

## 図書館のたのしみ

☎ 図書館 ☎22-0002

### vol.146 敬老の日に

9月17日は、お年寄りを敬い長寿を祝う日です。今月は、元気に活躍するお年寄りのエッセイや小説、健康長寿の食事や運動、生活の工夫などを紹介する本をはじめ、介護体験記や介護する側に役立つ実用書などを集めました。

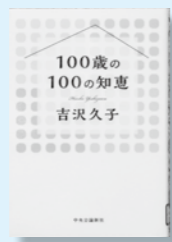
年の重ね方は人それぞれ。さまざまな本に出会い、豊かで自分らしい老後を過ごすためのヒントを見つけてみませんか。

### 今月のおすすめ本

#### 『100歳の100の知恵』

▶ 吉沢 久子 著  
▶ 中央公論新社 刊

100歳の生活評論家が語る、生活の中で見つけた前向きで幸せな人生を送る秘訣。伝えたいおいしいものや簡単レシピも紹介する。



#### 『ひまわり事件』

▶ 荻原 浩 著  
▶ 文藝春秋 刊

隣接する老人ホームと幼稚園。老人たちと園児の不思議な絆、やがて起きる騒動の顛末を笑いと涙で描く長編小説。



#### 『だいたいぶだいたいぶ』

▶ いたう ひろし 作・絵  
▶ 講談社 刊

不安な気持ちになるぼくに、おじいちゃんが手を握り、つぶやいてくれたおまじない。今度はぼくが…。心温かくなる絵本。



### おはなし会 (絵本などの読み聞かせ)

日時 毎週水曜日・土曜日 10時30分～11時  
対象 水曜日：0～2歳、土曜日：幼児～小学生

### FMラジオで市の情報を発信中

▷ オオサキユノラジ：77.1MHz (http://www.datefm.jp/yunorazi/) 毎週木曜日 12:00～12:30  
▷ おおさきエフエム放送：83.5MHz (http://oosaki-fm.or.jp/) 月～金曜日 ①7:30～7:35 ②12:00～12:05 ③17:50～17:55 土・日曜日 ①5:10～5:20 ②9:00～9:10 ③12:00～12:10

## 大崎市役所本庁舎建設を考える 市民フールドカフェ

☎ 政策課政策企画担当 ☎23-2129 ☎23-2427

平成34年度に供用開始予定の新大崎市役所本庁舎。カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、新庁舎の機能やまちづくりの中で果たす役割について、話し合いませんか。

日時 10月14日(日) 13時～16時  
場所 図書館(愛称:来楽里ホール)研修室  
定員 先着100人程度  
申込 10月5日(金)まで、政策課まで電話、または氏名・住所・電話番号・性別を記入したファクスかメール (seisaku@city.osaki.miyagi.jp) で申し込み ※当日は託児を受け付けます。希望する場合は、10月5日(金)まで申し込みのファクスかメールに子どもの年齢と、「託児希望」と記入してください。



メインファシリテーター  
遠藤 智栄さん

▶ ~ひと育ち・まち育ち~  
地域社会デザイン・ラボ代表

## 人権フェスティバル in大崎

☎ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

子育てに悩む親や障がい児を抱える親、多くの方が夢や希望を見だし、人権への理解と関心を深めるための講演会です。講師は、書家の金澤泰子さんです。

日時 11月17日(土) 13時～15時40分  
場所 田尻文化センター  
内容 第38回全国中学生人権作文コンテスト大崎・栗原地区大会表彰式、講演  
定員 先着400人  
申込 9月10日(月)から市民課、各総合支所地域振興課、田尻文化センターで入場整理券を配布

講師 金澤 泰子さん



▶ 書家の金澤翔子の母。書家の柳田流家元に師事。平成2年、東京都大田区に「久が原書道教室」を開設。

## 『ささ結』新米フェア 参加飲食店の募集

☎ 農林振興課農業経営係 ☎23-7090

大崎耕土が世界農業遺産に認定されたことを記念して、市のシンボル米『ささ結』の新米フェアを11月1日～12月28日に開催します。『ささ結』を使って、おすすめメニューを提供できる飲食店を募集します。



募集期間 9月3日(月)～9月20日(木)  
対象 新米フェアの期間中(11月1日～12月28日)、『ささ結』を使用したおすすめメニューや、白米の『ささ結』を提供できる市内の飲食店  
申込 農林振興課または各総合支所地域振興課で配布している参加申込書に記入し、募集期間中に直接持参して申し込み ※おすすめメニューの作成は、9月21日(金)～10月5日(金)の期間に行ってください。  
その他 参加飲食店には、『ささ結』10kg・のぼりなどを提供し、提供飲食店マップを作成・配布

## フランス料理の講演と調理

☎ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

鹿島台地域出身でおおさき宝大使の中村善二さんを講師に招き、フランス料理に関する講演と実演調理を行います。一流フランス料理の実演調理を間近で見ませんか。



講師 中村 善二さん

▶ おおさき宝大使。仙台国際ホテルの総料理長などを歴任。現在は東京でも活躍中。

日時 9月29日(土) 10時～12時  
場所 JAみどりの鹿島台支店  
定員 先着150人  
料金 500円  
持ち物 エプロン三角巾など  
申込 9月3日(月)から鹿島台総合支所地域振興課、鹿島台公民館で整理券を配布

## みやぎ・大崎耕土 『ささ王』決定戦

☎ 農林振興課農業経営係 ☎23-7090

粘りが少なく、あっさりした食感で和食や寿司に適した「ササニシキ」と「ささ結」。そのおいしさを競う『ささ王』決定戦を行います。今年は出品対象を県内に拡大し、生産者の技術や米の品質を、食味の専門家 米マイスターなどが審査します。



日時 11月22日(木) 13時30分～17時  
場所 古川農業試験場  
内容 機器分析による事前の1次審査を勝ち上がった15点の米の最終審査(官能評価)、『ささ王』の決定・発表・表彰、食糧ジャーナル編集長 鶴田裕氏による講演  
その他 見学を希望する人は、農林振興課に電話で問い合わせ

### 『ささ王』決定戦への出品者募集!

募集期間 10月5日(金)～10月29日(月)  
出品対象者 おいしい米づくりに取り組む、宮城県内の農業者および組織  
出品銘柄米 平成30年産「ササニシキ」または「ささ結(認証済みのもの)」のいずれか単一銘柄で、ブレンドしていないもの  
出品点数 1銘柄1点、一人あたり2銘柄まで  
出品提出物 参加申込書、栽培履歴書、玄米3kg (出品銘柄別に丈夫な袋に入れ、表面に氏名と銘柄を記載)  
※参加申込書と栽培履歴書は、9月25日(火)から農林振興課または各総合支所地域振興課で配布します。出品米は返品できません。  
申込 募集期間中に、農林振興課農業経営係まで直接持参して申し込み  
その他 入賞した米は、大崎のPRに使用場合があります。最終審査進出には、同一栽培方法の米を5俵以上保有し、販売可能であることと、11月22日の公開審査への参加(代理可)が条件です。