

# 今月のお知らせ

## 健康・健康相談

### おおさき市民健診

あらかじめ申し込んでいない人も受診することができます。詳しくはお問い合わせください。

#### ❶ 集団検診(乳がん検診)

##### ① 大貫地区公民館

期日 11月13日(火)  
時間 8時30分～9時、9時30分～10時

##### ② 田尻スキップセンター

期日 11月14日(水)・15日(木)・16日(金)  
時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は、15日(木)のみ9時から11時まで実施します(要予約)。

##### ③ 鹿島台保健センター

期日 11月19日(月)～22日(木)  
時間 8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は、21日(水)のみ9時から11時まで実施します(要予約)。

#### ❷ 個別健診

| 検診名            | 期間    |
|----------------|-------|
| 特定健康診査<br>健康診査 | 11月まで |
| 乳がん検診          | 11月まで |
| 子宮頸がん検診        | 11月まで |

❸ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
各総合支所市民福祉課健康増進担当

### 家族介護教室・介護家族者交流

高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュのため、ミニ学習会と交流会を実施します。

日時 11月9日(金) 10時～11時30分  
場所 吉野作造記念館

## 11月の骨髄バンクドナー登録

日時 11月12日(月)、26日(月)  
11時～11時30分

場所 大崎合同庁舎2階

※事前に電話予約が必要です。

❶ 大崎保健所疾病対策班 ☎91-0714

対象 高齢者を介護している家族  
内容 薬の正しい飲み方、管理について  
申込 事前に電話で申し込み  
❶ 特定非営利活動法人ハッピーート 大崎 ☎090-8610-8870

### 認知症専門相談

相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時 11月27日(火) 9時30分～12時  
場所 古川保健福祉プラザ(fプラザ)

対象 認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容 専門医による相談・介護指導  
申込 11月9日(金)まで電話で申し込み

❶ 高齢介護課高齢福祉係 ☎23-6085

### こころの健康相談

臨床心理士が相談に応じます。

| 日時   | 場所                  |
|--|---------------------|
| ① 11月8日(水)<br>10:00～14:30、<br>11月26日(月)<br>10:00～14:30 | 古川保健福祉プラザ<br>(fプラザ) |
| ② 11月9日(金)<br>10:00～14:30                              | 松山保健福祉センター          |

申込 事前に電話で申し込み

❶ 健康推進課成人保健担当 ☎23-5311  
② 松山総合支所市民福祉課健康増進担当 ☎55-5020

### 保健福祉事務所の定例相談

#### ❶ 共通事項

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

#### ❷ アルコール関連問題相談など

日時 11月6日(火) 11時～16時

内容 精神保健福祉士による相談

対象 アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

#### ❶ 思春期・青年期ひきこもり相談

日時 11月19日(月) 13時～16時

内容 臨床心理士による相談

対象 思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

#### ❷ 精神保健福祉相談

日時 11月8日(水) 14時～15時

内容 精神科医師による相談

対象 こころの健康に不安を持っている人

❶ 県北部保健福祉事務所母子・障害第二班 ☎87-8011

## 相談

### 交通事故無料弁護士相談

交通事故に伴う損害賠償問題などの相談に弁護士が応じます。

日時 11月21日(水) 14時～16時

場所 大崎合同庁舎2階

申込 事前に電話で申し込み

❶ 県北部地方振興事務所県民サービスセンター ☎91-0764

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

暴力やストーカー、セクハラなどの相談に、人権擁護委員が応じます。

| 期間               | 時間          |
|------------------|-------------|
| 11月12日(月)～16日(金) | 8:30～19:00  |
| 11月17日(土)・18日(日) | 10:00～17:00 |

相談先 ☎0570-070-810(ナビダイヤル)

❶ 仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

## 11月の献血

❶ 宮城県赤十字血液センター ☎022-354-7070

|        |                  |                             |
|--------|------------------|-----------------------------|
| 8日(木)  | ▶ 大崎市三本木総合支所     | ▶ 9:30～11:00                |
| 8日(木)  | ▶ 古川星陵病院         | ▶ 15:30～16:30               |
| 25日(日) | ▶ イオンタウン古川(古川沢田) | ▶ 10:00～11:45 ▶ 13:00～16:30 |

- 本人確認が必要です。運転免許証や健康保険証などを持参してください。
- 荒天の場合、日程の変更や中止になることがあります。
- 協力企業・会場を募集しています。社会福祉課(☎23-6012)まで連絡してください。

### ハローワーク古川出張職業相談会

職業相談、職業紹介、履歴書の書き方相談、模擬面接など、就職に関する相談が可能です。

日時 11月15日(水) 10時～15時

場所 鹿島台瑞・華・翠交流施設(鎌田記念ホール)

❶ 古川公共職業安定所 ☎22-2305

### 事業経営相談

国は、事業者への支援を強化するため、「小規模基本法」を制定し、小規模事業者持続化補助金などの助成制度を実施しています。

申請に必要な経営計画の策定や事業経営に関する相談を受け付けていますので、お問い合わせください。

❶ 玉造商工会本所 ☎72-0027

大崎商工会本所 ☎52-2272

古川商工会議所 ☎24-0055

### 自立支援相談

❶ 生活困窮者自立支援相談(面接相談)

生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時 月～土曜日 9時～16時

場所 大崎市自立相談支援センター

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込 事前に電話で申し込み

❶ くらしとしごと相談(巡回相談)

生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時 11月14日(水) 10時～16時

場所 三本木公民館

申込 事前に電話で申し込み

❶ 大崎市自立相談支援センター ☎25-5581

### 就職支援セミナー・個別就職相談

自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時 11月6日(火)・13日(水)・20日(火)

就職支援セミナー:10時～11時50分、個別就職相談:13時・14時・15時

場所 古川駅前ふるさとプラザ4階

対象 44歳以下で求職中の求職者

定員 就職支援セミナー:各先着10人、個別就職相談:各先着2人

申込 事前に電話で申し込み

❶ みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

### 男女共同参画相談

夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

❶ フェミニストカウンセリング(要予約)

日時 11月14日(水)・28日(水) 10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階

❶ 面接・電話相談(随時受付)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 古川駅前ふるさとプラザ2階  
❶ 男女共同参画相談室 With おおさき ☎24-3950

### 配偶者、パートナーからの暴力(DV)相談

専門相談員が配偶者やパートナーからの暴力に関する無料の電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 子育て支援課

❶ 子育て支援課子ども家庭相談係 ☎23-6048

### 就職決定の総合相談窓口

就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時 月～土曜日 10時～17時

場所 古川駅前ふるさとプラザ1階

内容 就職決定に向けての総合相談

対象 15歳～39歳までの無職の人、またはその家族

申込 事前に電話で申し込み

❶ みやぎ北若者サポートステーション ☎21-7022

## 11月の相談日

### ❶ 人権相談・行政相談

古川地域(市政情報課)

行政・人権:11月8日(水)・22日(水) 13時～16時

❶ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

松山地域(松山総合支所)

人権:11月27日(水) 10時～15時

行政:11月27日(水) 13時～16時

❶ 松山総合支所地域振興課 ☎55-2111

三本木地域(三本木総合支所)

行政:11月7日(水) 10時～15時

人権:11月19日(月) 10時～15時

❶ 三本木総合支所地域振興課 ☎52-2111

鹿島台地域(鹿島台総合支所)

行政:11月13日(水) 10時～15時

人権:11月14日(水) 10時～15時

❶ 鹿島台総合支所地域振興課 ☎56-7111

岩出山地域(11月3日(土) JAメルカド四季彩館、11月16日(金) 岩出山総合支所)

人権:11月3日(土) 10時～15時

行政:11月3日(土) 10時～15時

11月16日(金) 9時～12時

❶ 岩出山総合支所地域振興課 ☎72-1211

鳴子温泉地域(行政:鳴子スポーツセンター、人権:鳴子公民館)

行政:11月10日(土)・11日(日) 10時～15時

人権:11月22日(水) 10時～15時

❶ 鳴子総合支所地域振興課 ☎82-2191

田尻地域(田尻スキップセンター)

行政:11月15日(水) 10時～12時

人権:11月15日(水) 10時～15時

❶ 田尻総合支所地域振興課 ☎39-1111

❶ 市民相談・消費生活相談(常設相談)

日時 月～金曜日 9時～16時

場所 市政情報課、消費生活センター

❶ 市政情報課市民相談担当 ☎23-9125

消費生活センター ☎21-7321

❶ 弁護士による多重債務無料法律相談

借金問題などの早期解決に向け、弁護士に相談してみませんか。

日時 11月14日(水)・21日(水)・28日(水)

13時～16時(面接時間は30分)

場所 消費生活センター

申込 各相談日の前日まで電話で申し込み(受付時間は平日9時～16時)

❶ 消費生活センター ☎21-7321

消費者ホットライン ☎188  
近くの消費生活センターにつながります。(全国共通)