

今月のお知らせ

講座

地域活動サポーター養成研修

地域の「集い」などを支援する活動サポーターの研修会です。すでに活動している人はもちろん、活動に興味がある人も、ぜひ参加してください。

❑各地域での開催

日時	場所
8月9日(木)、9月13日(木) 13:30～15:30	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
8月24日(金)、9月26日(木) 13:30～15:30	松山保健福祉センター
8月20日(月)、9月10日(月) 10:00～12:00	三本木総合支所
8月28日(火)、9月21日(金) 13:30～15:30	鹿島台保健センター
8月2日(木)、9月6日(木) 10:00～12:00	岩出山地域福祉センター
8月27日(月)、9月27日(木) 10:00～12:00	鳴子保健・医療福祉総合センター
8月22日(火)、9月19日(水) 13:30～15:30	田尻スキップセンター

❑全地域対象の開催

日時 10月10日(火) 13時30分～15時30分
場所 岩出山文化会館(スコーレハウス)
内容 情報交換とワークショップ
❑共通事項
持ち物 筆記用具、タオル、上履き(運動靴)、飲み物
申込 各開催日の前日まで電話で申し込み
❓ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085 各総合支所市民福祉課地域福祉担当

茶道体験講座「裏千家子ども教室」

裏千家の先生の指導で、茶の湯の基礎を学んでみませんか。茶道の経験がない人の参加も可能です。
日時 7月14日(土)、8月18日(土)、9月15日(土)、10月20日(土) 10時～12時
場所 祥雲閣
対象 小学4～6年生で4回全ての講座に参加できる人
定員 先着10人
料金 2,500円(4回分)
持ち物 白い靴下

申込 7月1日(金)から電話で申し込み
❓ 祥雲閣 ☎24-3385

健康ココ・カラセミナー

日時 7月27日(金) 9時30分～11時30分
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
内容 肩こり・腰痛・むくみ対策の簡単な筋力アップエクササイズなど
対象 運動制限のない70歳以下の人
定員 先着25人
持ち物 動きやすい服装、飲み物、靴
申込 事前に電話で申し込み
❓ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

リサイクルデザインパッチワーク体験教室

廃材を利用したリサイクルを体験しませんか。

日時 7月17日(火) 10時～15時
場所 リサイクルデザイン展示館
申込 7月2日(月)以降に電話で申し込み
持ち物 裁縫道具、上履き、昼食
定員 先着15人
料金 700円
❓ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275

吉野作造入門講座「明治維新150年と吉野作造」

NHK大河ドラマ「西郷どん」の時代背景を学びませんか。
日時 7月13日(金) 14時～16時
場所 図書館(愛称:来楽里ホール)
講師 小嶋翔 氏(吉野作造記念館主任研究員)
定員 先着70人
申込 事前に電話で申し込み
❓ 吉野作造記念館 ☎23-7100

子育てサークルと一緒に活動しませんか ❓ 子育てわくわくランド ☎24-7778

活動内容や時間、会費など、詳しくは市ウェブサイト(<http://www.city.osaki.miyagi.jp/index.cfm/16,571,55,139,html>)に掲載しています。各サークルに参加したい人は、子育てわくわくランドに連絡してください。

▼子育て自主サークル(未就学児とその保護者が活動するサークル)

地域	サークル名	活動場所	活動日
古川	キティクラブ	古川東児童センター	毎週木曜日
	こぐまの会	古川南児童センター	毎週火曜日
	ドーナッツの会	中央公民館	月1回
	ニコちゃんクラブ	穂波の郷クリニック	毎週火曜日
	親子リトミッククラブ	中央公民館	月曜日(月2・4回)
	りとるダンボ	古川合同庁舎6階	第2・4・5火曜日
鹿島台	HAPPY×MAMA スマイル	図書館(愛称:来楽里ホール)	不定期
	鹿島台母親クラブ	鹿島台中央児童館	平日(月1～2回)
岩出山	Come to Mommy	鹿島台中央児童館など	水曜日(月1～2回)
	岩出山子育てサークル おもしろ～な	岩出山地区公民館など	不定期(月1～2回)

▼子育て支援自主サークル(子育て支援を目的としているサークル)

地域	サークル名	活動内容
鹿島台	鹿島台母親クラブ すずらん	ハンドベルでの演奏など
	鹿島台母親クラブ どんぐりこ	人形劇、手遊び、パネルシアターなど
田尻	すまいるママ	田尻地域の子育て支援、各健診時の託児補助

職業訓練センターの講座

❑共通事項

場所 大崎地域職業訓練センター

❑プレゼン資料(パワーポイント2013)基礎研修

日時 7月23日(月)・25日(火)・27日(水)・30日(木) 18時20分～21時
対象 雇用保険被保険者
定員 先着10人
料金 8,800円(テキスト代別)
申込 7月13日(金)までファクスで申し込み

❑初心者向け「日常英会話教室」

日時 8月7日(火)～平成31年3月26日(火)の毎週火曜日 18時30分～20時30分
定員 先着20人
料金 4,000円(テキスト代別)
申込 7月20日(金)まで電話で申し込み
❑夏休み親子クラフト教室(木エコー・銅板コース)
日時 7月29日(日) 9時～
定員 各コース先着15人
料金 1,500円
申込 7月20日(金)まで電話で申し込み
❓ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ㊟21-9550

パレットおおさきの講座

❑大人の天文塾「太陽系の姿と火星大接近」

日時 7月7日(土) 16時～17時30分
場所 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)
申込 事前に電話または直接来館で申し込み
❓ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611

パソコン基礎講座

パソコン技術を身につけませんか。
日時 月～金曜日 13時～17時
場所 みやぎ北若者サポートステーション
対象 15歳～39歳までの無職の人
申込 事前に電話で申し込み
❓ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

中央公民館の講座 ❓ 中央公民館 ☎22-3001

❑絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」 7月25日(火) 10:00～11:00
内容:絵本の読み聞かせ、子育てフンポイントアドバイス **対象:**就学前の子どもと保護者 **定員:**先着15組 **参加費:**200円 **申込:**7月5日(木)～20日(金)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

❑ばそこんジョイ・サロン 7月3日(火)・17日(火) 9:00～12:00
初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 **参加費:**無料

❑パソコン教室「ワードで歌詞カードや歌集を簡単に作る」

7月18日(火) 18:30～20:30
インターネットから歌詞を取り込んで見やすく編集します。 **定員:**先着8人 **参加費:**300円(資料代) **持ち物:**データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込:**7月13日(金)まで電話で申し込み

大崎地区水泳大会 ❓ 古川水泳協会事務局(柴原) ☎090-6689-7879

対象:市内に住んでいる人、市内に勤務や通学している人

日時:8月5日(日) 9:00～ **場所:**市民プールアクア・パル **種目:**❶自由形(小学生50m、中学生50m・100m・200m、一般25m・50m)、❷背泳ぎ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、❸平泳ぎ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、❹バタフライ(小学生50m、中学生100m、一般25m・50m)、❺個人メドレー(小学生100m、中学生200m)、❻フリーリレー(小学生200m、中学生400m、一般100m)、❼メドレーリレー(中学生200m) ※リレー種目以外は2種目まで参加可能です。 **参加費(1人1種目):**小・中学生300円、一般500円、リレー400円 **申込:**7月19日(水) 12時まで所定の申込用紙に必要事項を記入し、市民プールアクア・パルに持参するか古川水泳協会事務局 柴原まで郵送(三本木字東浦538-1)またはファクス(㊟52-3846)で申し込み(必着)

古川総合スポーツ大会 ❓ 古川総合体育館 ☎24-0511

対象:古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人

❑剣道 **日時:**8月5日(日) 9:00～ **場所:**古川総合体育館 **種目:**小学生の部、中学生の部、高校生の部 **参加料:**1人200円 **申込:**7月20日(金)まで古川剣道協会事務局または古川総合体育館に申し込み

❑バドミントン **日時:**8月18日(土)・19日(日) 8:30～ **場所:**古川総合体育館 **種目:**8月18日(土):小学生の部個人戦、8月19日(日):一般の部団体戦(ダブルス、ミックスダブルス) **参加料:**小学生の部個人戦1,000円・一般団体戦1チーム6,000円 **申込:**8月11日(土) 17時までバドミントン協会事務局(☎23-1086 ㊟23-6184)に申し込み ※一般の部個人戦は12月9日(日)に開催する予定です。

❑太極拳 **日時:**8月25日(土) 9:00～ **場所:**古川総合体育館 **種目:**太極拳表演大会 **申込:**7月27日(金)まで気功・太極拳協会事務局または古川総合体育館に申し込み ※参加料は申し込み時にお問い合わせください。

古川総合体育館・市民プールのスポーツ教室

古川総合体育館の教室 ❓ 古川総合体育館 ☎24-0511

❑気功教室 **開催日:**水曜日 **時間:**13:00～14:30 **対象:**一般初級者 **費用:**2,500円(1カ月)

❑キッズテニス(硬式) **開催日:**水曜日 **時間:**15:00～16:00 **対象:**4歳以上児 **費用:**2,100円(1カ月)

市民プール・アクアパルの教室 ❓ アクア・パル ☎24-5000

❑短期水泳教室 7月15日(日)・16日(月)の2日間、7月27日(金)からの3日間、7月26日(木)からの4日間の3コースがあります。詳しくはお問い合わせください。

❑短期体育教室 7月5日(水)・6日(金)・12日(水)・13日(金)・19日(水)・20日(金)・26日(木)・27日(金)、8月9日(水)・17日(金)から3日間を選んでください。詳しくはお問い合わせください。

※詳しくはお問い合わせください。