**講座**

**女性セミナー**

中央公民館　22-3001

講話や実習を通して知識と教養を身に付けませんか。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時（全3回） | 内容 |
| 5月23日10:00～12:00 | 女性のための防災講座 |
| 6月22日8:45～16:30 | 被災地訪問（石巻方面、参加者に後日通知） |
| 7月12日10:00～12:00 | カラダと心を元気にする体操 |

場所　中央公民館など

対象　女性

定員　30人（申し込み多数の場合は、初めて参加する人、全日程に参加できる人を優先して抽選）

料金　無料（資料代、入館料など実費負担あり）

申込　5月7日～11日まで電話で申し込み

**転入奥様ふれあい講座**

中央公民館　22-3001

転入した奥様同士で友達を作りませんか。子どもと一緒の参加もできます。

日時　5月29日～12月4日　10時～12時（全8回、詳細は参加者へ送付）

場所　中央公民館など

内容　講義、実習、移動研修など

対象　新しく大崎市に転入した女性、近年転入してきた女性で過去に参加したことのない人

定員　先着15人

料金　無料（施設入館料、調理実習などの実費負担あり）

申込　5月8日～14日まで電話で申し込み

**岩出山体育センターのスポーツ教室**

岩出山体育センター　72-1210

共通事項

持ち物　運動着・運動靴

料金　中学生以下：300円（1回）、高校生以上：500円（1回）

申込　5月16日まで電話で申し込み

ふれあい卓球教室

日時　5月19日・26日、6月2日・9日・16日・23日　9時～21時

人数　10人程度

対象　小学生以上

バドミントン教室

日時　5月23日・30日、6月6日13日・20日27日　9時30分～12時

人数　10人程度

対象　大人

バレーボール教室

日時　5月24日31日、6月7日14日・21日28日　19時～21時

人数　10人程度

対象　大人

バウンドテニス教室

日時　5月22日・29日、6月5日12日19日・26日　19時～21時

人数　10人程度

対象　小学生以上

なんでもスポーツチャレンジ

日時　5月27日、6月24日、7月29日、9月2日、10月14日、11月11日

9時30分～11時30分

人数　20人程度

対象　3歳児以上

ノルディックウォーキングと歴史探訪

日時　5月20日　9時～13時

人数　先着20人

対象　3歳児以上

場所　岩出山上野目地区から山谷地区

**吉野作造記念館の催し**

吉野作造記念館 23-7100

憲法記念日講演会「立憲主義と吉野作造」

日時　5月3日　14時開演

講師　平地秀哉 氏（國學院大學法学部教授）

料金　310円

定員　90人

申込　事前に電話で申し込み

吉野作造記念館GWイベント

日時　5月4日　10時～14時

内容　古川高校合唱部のコンサート、寸劇、読み聞かせ、昔の古川写真展、プログラミング「PETS」体験会、子ども食堂など

※内容によって実費負担、先着順となります。

東日本大震災復興支援コンサート

日時　5月12日　14時開演

出演　土田英順 氏（チェリスト）

料金　500円（中学生以下は無料）

定員　220人

申込　事前に電話で申し込み

**リサイクルデザイン工房の講座・体験教室**

リサイクルデザイン展示 24-5275

共通事項

場所　リサイクルデザイン展示館

申込　5月2日以降に電話で申し込み

生ごみたい肥づくり講座

日時　5月16日　10時～11時

内容　段ボールを利用した生ごみたい肥の作り方

定員　先着10人

料金　無料（基材の購入は700円）

グリーンカーテン講座

日時　5月17日　10時～11時

内容　アサガオやゴーヤを使用したグリーンカーテンの作り方や効果（受講者に苗を提供します）

定員　先着20人

木工糸のこ体験（キッチンペーパースタンドつくり）

日時　5月23日　10時～12時、13時～15時

料金　500円

持ち物　エプロン、上履き

親子体験教室（ちっちゃなイスつくり）

日時　5月26日　10時～12時、13時～15時

定員　各時間5組（先着）

料金　500円

持ち物　エプロン・上履き

**パソコン基礎講座**

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

パソコンの技術を習得して、就職活動を有利に進めましょう。

日時　月～金曜日　13時～17時

場所　みやぎ北若者サポートステーション

対象　15歳～39歳までの無職の人

申込　事前に電話で申し込み

**第4回大崎市民病院市民公開講座「身近な眼の病気」**

大崎市民病院総務課総務係 電話23-3311 ファクス23-5380

　眼の病気の原因や治療法、点眼薬の使い方を分かりやすくご紹介します。

日時　5月27日　10時30分～12時

場所　大崎市民病院本院3階

定員　先着50人

申込　5月23日まで氏名・参加人数・電話番号を記入したファクスかEメール（soumu-och@h-osaki.jp）、本院・各分院・診療所への直接申し込みか電話のいずれかで申し込み

※電話は大変込み合います。できるだけ電話以外での申し込みをお願いします。

**市民活動支援講座「文書類の管理」**

大崎市市民活動サポートセンター 電話22-2915　 ファクス22-9955

日時　5月12日　13時30分～15時30分

場所　大崎市市民活動サポートセンター

内容　文書管理の必要性や整理の仕方、記録の仕方など

講師　安達雅秋 氏（ISO9001審査員補）

定員　先着20人

持ち物　筆記用具

申込　電話またはファクス（氏名・電話番号を明記）で申し込み

**職業訓練短期講座**

大崎地域職業訓練センター 電話22-1509　 ファクス21-9550

在職者（従業員）が対象の講座です。

パソコン基礎研修

場所　大崎地域職業訓練センター

定員　先着10人

料金　11,000円（テキスト代含む）

申込　申込書を大崎地域職業訓練センター（古川西館3-9-10）に持参、ファクス、郵送のいずれかで申し込み

日時　5月28日～6月8日の月・水・金曜日　18時20分～21時（全6回）

申込期限　5月18日まで

**パレットおおさきの講座**

大崎生涯学習センター（パレットおおさき）91-8611

共通事項

場所　大崎生涯学習センター

大人の天文塾「太陽・地球・月」

子どもや初めて天文学を学ぶ人でも気軽に参加できます。

日時　5月19日　16時～17時30分

申込　電話または大崎生涯学習センター窓口で申し込み

パソコン講座（Excel入門）

日時　5月30日・31日　9時30分～16時

内容　家計簿に応用できる計算やグラフの作成など

定員　20人（申し込み多数の場合抽選）

料金　700円（テキスト代）

申込　5月15日までに、大崎生涯学習センター（古川穂波三丁目4-20）に、往復はがき（住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号を記入）で申し込み（必着）

**中央公民館の講座**

中央公民館 22-3001

絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」　5月23日　10:00～11:00

内容：絵本や紙芝居の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス　対象：0歳～就学前の子どもとその保護者　定員：先着15組　参加費：月200円　申込：5月2日～18日に電話で申し込み　※4月に申し込んでいない人が対象です。

ぱそこんジョイ・サロン　5月1日・15日　9:00～12:00

公民館のパソコンが利用できます。初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などの実習ができます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。　参加費：無料

パソコン教室「ワードで名刺作成」　5月16日 18:30～20:30

横書きや縦書きのシンプルな名刺を作成します。　定員：先着8人　参加費：300円（資料代）　持ち物：データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能　申込：5月11日まで電話で申し込み

**古川総合スポーツ大会**

古川総合体育館 　24-0511

対象：古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

家庭バレーボール　日時：6月10日 9:00～　場所：古川総合体育館　種目：ゴムボールの部 1チーム14人以内、ビニールボールの部 1チーム12人以内（いずれも選手の性別と年齢指定あり）　参加料：1人100円　申込：6月1日19時まで古川総合体育館に申し込み（6月1日19時から古川総合体育館で代表者会議、抽選会）

**古川総合体育館のスポーツ教室**

**古川総合体育館の教室**

古川総合体育館 24-0511

テニス（硬式）　日時：①火曜日19:00～20:30（中学生以上）、②水曜日9:30～11:30（経験者）、③水曜日13:00～14:00（初心者）、④水曜日15:00～16:00（幼稚園児）　費用：①一般5,250円・中高生3,150円（3カ月）、②③3,000円、④2,100円

気功教室　開催日：水曜日13:00～14:30　費用：2,500円（1カ月）

居合道　開催日：土曜日　時間：14:00～17:00　対象：初級者以上　費用：2,100円（1カ月）

弓道　開催日：水・金・土曜日　時間：19:00～20:45　対象：高校生以上　費用：3,150円（1カ月）

ノルディックウォーキング　開催日：第2・4水曜日　時間：10:00～11:30　対象：初級者以上　費用：1,050円（1カ月）、レンタルポール代別途200円

※詳しくはお問い合わせください。