**健康・健康相談**

**●子ども予防接種週間**

　3月1日から7日までは子ども予防接種週間です。

　感染症は、新しく集団生活が始まる春先に流行します。この機会に予防接種を受けましょう。事前に医療機関に連絡し、予約のうえ接種してください。

問合せ 健康推進課母子保健担当 23-5311

■子ども予防接種週間の実施医療機関と実施日程

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 地域 | 実施医療機関名 | 電話番号 | 1日 | 2日 | 3日 | 5日 | 6日 | 7日 |
| 古川 | ありま小児科医院 | 22-7070 | ー | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 鎌田内科クリニック | 24-1700 | 午前 | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 高橋医院 | 22-0791 | 午前 | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 千葉医院 | 22-3228 | ○ | ○ | 午前 | ○ | ○ | 午前 |
| 冨樫クリニック | 23-4456 | ○ | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| まつうら内科小児科  クリニック | 23-5677 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 穂波の郷クリニック | 24-3880 | 午前 | ○ | 午前 | ○ | 午前 | ○ |
| 片倉病院 | 22-0016 | ○ | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 佐藤病院 | 22-0207 | ○ | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 古川民主病院 | 23-5521 | ー | ー | ー | ー | 午後 | ー |
| 松山 | わたなべ産婦人科  内科・小児科 | 55-3535 | ○ | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 三本木 | 岩渕胃腸科内科医院 | 52-6211 | ○ | ○ | ー | ○ | ○ | ー |
| 近江医院 | 52-3057 | 午前 | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 鹿島台 | 佐久間内科医院 | 56-3700 | ー | 午後 | ー | 午後 | 午後 | 午後 |
| 渡辺外科胃腸科医院 | 56-5211 | ○ | ○ | 午前 | ー | ○ | ○ |
| 岩出山 | 高橋医院 | 72-1005 | ○ | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 鳴子温泉 | 木幡診療所 | 84-7012 | ○ | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 佐藤医院 | 82-2656 | ○ | ○ | 午前 | ○ | ○ | ー |
| 遊佐クリニック | 81-1133 | 午前 | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ |
| 田尻 | 市民病院田尻診療所 | 38-1152 | ー | ー | ー | 午後 | 午後 | 午後 |

○：午前・午後どちらも実施　午前：午前のみ実施　午後：午後のみ実施

**●市民健診の申込書は必ず提出してください**

　平成30年度おおさき市民健診申込書について、全世帯からの回収を目指しています。職場や病院で健診を受ける人も、申込書に理由を記入のうえ、提出するよう協力をお願いします。

　まだ申し込みをしてない人は、申込書を提出してください。

※申込書は、提出期限が過ぎても随時　受け付けしています。

問合せ 健康推進課成人保健担当 23-5311　各総合支所市民福祉課健康増進担当

**●こころの健康相談**

　こころの健康に不安がある人に、臨床心理士が相談に応じます。

日時　3月2日・12日　10時～14時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 健康推進課成人保健担当 23-5311

**●保健福祉事務所の定例相談**

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 3月5日　13:00～15:00 | 思春期・青年期ひきこもり |
| 3月6日　11:00～16:00 | アルコール関連問題など |
| 3月8日　14:00～15:00 | 精神保健福祉 |

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**●家族介護教室・介護家族者交流**

　介護している家族の心身の負担軽減のために、学習会と交流会を実施します。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容 |
| 3月9日　10:00～12:00 | 介護保険と法律 |
| 3月23日　10:00～12:00 | エンディングノート、一年間のまとめ |

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

料金　無料（材料費の負担あり）

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**●認知症高齢者の介護家族交流会**

　介護をしていて感じた不安や悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時　3月22日　10時～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症高齢者を介護する家族

内容　ミニ講座「成年後見人制度について」、座談会

問合せ 高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**●認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　3月27日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　3月16日まで電話で申し込み

問合せ 高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**相談**

**●男女共同参画相談**

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などの相談に、相談員やカウンセラーが応じます。

■フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　3月14日・28日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

■面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

問合せ 男女共同参画相談室Withおおさき 24-3950

**●自立支援相談**

■生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談と、自立に向けた計画の作成を行っています。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

申込　事前に電話で申し込み

■くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　3月7日　10時～16時

場所　鳴子公民館

申込　事前に電話で申し込み

問合せ 大崎市自立相談支援センター 25-5581

**●法テラス東松島 移動無料法律相談**

　暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

日時　3月27日　13時～15時30分

場所　鹿島台総合支所

※相談は事前予約の人を優先します。また、要件確認がありますのでお問い合わせください。

問合せ 法テラス東松島 050-3383-0009

**●ハローワーク古川出張職業相談会**

　職業相談、職業紹介、履歴書の書き方相談、模擬面接など、就職に関する相談が可能です。

日時　3月23日　9時30分～14時30分

場所　鹿島台瑞・華・翠交流施設（鎌田記念ホール）

問合せ ハローワーク古川職業相談部門 22-2305

**●3月の相談日**

■人権相談・行政相談

古川地域（古川駅前ふるさとプラザ2階）

行政：3月8日・22日 13時～16時

人権：3月8日・22日 13時～16時

問合せ 市政情報課市民相談担当 23-9125

松山地域（松山総合支所）

人権：3月27日 10時～15時

行政：3月27日 13時～16時

問合せ 松山総合支所地域振興課 55-2111

三本木地域（三本木総合支所）

行政：3月7日 10時～15時

人権：3月19日 10時～15時

問合せ 三本木総合支所地域振興課 52-2111

鹿島台地域（鹿島台総合支所）

人権：3月7日 10時～15時

行政：3月13日 10時～15時

問合せ 鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

岩出山地域（岩出山総合支所）

行政：3月16日 19時～12時

人権：3月16日 10時～15時

問合せ 岩出山総合支所地域振興課 72-1211

鳴子温泉地域（鳴子公民館）

行政：3月14日 10時～12時

人権：3月23日 10時～15時

問合せ 鳴子総合支所地域振興課 82-2111

田尻地域（田尻スキップセンター）

行政：3月15日 10時～12時

人権：3月15日 10時～15時

問合せ 田尻総合支所地域振興課 39-1111

■市民相談・消費生活相談（常設相談）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

問合せ 市政情報課市民相談担当 23-9125　消費生活センター 21-7321

■弁護士による多重債務無料法律相談

日時　3月14日・22日・28日 13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

定員　各回6人

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

問合せ 消費生活センター 21-7321

■司法書士による相談会（完全予約制）

日時　3月9日　13時～16時

場所　岩出山総合支所

申込　3月8日まで電話で申し込み

問合せ 宮城県司法書士会 23-1802

**●消費者ホットライン**

電話188

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）

**●3月の献血**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45、13:00～16:30 |
| 16日 | 大崎市役所 | 10:00～11:45、13:00～16:30 |
| 21日 | イオン古川店（古川旭） | 10:00～11:45、13:00～16:30 |
| 25日 | イオンタウン古川（古川沢田） | 10:00～11:45、13:00～16:30 |

● 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。

● 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。

● 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(23-6012)まで連絡してください。

問合せ 宮城県赤十字血液センター 022-354-7070

**●3月の骨髄バンクドナー登録**

日時　3月12日・19日　11時～11時30分

場所　大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

問合せ 大崎保健所疾病対策班 91-0714