

今月のお知らせ

健康・健康相談

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。事前予約のうえ相談してください。

①松山保健福祉センター

日時 5月11日(金) 10時～14時30分

申込 事前に電話で申し込み

②岩出山総合支所

日時 5月16日(火) 10時～14時30分

申込 事前に電話で申し込み

③古川保健福祉プラザ(フプラザ)

日時 5月28日(月) 10時～14時30分

申込 事前に電話で申し込み

☎ ①松山総合支所市民福祉課

☎55-5020

②岩出山総合支所市民福祉課

☎72-1214

③健康推進課成人保健担当

☎23-5311

障害者検診

身体に障がいのある人を対象に運動機能(筋力・関節の動き等)を評価する検診事業を実施しています。二次障がい予防を目的に身体状況をチェックしませんか。

日時 7月24日(火) 9時20分～12時、12時40分～16時

場所 大崎合同庁舎

対象 身体障害者手帳(肢体不自由)を所持する18歳以上で、医療機関などのリハビリを受けていない人
※そのほか要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

定員 5人

申込 7月17日(火)まで電話で申し込み

☎ 宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時 5月22日(火) 9時30分～12時

場所 古川保健福祉プラザ(フプラザ)

対象 認知症が気になっている人、または家族

持ち物 お薬手帳(持っている人)

申込 事前に電話で申し込み

☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

家族介護教室・家族介護者流会

認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。

日時 5月11日(金) 10時～11時30分

場所 吉野作造記念館内ラウンジ

対象 高齢者を介護している家族

内容 認知症になっても、今までどおり暮らすための介護保険の利用の仕方

申込 事前に電話で電話で申し込み

☎ 特定非営利活動法人ハッピーート

大崎 ☎090-8610-8870

保健福祉事務所の定例相談

☐アルコール関連問題相談など

日時 5月8日(火) 11時～16時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 精神保健福祉士による相談

対象 アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族

申込 事前に電話で申し込み

☐思春期・青年期ひきこもり相談

日時 5月21日(月) 13時～16時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 臨床心理士による相談

対象 おおむね30歳代までの人で、自宅にひきこもっている人とその家族

申込 事前に電話で申し込み

☐精神保健福祉相談

日時 5月25日(金) 14時～15時

場所 大崎合同庁舎2階

内容 精神科の医師による相談

対象 こころの健康に不安を持っている人

申込 事前に電話で申し込み

☎ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班

☎87-8011

乳がん検診

申し込みをしていない人も受診できます。対象年齢を確認してください。

症状がなくても検査を受け、からだに異常がないかを確認してみましよう。

①松山地域

日時 5月24日(木)・25日(金) 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

場所 松山保健福祉センター

②鳴子温泉地域

期日	受付時間	場所
5月15日(火)	8:30～9:00 9:30～10:00 12:30～13:30	川渡地区公民館
5月16日(水)	8:30～9:00 9:30～10:00	鬼首基幹集落センター
5月17日(木)	8:30～9:00 9:30～10:00 12:30～13:30	鳴子保健・医療・福祉総合センター

☐共通事項

対象 30歳～39歳、または40歳以上で偶数年齢の女性

料金 30歳～39歳:1,800円、40歳～64歳:2,400円、66歳以上:500円

☎ ①松山総合支所市民福祉課

☎55-5020

②鳴子総合支所市民福祉課

☎82-3131

相談

相続登記、法律相談

司法書士が無料で相続登記、法律相談に応じます。

日時 毎週水、土曜日(祝日を除く) 13時30分～16時30分

場所 大崎司法書士相談センター

☎ 大崎司法書士相談センター

☎23-1802

就職支援セミナー・就職相談

日時 5月1日(火)を除く毎週火曜日
就職支援セミナー:10時～11時50分、個別就職相談:13時・14時・15時(各50分程度)

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 44歳以下で求職活動中の人

定員 就職支援セミナー:各先着10人、個別就職相談:各先着2人

申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎジョブカフェ

☎022-217-3562

進路決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15～39歳までの無職の人、または家族

申込 事前に電話で申し込み

☎ みやぎ北若者サポートステーション

☎21-7022

男女共同参画相談

夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

☐フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 5月9日(火)・23日(火) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

☐面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

☎ 男女共同参画相談室 With おおさき

☎24-3950

配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 子育て支援課

☎ 子育て支援課子ども家庭相談係

☎23-6048

自立支援相談

☐生活困窮者自立支援相談(面接相談)

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成などを行っています。

日時 月～土曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センター(リオーネふるかわ内)

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

☐くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 5月9日(火) 10時～16時

場所 三本木公民館

申込 事前に電話で申し込み

☎ 大崎市自立相談支援センター ひあ

りんく ☎25-5581

青少年相談

いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 電話・面接で随時受け付け

☎ 青少年センター ☎24-3741

国民年金

このようなときには国民年金の届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めなければなりません。

届け出をしなかった場合は、年金額が少なくなったり、受け取れないこともありますので、必ず届け出をしましょう。

届出先 市民課または各総合支所市民福祉課市民窓口担当

☐20歳になったとき(厚生年金加入者を除く)

持ち物 印鑑、マイナンバーがわかるもの、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

☐退職したとき

持ち物 印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

☐会社員や公務員などの配偶者の扶養から外れたとき(配偶者の退職を含む)

持ち物 印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類(運転免許証など)

☎ 市民課年金係 ☎23-6079

または各総合支所市民福祉課

5月の相談日

☐人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)

行政:5月10日(木)・24日(木) 13時～16時

人権:5月10日(木)・24日(木) 13時～16時

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

行政:5月22日(火) 13時～16時

人権:5月22日(火) 10時～15時

☎ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:5月2日(火) 10時～15時

人権:5月21日(月) 10時～15時

☎ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:5月8日(火) 10時～15時

人権:5月9日(火) 10時～15時

☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)

行政:5月18日(金) 9時～12時

人権:5月18日(金) 10時～15時

☎ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)

行政:5月9日(火) 10時～12時

人権:5月25日(金) 10時～15時

☎ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻スキップセンター)

行政:5月17日(木) 10時～12時

人権:5月17日(木) 10時～15時

☎ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

☐市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

☐弁護士による多重債務無料法律相談

日時 5月9日(火)・16日(火)・23日(火)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

定員 各回6人

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

☎ 消費生活センター ☎21-7321

☐司法書士による相談会(完全予約制)

日時 5月11日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所

申込 事前に電話で申し込み

☎ 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188

近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)