

今月のお知らせ

講座

大人の起業塾

創業の一般的なことを学んでみませんか。

日時	内容(全5回)
9月19日(火) 13:00～16:00	成功する起業とは
9月26日(火) 13:00～16:00	お客様を考える
10月 3日(火) 13:00～16:00	お金の話と必要な手続き
10月10日(火) 14:00～17:00	事業計画書で夢を形に
10月24日(火) 13:00～16:00	発表会

場所 古川商工会議所

対象 全日程参加できる人で、大崎市内で新たに起業したい50歳以上の人、または、起業して5年以内の人

定員 10人

料金 3,000円(テキスト代含む)

申込 9月12日(火)まで電話で申し込み

☎ **コワーキングスペース alata**
☎25-3140

市民活動支援講座「傾聴の仕方」

「聞く」と「聴く」の違いを体験し、相談の受け方の基本を学んでみませんか。

日時 9月16日(土) 9時30分～16時30分

場所 大崎市市民活動サポートセンター

講師 小原裕子 氏(キャリアコンサルタント)

定員 先着20人

持ち物 筆記用具

申込 電話またはファクスで申し込み

☎ **大崎市市民活動サポートセンター**
☎22-2915 ☎22-9955

健康ココ・カラセミナー

初心者向けの有酸素運動とストレッチでストレスを発散しましょう。

日時 9月7日(木) 9時30分～11時50分

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 運動制限のない70歳以下の人

定員 先着25人

持ち物 動きやすい服装、飲み物

申込 事前に電話で申し込み

☎ **健康推進課成人保健担当** ☎23-5311

障害者就職面接会

日時 9月28日(木) 13時30分～15時30分

場所 古川総合体育館

対象 ハローワークに求職登録している人(未登録者は事前連絡が必要)

参加企業 ハローワーク古川、築館、迫管内の約40社

☎ **ハローワーク古川専門援助部門**
☎22-2305

食育講座「楽しく食事をとる！～野菜を身近に～」

日時	内容(全4回)	料金
9月21日(木) 10:00～13:00	フンランク上のバッククッキング	500円
10月12日(木) 10:00～13:00	地産地消で簡単調理	1,000円
11月17日(金) 8:45～16:30	移動研修	未定
12月12日(火) 10:00～13:00	焼肉のたれをつくる	1,000円

場所 中央公民館 ほか

定員 20人(応募多数の場合、初めての人の、全4回参加可能な人を優先して抽選)

申込 9月1日(金)～8日(金)まで電話で申し込み

☎ **中央公民館** ☎22-3001

一級建築士から学ぶJW-CAD

2次元CADソフト「JW-CAD」の操作方法を学べる職業訓練講座です。

☐ **共通事項**

場所 大崎地域職業訓練センター

対象 在職中の人

定員 各10人

料金 27,500円(テキスト代含む)

申込 申込書を大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)にファクス、郵送、持参のいずれかで申し込み

☐ **JW-CAD基礎研修**

日時 9月25日(月)～10月18日(水)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全10回)

申込期限 9月15日(金)まで

☐ **JW-CAD応用研修**

日時 10月20日(金)～11月13日(月)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全10回)

申込期限 10月11日(水)まで

☎ **大崎地域職業訓練センター**
☎22-1509 ☎21-9550

パレットおおさきの講座

☐ **共通事項**

場所 大崎生涯学習センター

☐ **大人の天文塾「外惑星」**

参加者同士の交流を楽しみながら、星空や宇宙について学んでみませんか。初めて天文学を学ぶ人や子どもも気軽に参加できます。

日時 9月30日(土) 16時～17時30分

申込 事前に電話で申し込み

☐ **レッツインターネット**

パソコン20台を無料開放します。OSはWindows8.1で、タッチパネル操作に対応しています。

日時 毎週土曜日 9時～16時

※参加者多数の場合、パソコンの利用に時間制限を設けます。

☎ **大崎生涯学習センター(パレットおおさき)** ☎91-8611

初心者のためのいきいきウォーキング秋

展望のよい野山の自然を楽しみながら5～8km歩きます。

期日	内容(全4回)
9月22日(金)	みちのく社の湖畔公園(川崎町)
10月 4日(火)	青葉の森(仙台市)
10月18日(火)	未定(参加者に後日連絡)
11月 1日(火)	未定(参加者に後日連絡)

時間 8時30分～16時

定員 28人(応募多数の場合、初めての人を優先して抽選)

料金 1,000円

申込 9月5日(火)～8日(金)まで電話で申し込み

☎ **中央公民館** ☎22-3001

リサイクルデザイン工房体験教室

☐ **共通事項**

場所 リサイクルデザイン展示館

申込 9月1日(金)から電話で申し込み

☐ **裂き織り体験教室(タペストリー作り)**

日時 9月8日(金)、9日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分

定員 各回先着5人

料金 1,000円

☐ **パッチワーク手芸(タペストリー作り)**

日時 9月12日(火) 10時～15時

定員 先着10人

料金 1,200円

持ち物 裁縫道具、昼食、うわばき

☐ **裂き織り体験教室(バック作り)**

日時 10月6日(金)・7日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分

定員 各回先着5人

料金 1,000円

☐ **親子体験教室(裂き織りでポーチ作り)**

日時 9月16日(土) 9時30分～12時、13時～15時30分

定員 各回先着5組

料金 500円

☎ **リサイクルデザイン展示館** ☎24-5275

「岩出山の歴史講座」講演会

室町時代にあたる「中世の岩出山の歴史」について学びませんか。

日時 9月20日(火) 10時～12時

場所 岩出山公民館(スコーレハウス)
講師 塩田達也 氏(東北歴史博物館学芸員)

定員 80人

申込 9月13日(火)まで電話で申し込み

☎ **岩出山地区公民館** ☎73-1274

第22回 OSAKI 動物セミナー in 古川

日時 9月30日(土) 13時～

場所 吉野作造記念館前広場(雨天時は記念館内講座室)

内容 講演会、ペットの健康相談コーナーなど

その他 広場はペット同伴可

☎ **大崎地域狂犬病予防事務連絡協議会事務局(環境保全課内)** ☎23-6074

中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

☐ **絵本の好きな子あつまれ！「絵本タイムの会」** 9月27日(火) 10:00～11:00
内容:絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス 対象:就学前の親子
定員:先着15組 参加費:200円 申込:9月4日(月)～15日(金)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

☐ **ばそこんジョイ・サロン** 9月5日(火)・19日(火) 9:00～12:00
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作して疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 参加費:無料

☐ **パソコン教室「ワードアートや図形で案内図を作る」**
9月20日(火) 18:30～20:30
図形やテキストボックスを使って案内図を作成します。定員:先着8人 参加費:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能
申込:9月15日(金)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

☐ **バレーボール** 日時:10月8日(日) 8:30～ 場所:古川総合体育館 種目:小学生男・女、中学生男・女 申込:9月22日(金)までバレーボール協会事務局に申し込み

☐ **野球** 日時:10月9日(月) 9:00～ 場所:諏訪球場 種目:40歳以上の部、少年野球の部 申込:40歳以上の部は大会当日に会場で受け付け(少年野球の部は事前に古川野球協会へ申し込み)

☐ **グラウンドゴルフ** 日時:10月16日(月) 9:00～ 場所:諏訪球場 種目:一般の部個人戦 申込:10月3日(火) 13:00～13:30 まで古川総合体育館に来館し申し込み

☐ **ソフトテニス** 日時:10月28日(土) 8:30～ ※雨天の場合は10月29日(日)に延期 場所:松山B&Gテニスコート 種目:ダブルス、中学生男・女、小学生男・女 申込:10月12日(木)までソフトテニス協会事務局(☎22-0755)に申し込み

古川総合体育館のスポーツ教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

☐ **仙台89ERS バasketball スクール** 開催日:平成30年3月末までの毎週水曜日 時間:小学4～6年生 16:20～17:20、中学1～3年生 17:40～18:40 対象:小学4年生～中学3年生 定員:男女各30人 費用:5,400円(1カ月) ※指定ウェア・ボール代別途必要

☐ **トランポリン** 開催日:日曜日または祝日 時間:18:45～20:45 対象:4歳以上 費用:4,000円(1カ月)

☐ **合気道** 開催日:土曜日または日曜日 時間:14:00～15:30 対象:小学生以上 費用:2,100円(1カ月)

市民プール アクア・パルの催し ☎ アクア・パル ☎24-5000

☐ **アクア・パルの施設無料開放**
敬老の日、65歳以上の人は無料で施設を利用できます。
開催日:9月18日(月) 時間:10:00～21:00 対象:65歳以上(65歳未満は通常料金)

※詳しくはお問い合わせください。