

図書館のたのしみ

☎ 図書館 ☎ 22-0002

vol.147 のどと心を潤そう

日々の生活に欠かせない飲み物。水分補給としてはもちろん、ちょっと一服したいとき、癒しを求めて飲み物を口にすることもありますよね。

10月は「コーヒーの日(10月1日)」や「日本酒の日(10月1日)」、「角ハイボールの日(10月8日)」など、飲み物の記念日が多い月です。飲み物の知識を深めつつ、忙しい日々の合間に、読書と好きな飲み物で“ひとやすみ”なんていかがでしょうか。

今月のおすすめ本

『仙台カフェ日和ときめくお店内』

▶ ございん仙台編集部 著
▶ メイツ出版 刊

こだわりが詰まった、仙台のとおきカフェを57軒紹介。お気に入りの一軒が見つかるかも。



『知識ゼロからの日本酒入門』

▶ 尾瀬 あきら 著
▶ 幻冬舎 刊

熱心に親しむコツ、おちょこを2つ用意するワケ。日本酒のさまざまな疑問に、漫画とエッセイで答える楽しい一冊。



『おしゃれさんの茶道はじめて物語』

▶ 永井 郁子 著
▶ 淡交社 刊

今どきおしゃれ女子のまっちゃん、お茶のおけいこ中にタイムスリップして…。茶の湯の魅力を分かりやすく伝える物語。



おはなし会(絵本などの読み聞かせ)

日時 毎週水曜日・土曜日 10時30分～11時
対象 水曜日:0～2歳、土曜日:幼児～小学生

FMradio FMラジオで市の情報を発信中

▷ FMラジオ: 毎週木曜日 12:00～12:30

77.1MHz (http://www.datefm.jp/yunorazi/)

▷ おおさきエフエム放送: 83.5MHz (http://oosaki-fm.or.jp/)

月～金曜日 ① 17:30～17:35 ② 12:00～12:05 ③ 17:50～17:55

土・日曜日 ① 5:10～5:20 ② 9:00～9:10 ③ 12:00～12:10

健康と福祉のつどい

☎ 健康推進課保健・地域医療担当 ☎ 23-5311

「栄養・食生活」をテーマに開催します。食生活や福祉について、講演会や各コーナーで一緒に楽しく考えてみませんか。



日時 10月20日(土)、21日(日)
10時～16時(21日(日)は14時まで)

場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)
※古川保健福祉プラザ駐車場は大変混み合いますのでご注意ください。

■「あきらちゃんとジャンプくん」あそびうたステージ

日時 10月20日(土) 10時15分～10時45分
内容 あきらちゃんとジャンプくんのリズム遊びや歌のステージ(幼児から小学生低学年向け)

■健康講演会・演劇

日時・題目	講師など
10月20日(土) 13時～14時 健康講演会『「減塩!あと3g」を推進していくために』	日本うま味調味料協会 門田浩子氏
10月21日(日) 11時10分～12時 演劇「やっぱりおうちはいいな」	大崎市医師会

■健康チェック・健康相談コーナーなど

項目	内容
測定	血糖値測定、脳年齢・血管年齢・肺年齢・体成分など(頸動脈測定は20日(土)のみ)
相談	糖尿病相談、歯科相談、お薬何でも相談、認知症の相談

■食の市


地場産品の直売、とん汁の無料試食など

■その他

趣味の教室作品展示(書道、水墨画、抹茶お点前サービスなど)、地場農産物・手作り工芸品の販売など

■健康づくり推進ポスター応募作品の展示

市内小学校健康づくり推進ポスターコンクールの全応募作品を展示



健康づくり推進ポスターコンクール

◀最優秀賞「5色たべて元気な体!!」

平ひと葉さんの作品
(古川第四小学校4年)

大崎市図書館開館1周年記念事業

マリヴロン楽隊公演

☎ 生涯学習課総務担当 ☎ 72-5035



音無 美紀子さん

宮沢賢治が生きた時代、三陸大津波や関東大震災など多くの災害がありました。東日本大震災の惨事や教訓を忘れず、復興や発展に向けて、宮沢賢治作品の心の風景を尋ねます。

朗読には、特別ゲストとして女優の音無美紀子さんを迎えます。

日時 10月28日(日) 13時30分開場 14時開演

場所 図書館(愛称:来楽里ホール)

定員 先着180人

申込 10月10日(水)から10月26日(金)まで図書館・生涯学習課(岩出山字船場21)で1人2枚まで入場整理券を配布(先着順)

※電話申し込みはできません。

マリヴロン楽隊

宮沢賢治の作品に新たな邦洋楽を作曲し、朗読と音楽を融合させたステージを各地で公演。和楽器やチェロ、声楽アンサンブルなどを交えた演奏が好評を呼んでいる。



いきいき百歳体操大交流会

☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎ 23-6085
各総合支所市民福祉課地域福祉担当

いきいき百歳体操で大崎を元気にしましょう!



日時 11月6日(火) 13時

場所 田尻総合体育館

持ち物 筆記用具、上靴、水分補給用の水やお茶など

申込 10月15日(月)まで電話で申し込み
※団体でいきいき百歳体操に参加している人は、代表者が取りまとめて申し込みしてください。

大崎市市民文化祭

☎ 生涯学習課総務担当 ☎ 72-5035

ステージ発表や展示で、市民の皆さんが日ごろの文化活動の成果を発表します。



■大崎市市民文化祭総合開会式

日時 11月4日(日) 9時30分

場所 三本木総合支所ふれあいホール

■各地域の日程

地域	内容	日時	場所
古川	発表の部	10月27日(土) 10時～17時 10月28日(日) 11時～16時	大崎市民会館
	展示の部(書道・俳句など)	【前期】10月26日(金)～28日(日) 10時～17時 【後期】11月 2日(金)～ 4日(日) 10時～17時 ※10月28日(日)、11月4日(日)は16時まで、第4展示室(蔵)は15時までの展示です。	大崎市民ギャラリー(緒絶の館)
	展示の部(生け花・漫画など)	11月 3日(土) 10時～17時 11月 4日(日) 10時～16時	図書館(愛称:来楽里ホール)
松山	発表の部	11月 4日(日) 10時～15時	松山青年交流館ホール
	展示の部	11月 3日(土) 10時～18時 11月 4日(日) 9時～15時	松山体育館
三本木	発表の部	11月 4日(日) 9時30分～15時	三本木総合支所
	展示の部	11月 4日(日) 9時30分～15時	
鹿島台	発表の部	11月 3日(土) 9時30分～14時 11月 4日(日) 10時～14時	鹿島台瑞華・翠交流施設(鎌田記念ホール)
	展示の部	11月 3日(土) 9時30分～14時 11月 4日(日) 10時～14時	
	囲碁大会	11月 3日(土) 9時30分	鹿島台公民館
岩出山	発表の部	11月10日(土) 9時20分～16時30分	岩出山文化会館(スコアハウス)
	展示の部	11月10日(土) 9時～17時 11月11日(日) 9時～15時	
鳴子温泉	発表の部	11月11日(日) 10時～15時	鳴子スポーツセンター
	展示の部	11月10日(土) 9時～17時 11月11日(日) 9時～15時	
田尻	発表の部	11月 3日(土) 9時～15時	田尻文化センター
	展示の部	11月 2日(金) 9時～17時 11月 3日(土) 9時～15時	