

今月のお知らせ

講座

食生活改善推進員養成講座

日時 6月28日(木) 9時30分から
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 健康に関する講話、旬の食材を使用した調理実習など
 対象 20代～60代で健康づくりに関心のある人
 定員 先着30人
 料金 500円(調理実習の材料代)
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
 申込 6月21日(木)まで電話で申し込み
 ☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

健康ココ・カラセミナー

日時 6月20日(水) 9時30分～11時50分
 場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
 内容 体力測定、栄養ミニ講話など
 対象 運動制限のない70歳以下の人
 定員 先着25人
 持ち物 動きやすい服装、飲み物
 申込 事前に電話で申し込み
 ☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

市民ミニ講座「国民健康保険税のしくみを学ぶ」

国民健康保険税、後期高齢者医療制度、介護保険制度の基本的な仕組みを学びます。
 日時 6月14日(木) 13時30分～15時
 場所 大崎市市民活動サポートセンター
 定員 先着30人
 持ち物 筆記用具など
 申込 6月10日(月)まで、ファクス(氏名・電話番号を明記)が電話で申し込み
 ☎ 大崎市市民活動サポートセンター ☎22-2915 ☎22-9955

職業訓練短期講座

雇用保険被保険者が対象の講座です。
☐共通事項
 場所 大崎地域職業訓練センター
 定員 各先着10人

料金 各11,000円(テキスト代含む)
 申込 申込書を大崎地域職業訓練センター(古川西館3-9-10)に持参、ファクス、郵送(必着)のいずれかで申し込み
☐文書作成(ワード2013)基礎研修
 日時 6月18日(月)～29日(金)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)
 申込期限 6月8日(金)まで
☐文書作成(ワード2013)応用研修
 日時 7月2日(月)～13日(金)の月・水・金曜日 18時20分～21時(全6回)
 申込期限 6月22日(金)まで
☐管理監督者訓練1科「仕事の教え方」
 日時 7月9日(月)～13日(金) 13時30分～15時30分(全5回)
 申込期限 7月2日(月)まで
 ☎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550

歴史探訪講座

郷土の歴史を学んでみませんか。	
日時	場所
6月12日(水) 9:00～13:00	登米市(教育資料館など)
6月29日(金) 9:00～13:00	岩出山地域(旧有備館及び庭園)
7月13日(金) 10:00～12:00	鎌田三之助展示室
8月17日(金) 9:30～12:00	鹿島台地域(干拓事業関連施設)

※鹿島台瑞・華・翠交流施設(鎌田記念ホール)集合、解散です。
 定員 先着15人
 料金 初回のみ1,000円程度
 持ち物 筆記用具
 申込 6月4日(月)～6月11日(月)まで電話で申し込み
 ※4回すべてに参加できる人を募集します。
 ☎ 鹿島台公民館 ☎56-2510

リサイクルデザイン工房の講座・体験教室

☐共通事項
 場所 リサイクルデザイン展示館
 申込 6月1日(金)以降に電話で申し込み
☐裂き織り(タペストリー)
 日時 7月6日(金)・7日(土) 10時～12時、13時～15時(各1回)
 定員 各先着5人

料金 1,000円
☐木工糸のこ体験(カエルの置き物)
 日時 6月21日(木) 10時～12時、13時～15時
 定員 各先着6人
 料金 500円
 持ち物 エプロン、上履き
☐パッチワーク手芸体験教室(トートバッグ)
 日時 6月19日(水)・23日(土) 10時～15時(2日間コース)
 定員 先着10人
 料金 1,500円
 持ち物 裁縫用具、昼食、上履き
 ☎ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

大崎地域手話奉仕員養成講座

日時 7月11日(水)～11月28日(水) 19時～21時(全20回)
 場所 市役所北会議室
 対象 市内在住の18歳以上の人で、聴覚障がい者の福祉に理解があり、手話学習経験のない人
 定員 先着20人
 料金 3,240円(テキスト代)
 申込 6月22日(金)まで受講申込書(ウェブサイト(http://www.city.osaki.miyagi.jp/news/index.cfm/detail.1.25049.html)、社会福祉課、各総合支所市民福祉課で配布)を持参、郵送(必着)、ファクスで申し込み
 ☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎23-2167 ☎23-2418

松山高校みやぎ県民大学開放講座

日時 6月30日(土)・7月7日(土)・14日(土) 9時30分～12時30分(全3回)
 場所 松山高等学校
 内容 被服・保育・調理コースの体験
 対象 中学生以上
 定員 先着30人
 料金 3,000円(3回分)
 申込 6月22日(金)まで、はがきかファクス(住所・氏名・電話番号を明記)で松山高等学校(松山千石字松山1-1)に申し込み
 ☎ 松山高等学校 ☎55-2313 ☎55-2314

農産加工開放講座「梅干し・シソ巻き揚げづくり」

日時 7月17日(水) 9時30分～13時
 場所 古川農村環境改善センター
 内容 大崎市産の梅を使った梅干しとシソ巻き揚げをつくる
 定員 25人(応募多数の場合抽選)
 料金 2,000円
 持ち物 エプロン、三角巾、梅干し2kgを漬け込む容器(金属製以外のもの)
 申込 7月2日(月)まで、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所(古川三日町2-5-1)に郵送で申し込み(必着)
 ※応募者1人につき1枚のはがきで応募してください。
 ☎ 社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400

吉野作造記念館の講座

☐岩出山時代の伊達政宗
 日時 6月23日(土) 14時～16時
 場所 吉野作造記念館
 講師 佐藤憲一 氏(元仙台市博物館館長)
 定員 先着30人
 料金 310円
 申込 事前に電話で申し込み
 ☎ 吉野作造記念館 ☎23-7100

大崎市体育協会松山支部(指定管理者)の講座

☐共通
 申込 事前に電話で申し込み
☐小学生ソフトテニス教室
 日時 6月9日～10月27日までの毎週土曜日 9時～12時
 場所 松山テニスコート
 定員 先着30人
 料金 2,000円
☐簡単ヨガ体操ルーシーダットン教室
 日時 6月6日～9月19日までの第1・3水曜日 10時～11時
 場所 松山B&G海洋センター
 定員 先着20人
 料金 1回500円
 ☎ 松山B&G海洋センター ☎55-2800

経営セミナーの開催

場所 古川商工会議所
 対象 事業を営んでいる法人、個人
 定員 先着50人
 申込 6月15日(金)まで申し込み

日時	内容
6月21日(木) 13:30～	経営セミナー
6月21日(木) 14:20～	事業承継セミナー
6月21日(木) 15:40～	個別相談会

 ☎ 宮城県信用保証協会経営支援部経営支援課 ☎022-225-5230

パレットおおさきの講座

☐共通事項
 場所 大崎生涯学習センター
☐大人の天文塾「天体の1日の動き・1年の動き」
 日時 6月16日(土) 16時～17時30分
 申込 電話または大崎生涯学習センター窓口で申し込み
☐こんなのやってるでショー
 身近な材料で作って遊びましょう。
 日時 6月10日(日)・24日(日) 10時30分～11時30分、13時～13時30分(各1回)

中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

☐絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」 6月27日(水) 10:00～
 内容:絵本の読み聞かせなど 対象:就学前の子どもと保護者 定員:先着15組 参加費:月200円 申込:6月5日(水)～22日(金)に電話で申し込み
☐ぼそこんジョイ・サロン 6月5日(水)・19日(水) 9:00～12:00
 初めての方は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。
☐パソコン教室「エクセル関数自由自在2」 6月20日(水) 18:30～20:30
 時刻や日付のデータを計算する。 定員:先着8人 参加費:300円(資料代)
 持ち物:データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 申込:6月15日(金)まで電話で申し込み

古川総合体育館のスポーツ教室

古川総合体育館の教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511
☐バドミントン 開催日:①火曜日 ②木曜日 ③火・木曜日 対象:初級者 時間:10:00～12:00 費用:①② 4,200円(2カ月) ③ 7,000円(2カ月)
☐Jr.バドミントン 開催日:木・土曜日 時間:19:00～20:30(土曜日は18:00～) 対象:小学生 費用:3,000円
☐ママとベビーのヨガ 開催日:木曜日 時間:10:00～11:00 対象:未就学児と母親 費用:3,500円
☐ノルディックウォーキング 開催日:第2・4水曜日 時間:10:00～11:30 対象:初級者以上 費用:1,050円、レンタルポール代別途200円
☐合気道 開催日:土曜日 時間:14:00～15:30 対象:小学生～一般 費用:2,100円
☐居合道 開催日:土曜日 時間:14:00～17:00 対象:初級者以上 費用:2,100円

内容 びゅんびゅん□ケット
 対象 子ども(未就学児は保護者同伴)
 ☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

スマートフォンの活用方法と健康づくりを学ぶ支え合いスマホ塾

開催日	時間
7月23日(月)	10:00～11:30
7月31日(火)	13:30～15:00
8月6日(月)	10:00～11:30
9月4日(水)・11日(水)・18日(水)	13:30～15:00

☐清滝地区公民館

開催日	時間
6月21日(木)・28日(木)	10:00～11:30
7月5日(木)・12日(木)・19日(木)・27日(金)	10:00～11:30

対象 市内に住み、6回コースの参加と会場まで通うことが可能なおおよそ65歳以上の人
 定員 各先着20人
 申込 6月15日(金)まで各会場に電話で申し込み
 ☎ 池月サポートセンター ☎25-3747 清滝地区公民館 ☎29-2226