

今月のお知らせ

健康・健康相談

おおさき市民健診

申し込みのあった健診の受診票を、各世帯に送付しています。

申し込んでいない健診でも受診することができますので、詳しくはお問い合わせください。

〇集団健診(総合健診)

特定健康診査、健康診査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、歯と歯肉の相談

日時	場所
8月1日(※) 7:30～11:00	古川第四小学校体育館
8月2日(※)・3日(※) 7:30～11:00	東大崎小学校体育館
8月6日(月)・7日(火) 7:30～11:00	西古川小学校体育館
8月8日(火)・9日(水) 7:30～11:00	古川第五小学校体育館
8月10日(木) 7:30～11:00	志田小学校体育館
8月17日(金) 7:30～11:00	高倉小学校体育館
8月20日(月)・21日(火) 7:30～11:00	古川第三小学校体育館
8月22日(水)・23日(木) 7:30～11:00	敷玉小学校体育館
8月24日(金)～29日(水)・ 9月1日(木) 7:30～11:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
8月30日(木)・31日(金) 7:30～11:00、17:00～19:00	古川保健福祉プラザ(fプラザ)

※8月24日(金)～9月1日(木)は、8時30分から託児を行います。

国民健康保険 Q & A 〇 保険給付課国民健康保険担当 ☎23-6051

Q 出産育児一時金とはどのようなものですか。

A 6カ月以上国民健康保険に加入している人が出産したとき、世帯主に支給されるものです。金額は、42万円(産科医療補償制度対象外の場合は40万4千円)で、生まれたお子さんが双子の場合は、2件分の支給となります。

Q 出産育児一時金を、出産費用に充てることはできますか。

A 医療機関との合意や市への申請によって出産費用に充てるができますので、出産する病院に確認してください。

利用できる場合は、出産費用と出産育児一時金の差額分のみ負担となります。出産育児一時金の範囲内で費用が収まった場合は、市へ申請し、差額分が支給されます。

〇個別健診

市内の協力医療機関で受診できます。

検診名	期間
特定健康診査、健康診査	11月まで
乳がん検診	11月まで
子宮頸がん検診	11月まで
成人歯科健康診査	10月まで

〇 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311
または各総合支所市民福祉課

夏の蚊対策をしましょう

蚊が大量発生する夏の時期は、蚊を媒介して感染するジカウイルス(ジカ熱)やデング熱の発生が心配されています。肌を露出しない、虫よけスプレーを使用するなど、蚊に刺されないように注意しましょう。

住まいの周囲に水たまりをなくすことで、蚊の発生を予防することができます。

〇 健康推進課保健・地域医療担当 ☎23-5311

家族介護教室・家族介護者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュなどを図るためのミニ学習会と交流会です。

日時 8月10日(金) 10時～11時30分
場所 吉野作造記念館

対象 高齢者を介護している家族
内容 かかりつけ医の持ち方・知っておきたい緊急時対応

申込 事前に電話で申し込み
〇 特定非営利活動法人ハッピーート

大崎 ☎090-8610-8870

若年性認知症者と家族のつどい

日ごろの不安や介護で感じた悩みを、同じ立場の人同士で話してみませんか。

日時 8月23日(木) 10時～12時
場所 宮城県大崎合同庁舎

対象 若年性認知症の人と家族
内容 交流会、レクリエーション、軽体操など

申込 8月17日(金)まで電話で申し込み
〇 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

認知症専門相談

認知症に関する医療や介護、対応など、専門医が相談に応じます。

日時 8月28日(火) 9時30分～12時
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が気になっている人、または家族
内容 専門医による相談・介護指導

申込 8月10日(金)まで電話で申し込み
〇 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

こころの健康相談

こころの健康に不安がある人の相談に、臨床心理士が応じます。

日時	場所
8月3日(金) 10:00～14:30	古川保健福祉プラザ(fプラザ)
8月24日(金) 10:00～14:30	鹿島台保健福祉センター

8月24日(金)
10:00～14:30

申込 事前に電話で申し込み
〇 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311

鹿島台総合支所市民福祉課 ☎56-9029

保健福祉事務所の定例相談

日時	相談内容
8月2日(木) 14:00～15:00	精神保健福祉
8月7日(火) 11:00～16:00	アルコール関連問題など
8月20日(月) 13:00～16:00	思春期・青年期ひきこもり

場所 大崎合同庁舎2階
申込 事前に電話で申し込み

〇 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

女性の健康相談

女性の健康について、女性医師が相談を受け付けます。

日時 8月25日(土) 14時～16時
場所 大崎市市民活動サポートセンター(古川駅前ふるさとプラザ内)

申込 事前に予約専用電話(090-5840-1993)へ申し込み

〇 県健康推進課健康推進班 ☎022-211-2623

相談

配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が配偶者やパートナーからの暴力に関する無料の電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 月～金曜日 9時～16時
場所 子育て支援課

〇 子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048

男女共同参画相談

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

〇 フェミニストカウンセリング(要予約)
日時 8月8日(水)・22日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階
〇 面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時
場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

〇 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

自立支援相談

〇 生活困窮者自立支援相談(面接相談)
生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～土曜日 9時～16時
場所 大崎市自立相談支援センター

(リオーネふるかわ内)

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み
〇 くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 8月8日(水) 10時～16時
場所 沼部公民館

申込 事前に電話で申し込み
〇 大崎市自立相談支援センター

☎25-5581

就職支援セミナー・就職相談

就職活動に役立つセミナーと就職に関する相談を行っています。

〇 共通
場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 44歳以下で求職活動中の入
申込 事前に電話で申し込み

〇 就職支援セミナー
日時 8月7日(火)・21日(火)・28日(火)

10時～11時50分
定員 各日先着10人

〇 就職相談
日時 8月7日(火)・21日(火)・28日(火)

13時・14時・15時(各50分程度)
定員 各回先着2人

〇 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

青少年相談

教育問題の悩みを相談してみませんか。児童自身に限らず、保護者の悩みなども受け付けています。

日時 月～金曜日 9時～17時
場所 青少年センター(中央公民館内)

申込 事前に電話で申し込み
〇 青少年センター ☎24-3741

弁護士無料法律相談

暮らしに関わるさまざまな問題について、弁護士が相談に応じます。

日時 9月6日(木) 11時～15時
場所 鳴子保健・医療・福祉総合センター

※相談は事前予約の人を優先します。
空きがあれば当日相談ができます。

〇 法テラス東松島 ☎050-3383-0009

8月の相談日

〇 人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)
行政・人権:8月9日(水)・23日(木) 13時～16時

〇 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)
人権:8月28日(火) 10時～15時

行政:8月28日(火) 13時～16時
〇 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)
行政:8月1日(水) 10時～15時

人権:8月20日(月) 10時～15時
〇 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)
人権:8月8日(水) 10時～15時

行政:8月14日(火) 10時～15時
〇 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(岩出山総合支所)
行政:8月17日(金) 9時～12時

人権:8月17日(金) 10時～15時
〇 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(鳴子公民館)
人権:8月24日(金) 10時～15時

〇 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2111

田尻地域(田尻スキップセンター)
行政:8月16日(木) 10時～12時

人権:8月16日(木) 10時～15時
〇 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

〇 市民相談・消費生活相談(常設相談)
日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター
〇 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

〇 弁護士による多重債務無料法律相談
日時 8月8日(水)・17日(金)・29日(水)

13時～16時(面接時間は30分)
場所 消費生活センター

定員 各回6人
申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

〇 消費生活センター ☎21-7321

〇 司法書士による相談会(完全予約制)
日時 8月10日(金) 13時～16時

場所 岩出山総合支所
申込 8月9日(木)まで電話で申し込み

〇 宮城県司法書士会 ☎23-1802

消費者ホットライン ☎188
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)