

## 今月のお知らせ

### 講座

#### 健康ココ・カラセミナー

実際にランチを食べて、栄養のバランスや食品の選び方を学ぶ講座です。  
**日時** 11月22日(木) 9時30分～13時  
**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
**対象** 70歳以下の市民  
**内容** 栄養講話、体組成測定、みそ汁塩分測定など  
**定員** 先着25人  
**料金** 830円  
**持ち物** みそ汁またはスープ100ml、飲み物、歩きやすい服装・靴  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**☎ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311**

#### パッチワーク手芸体験教室

廃材を利用してクリスマスタペストリーを作りませんか。  
**日時** 11月17日(木)・20日(火)(2日間) 10時～15時  
**場所** リサイクルデザイン展示館  
**定員** 先着5人  
**料金** 1,800円(2日分)  
**持ち物** A4サイズの厚紙1枚、紙切りはさみ、カーボン紙1枚(白以外)、えんぴつ、裁縫道具、昼食、上靴  
**申込** 11月1日(木)から電話で申し込み  
**☎ リサイクルデザイン展示館 ☎24-5275**

#### 岩出山文化会館芸術講座 フラメンコ教室(初心者向け)

フラメンコのリズムや手足の使い方の基礎を学び、踊りの楽しさを体感しませんか。  
**日時** 11月19日(月)～平成31年2月4日(月)の毎週月曜日(計10回) 19時～20時15分  
 ※12月24日(月)、31日(月)は休みです。  
**場所** 岩出山文化会館(スコールハウス)  
**対象** 高校生以上  
**定員** 10人程度  
**持ち物** フラメンコシューズまたはかかとの太い靴(ヒールの高さ5cm以内)、動きやすい服装、飲み物

**申込** 11月1日(木)から、電話または直接来館で申し込み  
**☎ 岩出山文化会館(スコールハウス) ☎72-0357**

#### 家庭血圧を測って健康長寿～お口の健康と血圧の関係～

家庭での血圧測定の研究紹介や健康長寿のための講話を聞きますか。  
**日時** 11月11日(日) 10時～12時  
**場所** 大崎口腔保健センター  
**講師** 東北医科薬科大学医学部衛生学・公衆衛生学教室助教 村上<sup>たかひさ</sup>任尚 氏  
**☎ 大崎歯科医師会 ☎91-0305**

#### 陶芸教室(ランプシェード作り)

陶芸を気軽に体験しませんか。  
**日時** 11月17日(木) 9時30分～11時30分  
**場所** 大貫地区公民館  
**定員** 先着16人  
**料金** 2,000円  
**持ち物** エプロン  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**☎ 大貫地区公民館 ☎39-0308**

#### パレットおおさきの講座

**☐共通**  
**場所** 大崎生涯学習センター  
**☐大人の天文塾「近くの恒星、星の明るさ」**  
 参加者同士の交流を楽しみながら、星空や宇宙について学んでみませんか。  
**日時** 11月17日(木) 16時～17時30分  
**申込** 事前に電話または直接来館で申し込み

**☐美しい日本語講座**  
 宮城テレビ放送の鈴木沙喜代アナウンサーを講師に招き、日本語の話し方や使い方の基本を学ぶ講座です。  
**日時** 12月2日(日) 14時～16時  
**定員** 先着80人  
**申込** 11月30日(金)まで電話で申し込み  
**☐パソコン講座(Word入門)**  
**日時** 12月12日(火)・13日(水) 9時30分～16時  
**対象** 大崎管内に居住・通勤・通学し

ている人  
**定員** 20人(申し込み多数の場合抽選)  
**料金** テキスト代700円  
**申込** 11月29日(木)まで、大崎生涯学習センター(古川穂波三丁目4-20)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入した往復はがきで申し込み(必着)  
**☎ 大崎生涯学習センター(パレットおおさき) ☎91-8611**

#### 職業訓練センターの講座

**☐共通事項**  
**場所** 大崎地域職業訓練センター  
**☐プレゼン資料(パワーポイント2013)研修**

期日	内容
12月4日(火)・5日(火)	基礎コース
12月11日(火)・12日(水)	応用コース

**時間** 9時～16時  
**対象** 在職中の人  
**定員** 各先着10人  
**料金** 各8,800円(テキスト代含む)  
**申込** 申込期限までファクスまたは郵送(古川西館3-9-10)、持参のいずれかで申し込み(必着)  
**申込期限** 基礎コース:11月22日(木)、応用コース:11月30日(金)  
**☐デジカメ活用年賀状作成講座**  
**日時** 11月19日(月)・21日(水)・26日(月)・28日(水)・30日(金)(全5回) 18時30分～20時30分  
**定員** 先着15人  
**料金** 5,540円(テキスト代含む)  
**持ち物** デジカメ・ケーブル  
**申込** 11月15日(木)まで電話またはファクスで申し込み  
**☎ 大崎地域職業訓練センター ☎22-1509 ☎21-9550**

#### パソコン基礎講座

パソコン技術を身につけませんか。  
**日時** 月～金曜日 13時～17時  
**場所** みやぎ北若者サポートステーション  
**対象** 15歳～39歳までの無職の人  
**申込** 事前に電話で申し込み  
**☎ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022**

#### 食育講座



▲今回挑戦する飾り巻き寿司

米や大豆といった、地域の食材を使った料理をみんなで楽しみませんか。

期日	内容
11月22日(木)	お手軽!米粉料理
12月3日(月)	ヘルシー!豆腐でスイーツ
12月18日(火)	華やか!飾り巻き寿司

**時間** 10時～14時  
**場所** 中央公民館  
**定員** 先着20人  
**料金** 各回1,200円程度(材料費)  
**持ち物** エプロン・三角巾・サランラップ  
**申込** 11月5日(月)～9日(金)まで電話で

#### 中央公民館の講座 ☎ 中央公民館 ☎22-3001

**☐絵本の好きな子あつまれ!「絵本タイムの会」** 11月28日(水) 10:00～  
**内容:**絵本の読み聞かせ、子育てアドバイス **対象:**就学前の幼児と保護者 **定員:**先着15組 **参加費:**200円 **申込:**11月5日(月)～22日(水)に電話で申し込み(前月までに登録した人は、申し込み不要)

**☐ばそこんジョイ・サロン** 11月6日(火)・20日(火) 9:00～12:00  
 初めての人は、電源の入れ方やマウスの使い方などを公民館のパソコンで実習できます。経験者は、操作していて疑問に思ったことを相談しながら解決できます。仲間と一緒にパソコン学習をしませんか。 **参加費:**無料

**☐パソコン教室「筆王で年賀状作成」** 11月21日(水) 18:30～20:30  
 年賀状やダイレクトメールを自在に発信できるように学びます。 **定員:**先着8人 **参加費:**300円(資料代) **持ち物:**データ保存用の媒体。ノートパソコン持参可能 **申込:**11月16日(金)まで電話で申し込み

#### 古川総合スポーツ大会 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511

**対象:**古川地域に住んでいる人、古川地域に勤務や通学している人  
**☐バドミントン(個人戦)** **日時:**12月9日(日) 8:30～ **場所:**古川総合体育館  
**参加費:**1組2,000円 **申込:**12月1日(木)17時までバドミントン協会事務局(☎23-6184)に申し込み

**古川総合体育館のスポーツ教室 ☎ 古川総合体育館 ☎24-0511**  
**☐ソフトテニス(12月～3月)** **開催日:**毎週土曜日 **時間:**9:00～12:00 **対象:**小学生 **費用:**2,100円(2カ月)

**☐気功教室** **開催日:**毎週水曜日 **時間:**13:00～14:30 **対象:**一般初級者～  
**費用:**2,500円(1カ月)

※詳しくはお問い合わせください。

申し込み  
**☎ 中央公民館 ☎22-3001**

#### 認知症サポーター公開講座

認知症の人や家族を見守り支援する、認知症サポーターの養成講座です。  
**日時** 12月1日(木) 10時～12時  
**場所** 古川保健福祉プラザ(fプラザ)  
**定員** 先着30人  
**持ち物** 筆記用具  
**申込** 11月30日(金)まで電話で申し込み  
**☎ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085**

#### 開放講座「お雑煮もちづくり」

古川地域で収穫したもち米を使って、正月用の雑煮づくりをしてみませんか。  
**日時** 12月14日(金) 9時30分～13時  
**場所** 古川農村環境改善センター  
**内容** お雑煮の試食、切り餅1kgと豆

腐2丁の持ち帰り  
**定員** 25人(申し込み多数の場合抽選)  
**料金** 1,500円  
**申込** 11月30日(金)まで、氏名・住所・電話番号を明記した往復はがきで、社会福祉協議会古川支所(古川三日町2-5-1)に申し込み  
 ※往復はがき1枚で、複数人の応募はできません。  
**☎ 社会福祉法人大崎市社会福祉協議会古川支所 ☎23-7400**

#### 第39回市民医学講座

「胃と腸の健康について」をテーマに、市内で活躍する医師が分かりやすくお話しします。  
**日時** 11月29日(木) 14時～  
**場所** 大崎生涯学習センター(パレットおおさき)  
**講師** 尾花内科クリニック 尾花伸哉 院長  
**☎ 大崎市医師会 ☎22-1573**

#### 【お詫びと訂正】

広報おおさき10月号に下記のとおり誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。

15ページに掲載した「私立幼稚園」の「費用」について、正しくは下記の通りです。

#### 幼稚園の入園児童を募集します ■費用

▶表中の①・②の幼稚園  
 1カ月 2,400円～19,000円  
 ※世帯の市民税額などで保育料が決まります。  
 ▶表中の③～⑦の幼稚園  
 各幼稚園で異なります。また、保育料などに就園奨励費補助金の制度があります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。

施設名	電話
① 古川幼稚園	22-0593
② 純心幼稚園	22-0365
③ 木の実幼稚園	22-1422
④ 千手寺幼稚園	22-7271
⑤ 白梅幼稚園	23-0871
⑥ まこと幼稚園	23-0431
⑦ まとば幼稚園	23-0838