**こころの健康相談**

松山総合支所市民福祉課　　55-5020

　岩出山総合支所市民福祉課　　72-1214

　健康推進課成人保健担当　　23-5311

　こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。事前予約のうえ相談してください。

・松山保健福祉センター

日時　5月11日　10時～14時30分

申込　事前に電話で申し込み

・岩出山総合支所

日時　5月16日　10時～14時30分

申込　事前に電話で申し込み

・古川保健福祉プラザ（fプラザ）

日時　5月28日　10時～14時30分

申込　事前に電話で申し込み

**障害者検診**

宮城県リハビリテーション支援センター 　022-784-3592

　身体に障がいのある人を対象に運動機能（筋力・関節の動き等）を評価する検診事業を実施しています。二次障がい予防を目的に身体状況をチェックしませんか。

日時　7月24日　9時20分～12時、12時40分～16時

場所　大崎合同庁舎

対象　身体障害者手帳（肢体不自由）を所持する18歳以上で、医療機関などのリハビリを受けていない人

※そのほか要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

定員　5人

申込　7月17日まで電話で申し込み

認知症専門相談

高齢介護課高齢福祉係 　23-6085

　認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時　5月22日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が気になっている人、または家族

持ち物　お薬手帳（持っている人）

申込　事前に電話で申し込み

**家族介護教室・家族介護者流会**

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 　090-8610-8870

　認知症の不安や悩みを、同じ立場の人と話し合ってみませんか。

日時　5月11日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館内ラウンジ

対象　高齢者を介護している家族

内容　認知症になっても、今までどおり暮らすための介護保険の利用の仕方

申込　事前に電話で申し込み

**保健福祉事務所の定例相談**

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　　87-8011

アルコール関連問題相談など

日時　5月8日　11時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコールやギャンブル依存などで困っている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

思春期・青年期ひきこもり相談

日時　5月21日　13時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　臨床心理士による相談

対象　おおむね30歳代までの人で、自宅にひきこもっている人とその家族

申込　事前に電話で申し込み

精神保健福祉相談

日時　5月25日　14時～15時

場所　大崎合同庁舎2階

内容　精神科の医師による相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

申込　事前に電話で申し込み

**乳がん検診**

松山総合支所市民福祉課　　55-5020

鳴子総合支所市民福祉課　　82-3131

　申し込みをしていない人も受診できます。対象年齢を確認してください。

　症状がなくても検査を受け、からだに異常がないかを確認してみましょう。

・松山地域

日時　5月24日・25日　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

場所　松山保健福祉センター

・鳴子温泉地域

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 期日 | 受付時間 | 場所 |
| 5月15日 | 08:30～09:00、09:30～10:00、12:30～13:30 | 川渡地区公民館 |
| 5月16日 | 08:30～09:00、09:30～10:00 | 鬼首基幹集落センター |
| 5月17日 | 08:30～09:00、09:30～10:00、12:30～13:30 | 鳴子保健・医療・福祉総合センター |

共通事項

対象　30歳～39歳、または40歳以上で偶数年齢の女性

料金　30歳～39歳：1,800円、40歳～

64歳：2,400円、66歳以上：500円

**相続登記、法律相談**

大崎司法書士相談センター 　23-1802

　司法書士が無料で相続登記、法律相談に応じます。

日時　毎週水、土曜日（祝日を除く）

13時30分～16時30分

場所　大崎司法書士相談センター

**就職支援セミナー・就職相談**

みやぎジョブカフェ　　022-217-3562

日時　5月1日を除く毎週火曜日

就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時（各50分程度）

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職活動中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

**進路決定の総合相談窓口**

みやぎ北若者サポートステーション　　21-7022

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15～39歳までの無職の人、または家族

申込　事前に電話で申し込み

**男女共同参画相談**

男女共同参画相談室 Withおおさき　　24-3950

　夫婦や家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題など、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

フェミニストカウンセリング（要予約）

日時　5月9日・23日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

面接・電話相談（随時受付）

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

子育て支援課子ども家庭相談係　　23-6048

　専門相談員が電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　子育て支援課

**自立支援相談**

大崎市自立相談支援センター ひありんく 　25-5581

生活困窮者自立支援相談（面接相談）

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画の作成などを行っています。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

（リオーネふるかわ内）

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

くらしとしごと相談（巡回相談）

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　5月9日　10時～16時

場所　三本木公民館

申込　事前に電話で申し込み

**青少年相談**

青少年センター 　　24-3741

　いじめや不登校など、教育問題の悩みを相談してみませんか。

日時　月～金曜日　9時～17時

場所　青少年センター（中央公民館内）

申込　電話・面接で随時受け付け

**このようなときには国民年金の届け出が必要です**

市民課年金係 　　23-6079　　または各総合支所市民福祉課

　国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めなければなりません。

　届け出をしなかった場合は、年金額が少なくなったり、受け取れないこともありますので、必ず届け出をしましょう。

届出先　市民課または各総合支所市民福祉課市民窓口担当

20歳になったとき（厚生年金加入者を除く）

持ち物　印鑑、マイナンバーがわかるもの、届出人を確認できる書類（運転免許証など）

退職したとき

持ち物　印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類（運転免許証など）

会社員や公務員などの配偶者の扶養から外れたとき（配偶者の退職を含む）

持ち物　印鑑、マイナンバーがわかるもの、資格喪失証明書、届出人を確認できる書類（運転免許証など）

|  |
| --- |
| 5月の相談日 |
| 人権相談・行政相談 |
| 古川地域（市政情報課）  行政：5月10日・24日　13時～16時  人権：5月10日・24日　13時～16時  市政情報課市民相談担当 　23-9125 |
| 松山地域（松山総合支所）  行政：5月22日 13時～16時  人権：5月22日 10時～15時  松山総合支所地域振興課 　55-2111 |
| 三本木地域（三本木総合支所）  行政：5月22日 10時～15時  人権：5月21日 10時～15時  三本木総合支所地域振興課 　52-2111 |
| 鹿島台地域（鹿島台総合支所）  行政：5月 8日 10時～15時  人権：5月 9日 10時～15時  鹿島台総合支所地域振興課 　56-7111 |
| 岩出山地域（岩出山総合支所）  行政：5月18日 19時～12時  人権：5月18日 10時～15時  岩出山総合支所地域振興課 　72-1211 |
| 鳴子温泉地域（鳴子公民館）  行政：5月19日 10時～12時  人権：5月25日 10時～15時  鳴子総合支所地域振興課 　82-2111 |
| 田尻地域（田尻スキップセンター）  行政：5月17日 10時～12時  人権：5月17日 10時～15時  田尻総合支所地域振興課 　39-1111 |
| 市民相談・消費生活相談（常設相談）  日時　月～金曜日　9時～16時  場所　市政情報課、消費生活センター  市政情報課市民相談担当 　23-9125  消費生活センター 21-7321 |
| 弁護士による多重債務無料法律相談  日時　5月9日・16日23日  13時～16時（面接時間は30分）  場所　消費生活センター  定員　各回6人  申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）   消費生活センター 21-7321 |
| 司法書士による相談会（完全予約制）  日時　5月11日　13時～16時  場所　岩出山総合支所  申込　事前に電話で申し込み  宮城県司法書士会 23-1802 |