**健康・健康相談**

**おおさき市民健診**

　あらかじめ申し込んでいない人も受診することができます。詳しくはお問い合わせください。

**集団検診（乳がん検診）**

**①大貫地区公民館**

期日　11月13日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時

**②田尻スキップセンター**

期日　11月14日・15日・16日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は、15日のみ9時から11時まで実施します（要予約）。

**③鹿島台保健センター**

期日　11月19日～22日

時間　8時30分～9時、9時30分～10時、12時30分～13時30分

※託児は、21日のみ9時から11時まで実施します（要予約）。

**個別健診**

|  |  |
| --- | --- |
| 検診名 | 期間 |
| 特定健康診査健康診査 | 11月まで |
| 乳がん検診 | 11月まで |
| 子宮頸がん検診 | 11月まで |

健康推進課成人保健担当 23-5311　 各総合支所市民福祉課健康増進担当

**家族介護教室・介護家族者交流**

　高齢者を介護している家族の心身の負担軽減、リフレッシュのため、ミニ学習会と交流会を実施します。

日時　11月9日　10時～11時30分

場所　吉野作造記念館

対象　高齢者を介護している家族

内容　薬の正しい飲み方、管理について

申込　事前に電話で申し込み

特定非営利活動法人ハッピィート大崎 090-8610-8870

**認知症専門相談**

　相談日の前に、申込者の自宅に訪問し、相談内容を伺います。

日時　11月27日　9時30分～12時

場所　古川保健福祉プラザ（fプラザ）

対象　認知症が疑われる高齢者、認知症介護の相談をしたい人

内容　専門医による相談・介護指導

申込　11月9日まで電話で申し込み

高齢介護課高齢福祉係 23-6085

**こころの健康相談**

　臨床心理士が相談に応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 日時 | 場所 |
| 11月8日10:00～14:30、11月26日10:00～14:30 | 古川保健福祉プラザ（fプラザ） |
| 11月9日10:00～14:30 | 松山保健福祉センター |

申込　事前に電話で申し込み

健康推進課成人保健担当 23-5311

松山総合支所市民福祉課健康増進担当 55-5020

**保健福祉事務所の定例相談**

**共通事項**

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

**アルコール関連問題相談など**

日時　11月6日　11時～16時

内容　精神保健福祉士による相談

対象　アルコール問題やギャンブル依存などで困っている人とその家族

**思春期・青年期ひきこもり相談**

日時　11月19日　13時～16時

内容　臨床心理士による相談

対象　思春期・青年期の自宅に引きこもっている人とその家族

**精神保健福祉相談**

日時　11月8日　14時～15時

内容　精神科医師による相談

対象　こころの健康に不安を持っている人

県北部保健福祉事務所母子・障害第二班　87-8011

**相談**

**交通事故無料弁護士相談**

　交通事故に伴う損害賠償問題などの相談に弁護士が応じます。

日時　11月21日　14時～16時

場所　大崎合同庁舎2階

申込　事前に電話で申し込み

県北部地方振興事務所県民サービスセンター　91-0764

**全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**

　暴力やストーカー、セクハラなどの相談に、人権擁護委員が応じます。

|  |  |
| --- | --- |
| 期間 | 時間 |
| 11月12日～16日 | 8:30～19:00 |
| 11月17日・18日 | 10:00～17:00 |

相談先　0570-070-810（ナビダイヤル）

仙台法務局人権擁護部　022-225-5743

**ハローワーク古川出張職業相談会**

　職業相談、職業紹介、履歴書の書き方相談、模擬面接など、就職に関する相談が可能です。

日時　11月15日　10時～15時

場所　鹿島台瑞・華・翠交流施設（鎌田記念ホール）

古川公共職業安定所 22-2305

**事業経営相談**

　国は、事業者への支援を強化するため、「小規模基本法」を制定し、小規模事業者持続化補助金などの助成制度を実施しています。

　申請に必要な経営計画の策定や事業経営に関する相談を受け付けていますので、お問い合わせください。

玉造商工会本所 72-0027　 大崎商工会本所 52-2272　 古川商工会議所 24-0055

**自立支援相談**

**生活困窮者自立支援相談（面接相談）**

　生活の悩みや心配ごとの相談、自立に向けた計画を作成しませんか。

日時　月～土曜日　9時～16時

場所　大崎市自立相談支援センター

※遠方の場合は、訪問して相談に応じます。

申込　事前に電話で申し込み

**くらしとしごと相談（巡回相談）**

　生活や仕事の悩みや心配ごとなど、支援員が相談に応じます。

日時　11月14日　10時～16時

場所　三本木公民館

申込　事前に電話で申し込み

大崎市自立相談支援センター　25-5581

**就職支援セミナー・個別就職相談**

　自己分析や応募書類・面接対策の無料セミナー、キャリアコンサルタントの無料相談で就職を支援します。

日時　11月6日・13日・20日

就職支援セミナー：10時～11時50分、個別就職相談：13時・14時・15時

場所　古川駅前ふるさとプラザ4階

対象　44歳以下で求職中の人

定員　就職支援セミナー：各先着10人、個別就職相談：各先着2人

申込　事前に電話で申し込み

みやぎジョブカフェ 022-217-3562

**男女共同参画相談**

　夫婦・家庭の問題、配偶者からの暴力、職場での問題などに、相談員やカウンセラーが相談に応じます。

**フェミニストカウンセリング（要予約）**

日時　11月14日28日　10時30分～16時30分

※2日前までに予約してください。

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

**面接・電話相談（随時受付）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　古川駅前ふるさとプラザ2階

男女共同参画相談室 Withおおさき　24-3950

**配偶者、パートナーからの暴力（DV）相談**

　専門相談員が配偶者やパートナーからの暴力に関する無料の電話相談、面接相談を行っています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　子育て支援課

子育て支援課子ども家庭相談係　23-6048

**就職決定の総合相談窓口**

　就職や仕事に関わる悩みを一緒に考えてみませんか。

日時　月～土曜日　10時～17時

場所　古川駅前ふるさとプラザ1階

内容　就職決定に向けての総合相談

対象　15歳～39歳までの無職の人、またはその家族

申込　事前に電話で申し込み

みやぎ北若者サポートステーション　21-7022

**11月の相談日**

**人権相談・行政相談**

**古川地域（市政情報課）**

行政・人権：11月8日・22日 13時～16時

市政情報課市民相談担当 23-9125

**松山地域（松山総合支所）**

人権：11月27日 10時～15時

行政：11月27日 13時～16時

松山総合支所地域振興課 55-2111

**三本木地域（三本木総合支所）**

行政：11月7日 10時～15時

人権：11月19日 10時～15時

三本木総合支所地域振興課 52-2111

**鹿島台地域（鹿島台総合支所）**

行政：11月13日 10時～15時

人権：11月14日 10時～15時

鹿島台総合支所地域振興課 56-7111

**岩出山地域（11月3日 JAメルカド四季彩館、11月16日 岩出山総合支所）**

人権：11月3日 10時～15時

行政：11月3日 10時～15時　11月16日 9時～12時

岩出山総合支所地域振興課 72-1211

**鳴子温泉地域（行政：鳴子スポーツセンター、人権：鳴子公民館）**

行政：11月10日・11日 10時～15時

人権：11月22日 10時～15時

鳴子総合支所地域振興課 82-2191

**田尻地域（田尻スキップセンター）**

行政：11月15日 10時～12時

人権：11月15日 10時～15時

田尻総合支所地域振興課 39-1111

**市民相談・消費生活相談（常設相談）**

日時　月～金曜日　9時～16時

場所　市政情報課、消費生活センター

市政情報課市民相談担当 23-9125

消費生活センター 21-7321

**弁護士による多重債務無料法律相談**

　借金問題などの早期解決に向け、弁護士に相談してみませんか。

日時　11月14日・21日・28日　13時～16時（面接時間は30分）

場所　消費生活センター

申込　各相談日の前日まで電話で申し込み（受付時間は平日9時～16時）

消費生活センター 21-7321

**消費者ホットライン 電話188**

近くの消費生活センターにつながります。（全国共通）