活困窮者自立支援相談(面接相談)
生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～土曜日 9時～16時
場所 大崎市自立相談支援センター
申込 事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談(巡回相談)
生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 2月7日(火) 10時～16時
場所 沼部公民館
申込 事前に電話で申し込み
大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

ハローワーク古川出張職業相談会

職業相談、職業紹介、履歴書の書き方相談、模擬面接など、就職に関する相談が可能です。

日時 2月14日(火) 9時30分～14時30分
場所 岩出山公民館(スコレハウス)
ハローワーク古川職業相談部門 ☎22-2305

就職支援セミナー・個別相談

自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時 2月6日(火)・20日(火)・27日(火)
就職支援セミナー：10時～11時50分、
個別就職相談：13時・14時・15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階
対象 44歳以下で求職中の
定員 就職支援セミナー：各先着10人、
個別就職相談：各先着2人

申込 事前に電話で申し込み
みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

交通事故無料弁護士相談

交通事故に伴う損害賠償などの相談に弁護士が応じます。

日時 2月21日(火) 14時～16時
場所 大崎合同庁舎県民サービスセンター

申込 事前に電話で申し込み
北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0701

税理士記念日無料税務相談

日時 2月24日(土) 10時～15時
場所 古川商工会議所
内容 確定申告書の作成、税の相談など
東北税理士会古川支部事務局 ☎22-1615

人権擁護委員はあなたのまちな身近な相談相手です

人権擁護委員は、人権問題に理解や熱意のある地域住民から選ばれ、法務大臣に委嘱された人たちです。皆さんが日々の生活を営むうえで、問題を感じたり、困りごとがあった場合は、ひとりで悩まずに相談してください。相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談してください。

みんなの人権110番
時間 8時30分～17時15分
電話番号 ☎0570-003-110
仙台法務局古川支局 ☎22-0510



2月の相談日

人権相談・行政相談

古川地域(古川駅前ふるさとプラザ2階)
行政：2月8日(木)・22日(木) 13時～16時
人権：2月8日(木)・22日(木) 13時～16時
市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)
人権：2月27日(火) 10時～15時
行政：2月27日(火) 13時～16時
松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)
行政：2月7日(火) 10時～15時
人権：2月19日(月) 10時～15時
三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)
行政：2月13日(火) 10時～15時
人権：2月14日(水) 10時～15時
鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)
行政：2月16日(金) 9時～12時
人権：2月16日(金) 10時～15時
岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)
行政：2月14日(火) 10時～12時
人権：2月23日(金) 10時～15時
鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻スキップセンター)
行政：2月15日(水) 10時～12時
人権：2月15日(水) 10時～15時
田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

市民相談・消費生活相談(常設相談)
日時 月～金曜日 9時～16時
場所 市政情報課、消費生活センター
市政情報課市民相談担当 ☎23-9125
消費生活センター ☎21-7321

弁護士による多重債務無料法律相談
日時 2月14日(火)・21日(火)・28日(火) 13時～16時(面接時間は30分)
場所 消費生活センター
定員 各回6人
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)
消費生活センター ☎21-7321

司法書士による相談会(完全予約制)
日時 2月9日(金) 13時～16時
場所 岩出山総合支所
申込 2月8日(木)まで電話で申し込み
宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)