

今月のお知らせ

講座

女性セミナー

講話や実習を通して知識と教養を身に付けませんか。

日時(全3回)	内容
5月23日(水) 10:00～12:00	女性のための防災講座
6月22日(金) 8:45～16:30	被災地訪問(石巻方面、参加者に後日通知)
7月12日(木) 10:00～12:00	カラダと心を元気にする体操

場所 中央公民館など

対象 女性

定員 30人(申し込み多数の場合は、初めて参加する人、全日程に参加できる人を優先して抽選)

料金 無料(資料代、入館料など実費負担あり)

申込 5月7日(月)～11日(金)まで電話で申し込み

☎ 中央公民館 ☎22-3001

転入奥様ふれあい講座

転入した奥様同士で友達を作りませんか。子どもと一緒にの参加もできます。

日時 5月29日(水)～12月4日(水) 10時～12時(全8回、詳細は参加者へ送付)

場所 中央公民館など

内容 講義、実習、移動研修など

対象 新しく大崎市に転入した女性、近年転入してきた女性で過去に参加したことのない人

定員 先着15人

料金 無料(施設入館料、調理実習などの実費負担あり)

申込 5月8日(水)～14日(月)まで電話で申し込み

☎ 中央公民館 ☎22-3001

岩出山体育センターのスポーツ教室

□共通事項

持ち物 運動着・運動靴

料金 中学生以下:300円(1回)、高校生以上:500円(1回)

申込 5月16日(水)まで電話で申し込み

□ふれあい卓球教室

日時 5月19日(水)・26日(水)、6月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 9時～21時

人数 10人程度

対象 小学生以上

□バドミントン教室

日時 5月23日(水)・30日(水)、6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 9時30分～12時

人数 10人程度

対象 大人

□バレーボール教室

日時 5月24日(水)・31日(水)、6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 19時～21時

人数 10人程度

対象 大人

□バウンドテニス教室

日時 5月22日(水)・29日(水)、6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 19時～21時

人数 10人程度

対象 小学生以上

□なんでもスポーツチャレンジ

日時 5月27日(水)、6月24日(水)、7月29日(水)、9月2日(水)、10月14日(水)、11月11日(水) 9時30分～11時30分

人数 20人程度

対象 3歳児以上

□ノルディックウォーキングと歴史探訪

日時 5月20日(水) 9時～13時

人数 先着20人

対象 3歳児以上

場所 岩出山上野目地区から山谷地区

☎ 岩出山体育センター ☎72-1210

吉野作造記念館の催し

□憲法記念日講演会「立憲主義と吉野作造」

日時 5月3日(水) 14時開演

講師 平地秀哉 氏(國學院大學法学部教授)

料金 310円

定員 90人

申込 事前に電話で申し込み

□吉野作造記念館GWイベント

日時 5月4日(金) 10時～14時

内容 古川高校合唱部のコンサート、寸劇、読み聞かせ、昔の古川写真展、プログラミング「PETS」体験会、子ども食堂など

※内容によって実費負担、先着順となります。

□東日本震災復興支援コンサート

日時 5月12日(水) 14時開演

出演 土田英順 氏(チェリスト)

料金 500円(中学生以下は無料)

定員 220人

申込 事前に電話で申し込み

☎ 吉野作造記念館 ☎23-7100

リサイクルデザイン工房の講座・体験教室

□共通事項

場所 リサイクルデザイン展示館

申込 5月2日(水)以降に電話で申し込み

□生ごみたい肥づくり講座

日時 5月16日(水) 10時～11時

内容 段ボールを利用した生ごみたい肥の作り方

定員 先着10人

料金 無料(基材の購入は700円)

□グリーンカーテン講座

日時 5月17日(水) 10時～11時

内容 アサガオやゴーヤを使用したグリーンカーテンの作り方や効果(受講者に苗を提供します)

定員 先着20人

□木工糸のこ体験(キッチンペーパースタンドづくり)

日時 5月23日(水) 10時～12時、13時～15時

料金 500円

持ち物 エプロン、上履き

□親子体験教室(ちっちゃなイスづくり)

日時 5月26日(水) 10時～12時、13時～15時

定員 各時間5組(先着)

料金 500円

持ち物 エプロン・上履き

☎ リサイクルデザイン展示 ☎24-5275

パソコン基礎講座

パソコンの技術を習得して、就職活動を有利に進めましょう。

日時 月～金曜日 13時～17時

場所 みやぎ北若者サポートステーション

対象 15歳～39歳までの無職の人

申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

第4回大崎市民病院市民公開講座「身近な眼の病気」

眼の病気の原因や治療法、点眼薬の使い方を分かりやすくご紹介します。

日時 5月27日(水) 10時30分～12時

場所 大崎市民病院本院3階

定員 先着50人

申込 5月23日(水)まで氏名・参加人数・電話番号を記入したファクスかEメール(soumu-och@h-osaki.jp)、本院・各分院・診療所への直接申し込みか電話のいずれかで申し込み

※電話は大変込み合います。できるだけ電話以外での申し込みをお願いします。

☎ 大崎市民病院総務課総務係 ☎23-3311 ☎23-5380

市民活動支援講座「文書類の管理」

日時 5月12日(水) 13時30分～15時30分

場所 大崎市市民活動サポートセンター

内容 文書管理の必要性や整理の仕方、記録の仕方など

講師 安達雅秋 氏(ISO9001審査員補)

定員 先着20人

持ち物 筆記用具

申込 電話またはファクス(氏名・電話番号を明記)で申し込み

☎ 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955

職業訓練短期講座

在職者(従業員)が対象の講座です。

□パソコン基礎研修

場所 大崎地域職業訓練センター

定員 先着10人

料金 11,000円(テキスト代含む)

申込 申込書を大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)に持参、ファクス、郵送のいずれかで申し込み

日時 5月28日(月)～6月8日(金)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)

申込期限 5月18日(金)まで

☎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550

パレットおおさきの講座

□共通事項

場所 大崎生涯学習センター

□大人の天文塾「太陽・地球・月」

子どもや初めて天文学を学ぶ人でも気軽に参加できます。

日時 5月19日(水) 16時～17時30分

申込 電話または大崎生涯学習センター窓口で申し込み

□パソコン講座(Excel入門)

日時 5月30日(水)・31日(水) 9時30分

～16時

内容 家計簿に応用できる計算やグラフの作成など

定員 20人(申し込み多数の場合抽選)

料金 700円(テキスト代)

申込 5月15日(水)までには、大崎生涯学習センター(古川穂波三丁目4-20)に、往復はがき(住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号を記入)で申し込み(必着)

☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

中央公民館の講座 **☎ 中央公民館 ☎22-3001**

□絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」 5月23日(水) 10:00～11:00
内容:絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス 対象:0歳～就学前の子どもとその保護者 定員:先着15組 参加費:月200円 申込:5月2日(水)～18日(金)に電話で申し込み ※4月に申し込んでいない人が対象です。

□ばそこんジョイ・サロン 5月1日(水)・15日(水) 9:00～12:00
公民館のパソコンが利用できます。初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などの実習ができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。 参加費:無料

□パソコン教室「ワードで名刺作成」 5月16日(水) 18:30～20:30
横書きや縦書きのシンプルな名刺を作成します。 定員:先着8人 参加費:300円(資料代) 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:5月11日(金)まで電話で申し込み

古川総合スポーツ大会 **☎ 古川総合体育館 ☎24-0511**

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

□家庭バレーボール 日時:6月10日(日) 9:00～ 場所:古川総合体育館 種目:①ゴムボールの部 1チーム14人以内、②ビニールボールの部 1チーム12人以内(いずれも選手の性別と年齢指定あり) 参加料:1人100円 申込:6月1日(金)19時まで古川総合体育館に申し込み(6月1日(金)19時から古川総合体育館で代表者会議、抽選会)

古川総合体育館のスポーツ教室

古川総合体育館の教室 **☎ 古川総合体育館 ☎24-0511**

□テニス(硬式) 日時:①火曜日19:00～20:30(中学生以上)、②水曜日9:30～11:30(経験者)、③水曜日13:00～14:00(初心者)、④水曜日15:00～16:00(幼稚園児) 費用:①一般5,250円・中高生3,150円(3カ月)、②③3,000円、④2,100円

□気功教室 開催日:水曜日13:00～14:30 費用:2,500円(1カ月)

□居合道 開催日:土曜日 時間:14:00～17:00 対象:初級者以上 費用:2,100円(1カ月)

□弓道 開催日:水・金・土曜日 時間:19:00～20:45 対象:高校生以上 費用:3,150円(1カ月)

□ノルディックウォーキング 開催日:第2・4水曜日 時間:10:00～11:30 対象:初級者以上 費用:1,050円(1カ月)、レンタルポール代別途200円

※詳しくはお問い合わせください。