**国民年金**

**●国民年金保険料を前納すると割引を受けることができます**

　国民年金保険料の前納には、4月に2年分を納付する「2年前納」、1年分を納付する「1年前納」、4月と10月にそれぞれ半年分を納付する「6カ月前納」、当月末振替の「早割」があります。

　平成30年度から新規に前納を希望する人は手続きをしてください。

申込期限　2月28日まで（早割は随時）

申込先　金融機関、年金事務所、市民課、各総合支所市民福祉課市民窓口担当

持ち物　納付書または年金手帳、通帳、通帳届出印鑑

平成29年度割引額（参考）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 前納方法 | 口座振替 | 納付書 |
| 2年前納 | 15,640円 | 14,400円 |
| 1年前納 | 4,150円 | 3,510円 |
| 6カ月前納 | 1,120円  （年間2,240円） | 800円  （年間1,600円） |
| 当月末振替  「早割」 | 50円  （年間600円） | ― |

問合せ 古川年金事務所 23-1200、 市民課年金係 23-6079　 各総合支所市民福祉課市民窓口担当

**●家族介護教室・介護家族者交流**

　介護している家族の心身の負担軽減のため、学習会と交流会を実施します。

日時　2月9日　10時～12時

場所　吉野作造記念館

内容　エンディングノートの使い方

対象　高齢者を介護している家族

料金　無料（材料費の負担あり）

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**●若年性認知症の人と家族のつどい「せせらぎの会」**

　経験や悩みを語り合いながら、仲間づくりをしませんか。

日時　2月23日　10時～12時

場所　大崎合同庁舎

対象　若年性認知症と診断された人、その家族

内容　交流会、レクリエーションなど

申込　2月19日まで電話で申し込み

問合せ 高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●認知症高齢者の介護家族交流会**

　介護で感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　2月22日　10時～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「落ち着かないときの対応の工夫」、座談会

問合せ 高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　2月27日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　2月16日まで電話で申し込み

問合せ 高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

古川会場

日時　2月1日　10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で健康推進課に申し込み

鹿島台会場

日時　2月2日　10時～14時

場所　鹿島台保健福祉センター

申込　事前に電話で鹿島台総合支所市民福祉課に申し込み

問合せ 健康推進課成人保健担当 23-5311

　 鹿島台総合支所市民福祉課 56-9029

**●保健福祉事務所の定例相談**

共通事項

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

アルコール関連問題相談など

日時　2月6日　11時～16時

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

思春期・青年期ひきこもり相談

日時　2月19日　13時～15時

対象　思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

精神保健福祉相談

日時　2月20日　14時～15時

対象　こころの健康に不安を持っている人

問合せ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**●男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　2月14日・28日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

問合せ 男女共同参画相談室 Withおおさき 24-3950

**●自立支援相談**

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　2月7日　10時～16時

場所　沼部公民館

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 大崎市自立相談支援センター 25-5581

**●ハローワーク古川出張職業相談会**

　職業相談、職業紹介、履歴書の書き方相談、模擬面接など、就職に関する相談が可能です。

日時　2月14日　9時30分～14時30分

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

問合せ ハローワーク古川職業相談部門 22-2305

**●就職支援セミナー・個別相談**

　自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時　2月6日・20日・27日

就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

問合せ みやぎジョブカフェ 022-217-3562

**●交通事故無料弁護士相談**

　交通事故に伴う損害賠償などの相談に弁護士が応じます。

日時　2月21日　14時～16時

場所　大崎合同庁舎県民サービスセンター

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 北部地方振興事務所県民サービスセンター 91-0701

**●税理士記念日無料税務相談**

日時　2月24日　10時～15時

場所　古川商工会議所

内容　確定申告書の作成、税の相談など

問合せ 東北税理士会古川支部事務局　22-1615

**●人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談相手です**

　人権擁護委員は、人権問題に理解や熱意のある地域住民から選ばれ、法務大臣に委嘱された人たちです。皆さんが日々の生活を営むうえで、問題を感じたり、困りごとがあった場合は、ひとりで悩まずに相談してください。

　相談は無料です。秘密は守られますので、安心して相談してください。

みんなの人権110番

時間　8時30分～17時15分

電話番号　0570-003-110

問合せ 仙台法務局古川支局 22-0510

**●2月の相談日**

**人権相談・行政相談**

**古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）**

行政：2月8日・22日13時～16時

人権：2月8日・22日13時～16時

問合せ 市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：2月27日 10時～15時

行政：2月27日 13時～16時

**松山総合支所地域振興課 55-2111**

三本木地域（三本木総合支所）

行政：2月7日 10時～15時

人権：2月19日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：2月13日 10時～15時

人権：2月14日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（岩出山総合支所）**

行政：2月16日 19時～12時

人権：2月16日 10時～15時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（鳴子公民館）**

行政：2月14日 10時～12時

人権：2月23日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2111

**田尻地域（田尻スキップセンター）**

行政：2月15日 10時～12時

人権：2月15日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

日時　2月14日・21日・28日13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

**司法書士による相談会（完全予約制）**

日時　2月9日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　2月8日まで電話で申し込み

宮城県司法書士会 23-1802

消費者ホットライン 188

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）