**講座**

**●大人の起業塾**

　創業の全般的なことを学んでみませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 内容（全5回） |
| 9月19日  13:00～16:00 | 成功する起業とは |
| 9月26日  13:00～16:00 | お客様を考える |
| 10月3日  13:00～16:00 | お金の話と必要な手続き |
| 10月10日  14:00～17:00 | 事業計画書で夢を形に |
| 10月24日  13:00～16:00 | 発表会 |

場所　古川商工会議所

対象　全日程参加できる人で、大崎市で新たに起業したい50歳以上の人、または、起業して5年以内の人

定員　10人

料金　3,000円（テキスト代含む）

申込　9月12日まで電話で申し込み

コワーキングスペースalata　25-3140

**●市民活動支援講座「傾聴の仕方」**

　「聞く」と「聴く」の違いを体験し、相談の受け方の基本を学んでみませんか。

日時　9月16日　9時30分～16時30分

場所　大崎市市民活動サポートセンター

講師　小原裕子 氏（キャリアコンサルタント）

定員　先着20人

持ち物　筆記用具

申込　電話またはファクスで申し込み

大崎市市民活動サポートセンター　電話22-2915　ファクス22-9955

**●健康ココ・カラセミナー**

　初心者向け有酸素運動とストレッチでストレスを発散しましょう。

日時　9月7日　9時30分～11時50分

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　運動制限のない70歳以下の人

定員　先着25人

持ち物　動きやすい服装、飲み物

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当　23-5311

**●障害者就職面接会**

日時　9月28日　13時30分～15時30分

場所　古川総合体育館

対象　ハローワークに求職登録している人（未登録者は事前連絡が必要）

参加企業　ハローワーク古川、築館、迫管内の約40社

ハローワーク古川専門援助部門　22-2305

**●食育講座「楽しく食事をとる！～野菜を身近に～」**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日時 | 内容（全4回） | 料金 |
| 9月21日  10:00～13:00 | ワンランク上のパッククッキング | 500円 |
| 10月12日  10:00～13:00 | 地産地消で簡単調理 | 1,000円 |
| 11月17日  08:45～16:30 | 移動研修 | 未定 |
| 12月12日  10:00～13:00 | 焼肉のたれをつくる | 1,000円 |

場所　中央公民館 ほか

定員　20人（応募多数の場合、初めての人、全4回参加可能な人を優先して抽選）

申込　9月1日～8日まで電話で申し込み

中央公民館　22-3001

**●一級建築士から学ぶJW-CAD**

　2次元CADソフト「JW-CAD」の操作方法を学べる職業訓練講座です。

■共通事項

場所　大崎地域職業訓練センター

対象　在職中の人

定員　各10人

料金　27,500円（テキスト代含む）

申込　申込書を大崎地域職業訓練センター（古川西館3-9-10）にファクス、郵送、持参のいずれかで申し込み

■JW-CAD基礎研修

日時　9月25日～10月18日の月・水・金曜日　18時20分～21時（全10回）

申込期限　9月15日まで

■JW-CAD応用研修

日時　10月20日～11月13日の月・水・金曜日　18時20分～21時（全10回）

申込期限　10月11日まで

大崎地域職業訓練センター　電話22-1509　ファクス21-9550

**●パレットおおさきの講座**

■共通事項

場所　大崎生涯学習センター

■大人の天文塾「外惑星」

　参加者同士の交流を楽しみながら、星空や宇宙について学んでみませんか。初めて天文学を学ぶ人や子どもも気軽に参加できます。

日時　9月30日　16時～17時30分

申込　事前に電話で申し込み

■レッツインターネット

　パソコン20台を無料開放します。OSはWindows8.1で、タッチパネル操作に対応しています。

日時　毎週土曜日　9時～16時

※参加者多数の場合、パソコンの利用　に時間制限を設けます。

大崎生涯学習センター（パレットおおさき）　91-8611

**●初心者のためのいきいきウォーキング秋**

　展望のよい野山の自然を楽しみながら5～8㎞歩きます。

|  |  |
| --- | --- |
| 期日 | 内容（全4回） |
| 9月22日 | みちのく杜の湖畔公園（川崎町） |
| 10月4日 | 青葉の森（仙台市） |
| 10月18日 | 未定（参加者に後日連絡） |
| 11月01日 | 未定（参加者に後日連絡） |

時間　8時30分～16時

定員　28人（応募多数の場合、初めての人を優先して抽選）

料金　1,000円

申込　9月5日～8日まで電話で申し込み

中央公民館　22-3001

**●リサイクルデザイン工房体験教室**

■共通事項

場所　リサイクルデザイン展示館

申込　9月1日から電話で申し込み

■裂き織り体験教室（タペストリー作り）

日時　9月8日、9日　9時30分～12時、13時～15時30分

定員　各回先着5人

料金　1,000円

■パッチワーク手芸（タペストリー作り）

日時　9月12日　10時～15時

定員　先着10人

料金　1,200円

持ち物　裁縫道具、昼食、うわばき

■裂き織り体験教室（バック作り）

日時　10月6日・7日　9時30分～12時、13時～15時30分

定員　各回先着5人

料金　1,000円

■親子体験教室（裂き織りでポーチ作り）

日時　9月16日　9時30分～12時、13時～15時30分

定員　各回先着5組

料金　500円

リサイクルデザイン展示館　24-5275

**●「岩出山の歴史講座」講演会**

室町時代にあたる「中世の岩出山の歴史」について学びませんか。

日時　9月20日　10時～12時

場所　岩出山公民館（スコーレハウス）

講師　塩田達也 氏（東北歴史博物館学芸員）

定員　80人

申込　9月13日まで電話で申し込み

岩出山地区公民館　73-1274

**●第22回OSAKI動物セミナーin古川**

日時　9月30日　13時～

場所　吉野作造記念館前広場（雨天時は記念館内講座室）

内容　講演会、ペットの健康相談コーナーなど

その他　広場はペット同伴可

大崎地域狂犬病予防事務連絡協議会事務局（環境保全課内）　23-6074

**●中央公民館の講座**

■絵本の好きな子あつまれ！「絵本タイムの会」　9月27日　10:00～11:00

内容：絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス　対象：就学前の親子

定員：先着15組　参加費：200円　申込：9月4日～15日に電話で申し込み（前月までに登録した人は、申し込み不要）

■ぱそこんジョイ・サロン　9月5日・19日　9:00～12:00

初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。　参加費：無料

■パソコン教室「ワードアートや図形で案内図を作る」

9月20日 18:30～20:30

図形やテキストボックスを使って案内図を作成します。定員：先着8人　参加費：300円（資料代）　持ち物：データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能　申込：9月15日まで電話で申し込み

中央公民館　22-3001

**●古川総合スポーツ大会**

対象：古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

■バレーボール　日時：10月8日 8:30～　場所：古川総合体育館　種目：小学生男・女、中学生男・女　申込：9月22日までバレーボール協会事務局に申し込み

■野球　日時：10月9日 9:00～　場所：諏訪球場　種目：40歳以上の部、少年野球の部　申込：40歳以上の部は大会当日に会場で受け付け（少年野球の部は事前に古川野球協会へ申し込み）

■グラウンドゴルフ　日時：10月16日 9:00～　場所：諏訪球場　種目：一般の部個人戦　申込：10月3日　13:00～13:30まで古川総合体育館に来館し申し込み

■ソフトテニス　日時：10月28日 8:30～ ※雨天の場合は10月29日に延期　場所：松山B&Gテニスコート　種目：ダブルス、中学生男・女、小学生男・女　申込：10月12日までソフトテニス協会事務局（22-0755）に申し込み

古川総合体育館　24-0511

**●古川総合体育館のスポーツ教室**

■仙台89ERSバスケットスクール　開催日：平成30年3月末までの毎週水曜日　時間：小学4～6年生16:20～17:20、中学1～3年生17:40～18:40　対象：小学4年生～中学3年生　定員：男女各30人　費用：5,400円（1カ月）※指定ウェア・ボール代別途必要

■トランポリン　開催日：日曜日または祝日　時間：18:45～20:45　対象：4歳以上　費用：4,000円（1カ月）

■合気道　開催日：土曜日または日曜日　時間：14:00～15:30　対象：小学生以上　費用：2,100円（1カ月）

古川総合体育館　24-0511

**●市民プール アクア・パルの催し**

■アクア・パルの施設無料開放

敬老の日、65歳以上の人は無料で施設を利用できます。

開催日：9月18日　時間：10:00～21:00　対象：65歳以上（65歳未満は通常料金）

アクア・パル　24-5000